





Immobilienverkauf durch die Sparkassen-Finanzgruppe

# Ihr 5 Sterne Makler



**Kompetent. Nah. Fair.**  
**Persönlich. Servicestark.**

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Andrea Fischer, Telefon 06232 103-554

Sibel Caliskan-Metzler, Telefon 06232 103-411

Ramona Frei, Telefon 06232 103-238

[immobilien@sparkasse-vorderpfalz.de](mailto:immobilien@sparkasse-vorderpfalz.de)

The Sparkasse logo is followed by the text 'Sparkasse Vorderpfalz' in a bold, sans-serif font.

**Sparkasse  
Vorderpfalz**



Jörg Schanninger  
1. Vorsitzender

## Liebe Mitglieder und Freunde des AV 03 Speyer,

trotz weiterhin hoher Inzidenzzahlen, gibt es doch einige Lockerungen, so kann aktuell der Trainingsbetrieb unter 3G-Regeln stattfinden. Dadurch sind auch erste Turniere und Lehrgänge bei den Boxern und Ringern möglich gewesen. Auch der GVRLP lässt die Oberligawettkämpfe mittlerweile zum Glück wieder als Präsenzwettkämpfe mit Gegnern und Zuschauern zu. Ich hoffe, dass wir schrittweise wieder zu einem, wie vor der Pandemie „normalen“ Sportbetrieb zurückkehren können. Gleiches gilt natürlich für unseren Wirtschaftsbetrieb mit unseren Kegelbahnen.

Die Ringerinnen nahmen am 05. März an den „29. Saarland Ladies Open“ teil. Unsere Boxabteilung stellte am 19. März zwei U15-Boxerinnen zum Sichtungslehrgang am Olympiastützpunkt in Heidelberg ab. Unsere Kegler bleiben leider auch in diesem Jahr ihrem „Handicap“ treu, sie können einfach nicht auf auswärtigen Bahnen gewinnen. Unsere beiden Gewichthebermannschaften „marschieren“ im Jahr 2022 ungeschlagen durch ihre jeweiligen Ligen, Oberliga und der 1. Bundesliga. Bei der Oberligamannschaft kommt es zum „Showdown“ um die Meisterschaft gegen den KSV Hostenbach am letzten Wettkampftag. Die 1. Mannschaft sicherte sich mit dem, trotz der Corona bedingten Ausfälle von Lisa-Marie Schweizer, Julia Schwarzbach und Patricia Strenius, klaren Sieg über den Chemnitzer AC vor heimischen Publikum die sichere Teilnahme am Dreier-Finale am 30. April. Der Austragungsort wird noch zwischen Speyer und Obrigheim ermittelt. Bedingt durch den für Außenstehende etwas komplizierte „Vergabeschlüssel“ der besten Relativpunktzahl aus den besten drei Saisonleistungen, erscheint dies etwas „verkompliziert und unübersichtlich“. Endgültig steht Der Austragungsort leider erst m 10. April fest, da Obrigheim am 09. April noch einen Nachholkampf bestreitet. Stand Ende März

liegt Speyer in der Wertung noch mit circa 22 Kilopunkten in Führung.

Die Renovierungsarbeiten in unserem Büro schreiten voran, so dass wir noch im Plan liegen und hoffentlich Mitte, spätestens Ende April die renovierten Räumlichkeiten „beziehen“ können. Im Umkehrschluss dann wieder das komplette Nebenzimmer für Veranstaltungen zur Verfügung steht.

Wegen der Endabrechnung unserer Baumaßnahme „Athletikhalle“ stehen wir nach wie vor in Kontakt mit Aufsichts- und Dienstleistungsdirektion in Trier in Kontakt. Leider gestaltet sich der Abschluss unseres Projektes etwas schwierig.

Wir hätten die Möglichkeit weitere Kurse im Bereich Senioren-Gymnastik anzubieten. Diese würden wir „losgelöst“ von den wöchentlichen Übungsstunden mit Vereinsmitgliedschaft, über in sich abgeschlossene 5er/10er Kurse anbieten. Die Kurse könnten dann individuell auf diverse Betätigungsfelder, wie Pilates oder Yoga oder ... oder ... abzielen. Falls hier Interesse besteht würde ich Euch um Rückmeldung bitten, so dass wir die Planungen konkreter vorantreiben können.

Am 01. April um 19.00 Uhr fand unsere diesjährige Mitgliederversammlung statt. Die alte Vorstandschaft stellte sich weiterhin zur Wahl. Wie die Wahlen im Endeffekt ausgingen, erfahrt ihr im kommenden Athletenblatt. Ich hoffe, dass die „neue“ Vorstandschaft weiterhin den erheblichen Aufgaben rund um die Instandhaltung unseres großen Anwesens gewachsen ist und hoffe auf möglichst viele ehrenamtlich engagierten helfenden Händen wie bisher auch.

Abschließend möchte ich noch auf ein „Crowdfunding“-Projekt, welches Anfang April zu

Gunsten unserer Nachwuchs-Athletik startet hinweisen. Bei unserer Nachwuchs-Athletik geht es primär um die körperliche und mentale Stärkung unserer Kinder. Bei dem Projekt geht es darum Gelder mittels Spenden für die Anschaffung von Trainingsmaterial für unsere Kleinsten zu generieren. Das Projekt wird von unserem langjährigen und zuverlässigen Partner der Stadtwerke Speyer mit insgesamt 5.000 Euro gefördert. Die Stadtwerke erhöhen jede Spende um 10 Euro, bis der Gesamtpf in Höhe von 5.000 Euro leer ist. Bitte unterstützt unsere Nachwuchsarbeit mit einer Spende, keine Spende muss ohne „Gegenwert“ sein, welchen erfahrt ihr auf der Homepage speyer-crowd.de beziehungsweise auf der Projektseite „AV 03 Speyer – Starke Kinder“ auf dieser Homepage.

Da der Vandalismus in unseren Vereinsräumlichkeiten in letzter Zeit wieder erheblich zugenommen hat beziehungsweise ungeahnte

und für normal denkende Mitglieder unvorstellbare Ausmaße angenommen hat, sah sich die Vorstandschaft gezwungen, Überwachungskameras an diversen neuralgischen Stellen zu montieren. An den jeweiligen Zugängen erkennt ihr dies an den Hinweisen „Protected by mydlink – SURVEILLANCE 24/7“. Bei der Überwachung geht es nicht um die Störung der Privatsphäre, sondern vielmehr um den Schutz von Allgemein-Eigentum aller Vereinsmitglieder. Jeder Euro, der für die Wiederbeschaffung von zerstörtem Trainingsmaterial ausgegeben werden muss, fehlt bei der Förderung unserer Sportarten und der Unterstützung unserer Sportler. Schlimmer noch, unsere Vereinsmitglieder können eventuell nicht mehr ihrem geliebten Hobby, ihrer geliebten Sportart nachgehen !!

Mit sportlichem Gruß  
Jörg Schanninger  
- 1. Vorsitzender -



**SCHANNINGER**  
Gebäudetechnik Schanninger GmbH & Co. KG

Am Gewerbering 20 | 67373 Dudenhofen

Telefon 06232 / 85451-0 | Telefax 06232 / 85451-290

info@schanninger.de | www.schanninger.de



**BESCHRIFTUNGEN ALLER ART**  
 POSTER ■ AUFKLEBER ■ BANNER ■ T-SHIRTS  
 DRUCK ■ LAYOUT ■ LEINWAND-BILDER ETC.

GERMERSHEIMER STR. 91 ■ 67354 RÖMERBERG  
 TEL. 0 62 32 / 679 10 03 ■ WEB: WWW.TKSV.DE



VER | **SICHER** | UNGS  
**KAMMER**  
**BAYERN**

Ein Stück Sicherheit.

## Unser Schutzschirm für Ihr Einkommen.

Unsere Einkommenssicherung – damit im Fall einer Berufsunfähigkeit alles gut ausgeht.



Versicherungsbüro  
*Pfeifer & Müller*

Tullastraße 8 · 67346 Speyer · Telefon 06232 64210  
 info@pm-speyer.de · www.pm-speyer.de

Wir beraten  
 Sie gerne.

 Finanzgruppe



Frank Hinderberger  
Abteilungsleiter Gewichtheben



*Liebe Mitglieder und Freunde des AV 03 Speyer,*

Die Gewichtheber sind erfolgreich in das Jahr 2022 gestartet. Bedingt durch Corona fanden nur Mannschaftswettkämpfe statt. Die Oberligamannschaft musste sogar ohne Gegner ihre Wettkämpfe bestreiten. Gegen Kaiserslautern und Weisenau standen die Speyerer Heber alleine auf der Bühne. Beide Kämpfe konnten gewonnen werden, so dass wir weiterhin gute Chancen auf den Meistertitel haben. Entschieden wird die Meisterschaft am 2. April im Spitzenkampf gegen den KSV Hostenbach. Die beiden Mannschaften sind die einzigen Teams die bisher die 200 Kilopunkte Marke übertroffen haben. Der Kampf ist Vorkampf für den letzten Bundesligakampf am gleichen Tag gegen den KSV Durlach. Gegen die Karlsruher Vorstädter steht gleichzeitig die Qualifikation für die Europameisterschaft an. Die Veranstaltung wird also in mehreren Hinsichten ein Highlight, es lohnt sich diese zu besuchen.

Die 1. Mannschaft hat ihre beiden Auswärtskämpfe im neuen Jahr ebenfalls erfolgreich abgeschlossen. Gegen Samswegen und Mutterstadt war es vor allem im Stoßen relativ eng. Gegen Samswegen entschied der letzte Versuch der Gastgeber, der zu unseren Gunsten ungültig war. So konnten wir beide Kämpfe mit 3:0 gewinnen und sind weiterhin auf dem Weg ins Finale.

Wo dieses stattfindet steht leider erst am 9. April statt. Entgegen der Sportordnung, nach der am letzten Kampftag die Runde zu Ende ist, hat Obrigheim die Möglichkeit nachzuziehen, wenn wir schon fertig sind. Sicherlich eine unglückliche Situation aber leider nicht zu ändern. Am ursprünglichen Termin war die Halle in Schwedt nicht frei.



Neue Wege gehen wir im Bereich der Jugend. Hier findet immer mittwochs ein Kindertraining statt das altersgerecht die Kinder zum Gewichtheben bringen soll. Nach kurzer Zeit waren wir mit bis zu 18 Kindern am Limit angelangt. Eine größere Anzahl ist in einem Training nicht umsetzbar. Überlegungen für ein zusätzliches Training laufen. Aber Wir müssen schauen wie das umsetzbar ist.

Mit sportlichem Gruß  
Frank Hinderberger



In über 200 Aus- und Fortbildungen vermittelt der Sportbund Pfalz Neues und Interessantes zu allen Themen rund um die moderne Vereinsarbeit.

Werde auch Du **Übungsleiter\*in, Trainer\*in, Betreuer\*in, Vereins- oder Sportmanager\*in** und unterstütze Deinen Verein.

Wir  
bewegen  
uns im  
Pfalzsport!

# keep movin'



Sportbund Pfalz  
Paul-Ehrlich-Straße 28 a, 67655 Kaiserslautern  
T 06 31.34112-0, F 06 31.34112-66  
E [info@sportbund-pfalz.de](mailto:info@sportbund-pfalz.de)  
I [www.sportbund-pfalz.de](http://www.sportbund-pfalz.de)

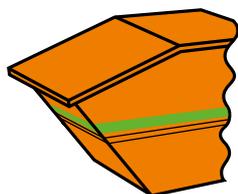
sportbund  
pfalz



 @pfalz.sport

 @sportbundpfalz

Containerdienst



# HÖHL



Straßenreinigung & Transporte

- Containerdienst
- Straßenreinigung
- Transporte

Tel.: 06232 - 810 800

Alte Rheinhäuser Str. 15 • 67346 Speyer

[www.hoehl-speyer.de](http://www.hoehl-speyer.de)

# gewo

WOHNEN GMBH

*Leben und gut wohnen*

Landauer Straße 58, 67346 Speyer

Tel. 06232/9199-0

Fax 06232/9199-21

[info@gewo-speyer.de](mailto:info@gewo-speyer.de)

[www.gewo-speyer.de](http://www.gewo-speyer.de)



# Herzlichen Glückwunsch

Geburtstage  
**APRIL BIS  
JUNI 2022**

## APRIL

1 Benjamin Hunjak  
 1 Elia Schotthöfer  
 1 Ayman El Achher  
 2 Elke Friedlinger  
 2 Nikola Velickovic  
 3 Eva Bornschein  
 3 Patrick Posnjak  
 5 Holger Tettenborn  
 5 Ida Lorenz  
 5 Christina Spindler  
 6 Hannelore Rillig  
 7 Ferhat Dalkilinc  
 9 Christa Hönlinger  
 10 Hans Schmidt  
 10 Liane Erstmann  
 10 Florian Hanz  
 11 Irene Strauß  
 12 Alexandra Lindemann  
 12 Markus Hoffmann  
 13 Max Patrick  
 14 Heinz Holdermann  
 14 Bernd Seitzmayer

14 Lorant Lungulescu  
 14 David Horch  
 15 Michaela Feinler  
 17 Christel Glavanitsch  
 17 Daniela Löffler  
 17 Christoph Stiefel  
 18 Luca Damian  
 19 Lorin Sayim  
 20 Helmut Hoffmann  
 20 Ursula Baumann  
 20 Steffen Schmitt  
 20 Justine Osche  
 22 Winfried Müller  
 23 Herla Kuntz  
 23 Ingrid Brand  
 23 Judi Ali  
 24 Kerstin Schneider  
 24 Lars Hörstel  
 26 Lilli Mülberger  
 26 Theo Krug  
 26 Jennifer Zickgraf  
 27 Ilse Brinkmann

27 Margaret Zehfuß  
 27 Matthias Busch  
 27 Jan Korolkow  
 28 Hans Barie  
 29 Günter Eckhardt  
 29 Marion Esch  
 29 Markus Rettinger  
 30 Gerd Johanningsmeier  
 30 Renate Bittel

6 Rose Raber  
 6 David Knorr  
 6 Anatoli Nürnberg  
 6 Enric Pazicky  
 7 Jürgen Eichhorn  
 7 Julian Fahrnbach  
 8 Gaele Liliane  
 8 Liliane Galle  
 9 Brigitte Steinsdörfer  
 9 Michael Weinmann  
 9 Philipp Jann  
 9 Leon Luma  
 11 Barbara Grill  
 11 Ralf Kurzenberger  
 12 Hans Effler  
 12 Orges Rrustemi  
 13 Ingrid Höhl  
 14 Elisabeth Recktenwald  
 14 Leoni Schreiner  
 14 Lukas Schreiner  
 15 Elfriede Werner  
 15 Alexander Sobchinskiy

## MAI

1 Friedel Hinderberger  
 1 Doris Englert  
 1 Uwe Schrenk  
 2 Ralf Löffler  
 3 Nada Klimscha  
 3 Liman Luma  
 3 Steven Kruse  
 3 Andreas Cullmann  
 3 Bekir Cinkara  
 4 Hans-Jürgen Hinderberger  
 4 Gabriel Haas

**Unser wichtigstes  
Investment  
die nächste Generation.**

**Morgen kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.



Wir begleiten Sie durch Ihr Leben – zum Beispiel mit unserem VR-HausbankProgramm – und freuen uns, wenn wir Sie persönlich treffen: **hier zu Hause in Ihrer Bank.**

 **Vereinigte VR Bank**  
Kur- und Rheinpfalz eG

[vrbank-krp.de/hausbank](http://vrbank-krp.de/hausbank)



# Herzlichen Glückwunsch

Geburtstage  
**APRIL BIS  
JUNI 2022**

15 Johannes Decker  
 16 Gisela Gäbel  
 16 Ramos Bwalya  
 17 Karl Heinz Wässa  
 17 Christa Hinderberger  
 17 Martha König  
 17 Irma Bethäuser  
 17 Deka Franz  
 18 Marion Bechtel  
 18 Ana Velickovic  
 19 Alexandru Ionut-Adrian  
 19 Marius Doser  
 19 Nick Adam  
 20 Helmut Schneider  
 20 Kurt-Georg Walter  
 20 Gerald Kuwatsch  
 20 Karin Kneis  
 20 Demian Kazanc  
 21 Claudia Hülz  
 21 Sachar Reiswich  
 22 Melanie Filipk  
 22 Mirko Bloch  
 24 Gisela Dennhard  
 24 Stefan Grote  
 24 Nadine Kimpel-Reschka  
 25 Gabriele Bähr

25 Gudrun Cordes  
 25 Nora Lungulescu  
 26 Inge Deuerling  
 26 Stefanie Hinderberger  
 26 Hanna Lisa Lorenz  
 27 Hans Lang  
 28 Herwig Himmler  
 29 Marianne Seitz  
 30 Klaus Seidler  
 30 Ulrike Adam  
 30 Dominik Bekesch  
 31 Ludwig Nagel  
 31 Rochus Ott  
 31 Armina Maria Niculescu

## JUNI

1 Karl Blaschky  
 1 Helmut Glavanitsch  
 1 Herbert Lenz  
 1 Aileen Hurkett  
 2 Elisabeth Löhrhoff  
 4 Alexander Rausch  
 4 Leon Schumann  
 5 Margarete Boiselle-Vogler  
 5 Bahram Naderi  
 6 Günter Thomas

7 Johanna Halling  
 7 Charlotte Dorwarth  
 8 Christel Sohn  
 8 Karlheinz Müller  
 8 Andreas Grybos  
 10 Bianca Hammes  
 10 Leni Hinderberger  
 11 Thomas Berger  
 12 Martin Manz  
 12 Timea Noemi Jere  
 13 Margit Wacker  
 13 Özkun Sayim  
 14 Kurt Handermann  
 14 Sven Müller  
 14 Kristo Majk  
 15 Ingrid Bleeck  
 15 Anne Celine Löffler  
 15 Abulfazi Bageri  
 15 Leon Kießler  
 16 Levente Bencze  
 17 Irmgard Nagel  
 18 Ursula Jankowska  
 18 Monika Schmidt  
 18 Sebastian Kirchner  
 19 Bohua Lehner  
 20 Werner Schineller

20 Onsongo Maxwell  
 20 Johannes Spindler  
 24 Rainer David  
 24 Eberhart Martin  
 25 Achim Friedrich  
 26 Heidi Stemmler  
 26 Andreas Weil  
 26 Hannah Nolhaft  
 27 Fedrov Jakob  
 27 David Wahl  
 28 Carlos Javier Perez  
 28 Sabrina Ebelsheiser  
 29 Helmi Kretschmer  
 29 Elke Grünert  
 30 Peter Gutmann



# TIS

## Technischer Industrieservice GmbH

### ■ Band- & Rollen-Service

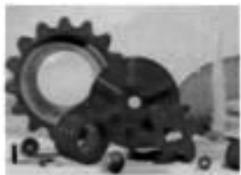
### ■ Reparaturen

### ■ Wartung

#### Tipolan®

Im Heißgießverfahren fertigen wir nach Kundenwunsch Teile mit individuellen Konturen, Auskleidungen und Beschichtungen.

Je nach Bedarf erfolgt die Herstellung mit oder ohne eingegossene Armierungen oder Befestigungselemente.



Dabei finden ausschließlich beste Polyurethane Verwendung, die, entsprechend dem jeweiligen Einsatzzweck ausgewählt werden.



Als Härteinstellungen stehen zur Verfügung:  
von 60 Shore A bis 60 Shore D



**Hotline:**  
**06205 / 31390**  
oder  
**06205 / 34924**



68804 Altlußheim  
Robert-Bosch-Str. 20

Tel.: 0 62 05 / 39 51 10  
Fax: 0 62 05 / 37 459

**WWW.TIS-INDUSTRIES.DE**

# IN PLANUNG

## Mehr dazu bald!

### AB 2022

#### 6 Luxus- Doppelhaushälften in Dudenhofen

Neubaugelbiet  
„In den dreißig Morgen“



### AB 2022

#### 8 weitere Doppelhaushälften in Schwegenheim



Beispiel-Visualisierung



**STEBER & PARTNER**  
[www.steber24.de](http://www.steber24.de)

☎ 0 62 32 / 68 53 68

@ [wohnbau@steber24.de](mailto:wohnbau@steber24.de)



Rochus Ott  
Abteilungsleiter Kegeln

KEGELN



Hallo Sportsfreunde!

Unsere Runde 2021/2022 ist fast beendet. Wir haben 9 Spiele verloren und 5 gewonnen. Leider haben wir, wie jedes Jahr, alle Auswärtsspiele verloren. Es stehen noch zwei Heimspiele in dieser Runde aus. Wie es danach weiter geht ist noch ungewiss. Dies wird sich leider erst zeigen wenn alle Meldungen für die nächste Runde eingegan-

gensind. Hoffentlich sind genügend Mannschaften dann vorhanden um eine funktionierende Runde durchzuführen.

Mit sportlichem Gruß  
Die Abteilungsleitung  
Rochus Ott

UNSER VEREIN.  
UNSERE IDEE.  
WIR WAREN DABEI.

**2.500 €  
PREISGELD**

ATHLETENVEREIN  
1903 SPEYER /  
GEWICHTHEBEN / BOXEN:  
ATHLETIKSCHULE SPEYER -  
WEIL STARK SEIN KLASSE IST!

BÄM  
PLOPP  
BOOM.  
DE

EINE INITIATIVE VOM:  
 LANDESPORTBUND  
RHEINLAND-PFALZ

GEFÖRDERT VON:  
 LOTTO  
Rheinland-Pfalz  
Partner des Sports

Damit's rund läuft...

# TONI VENTURA REIFENSERVICE



Adr: Boschstraße 4  
67346 Speyer

Tel: 0 62 32 - 68 65 54 2  
Mobil: 0179 - 713 30 34

**Reifeneinlagerung • Hol-/Bringservice  
Achsvermessung • Inspektionen • Klimaservice**



# Spezialitäten Ihrer Wahl

Neu in der 0,33l Retroflasche!



**Eichbaum**  
KURPFÄLZER BRAUKUNST



Hans Diehl  
Abteilungsleiter Boxen



## Werte Mitglieder und Freunde des AV 03 Speyer,

**ab dem 04.03.2022 gelten mit der neuen Corona-Verordnung weitere Lockerungen.**

Für die Gastronomie und vor allem für den Innensport gilt ab diesem Datum wieder die 3G Regelung (Geimpft, Genesen oder mit einem negativen Corona-Test). Der Genesenen Status ist aber für Ungeimpfte nur bis zu drei Monate nach dem ersten Positiv Test gültig.

Ungeimpfte können jetzt wieder, mit einem Negativ-Test, trainieren.

Aber noch ist Corona nicht vorbei. Es kommt leider immer noch zu coronabedingten Ausfällen, sei es durch Infektionen in der Schule oder im privaten Bereich. Vor dem Training wurden, bei der 2G-Plus-Regelung, die Teilnehmerinnen/Teilnehmer regelmäßig überprüft. Es hat sich hier kein positiver Test ergeben.

So langsam kommt die so sehnsüchtig herbeigewünschte Freiheit wieder zurück. **Aber, die mit der Corona-Pandemie verbundene Unsicherheit bleibt.**

Die meisten unserer Sportlerinnen und Sportler haben bereits die volle Impfung und auch die Auffrischungsimpfung erhalten.

Sie haben sportliche Ziele und das ist der Erfolg im Ring. Nach dem Motto „ Wer siegen will, muss kämpfen lernen“ wird ein schweißtreibendes Training absolviert. Sie wissen, dass es beim Boxen um Koordination, Kraft und Technik geht.

Gerade hier erfolgt eine optimale Ausbildung durch unseren Trainer Robert Schander.

„Laut Aussage von Robert Schander ist Boxen ein ultimatives Ganzkörper-Training. Mit jedem Schlag werden Schultern, Bizeps, Trizeps, Brust und Rücken trainiert. Beim Ducken und Ausweichen

wird die Tiefenmuskulatur der Körpermitte, die seitliche Bauchmuskulatur und der untere Rückenbereich beansprucht.

Durch das Training stärkt der Sportler fast alle Muskelgruppen und verhilft sich zu mehr Körperspannung. Kaum eine andere Sportart trainiert in solch hohem Maße gleichzeitig Koordination, Kraft und Ausdauer.

Ein wichtiger Bestandteil ist die richtige Grundstellung im Boxen. Denn dann bist du als Sportler viel stabiler gegen Gegenangriffe oder den Gegendruck deines Gegners. Das heißt vereinfacht, dass du nicht leicht umfällst. Durch die richtige Grundstellung kannst du dich schneller in andere Richtungen fortbewegen und abdrücken.“

Sollte bis zum Spätjahr, durch weitere Lockerungen, eine Sportveranstaltung realisierbar sein, wollen wir in unserer Halle wieder das Christian Regenauer Turnier ausrichten. Wenn die sportliche Entwicklung des Nachwuchses so weiter geht, werden sie dann im heimischen Ring ihr Können unter Beweis stellen.

Bis dahin ist es aber noch ein harter und steiniger Weg. Wichtig ist, dass die Sportler an sich glauben und fokussiert bleiben.

Um es mit den Worten des legendären Muhammad Ali zu sagen:

„Wenn mein Kopf es sich ausdenken kann, wenn mein Herz daran glaubt – dann kann ich es auch erreichen. Ich zähle meine Sit-ups nicht. Ich fange erst an zu zählen, wenn es weh tut, weil sie die einzigen sind, die zählen.“

Hans Diehl  
Abteilungsleiter Boxen

Qualitätsmanagement  
ISO 9001  
www.dekra-siegel.de



# autolackierung andres

## Unfallinstandsetzung Werbebeschriftungen

Hagel-, Lack- und Parkschäden • Spotrepair  
Kostenloser Werkstatt-Ersatzwagen  
Beulenbeseitigung ohne Lackieren

Inh. Andreas Jaks

Im Neudeck 18a • 67346 Speyer • ☎ 0 62 32 - 34 289 • Fax 0 62 32 - 36 037  
E-Mail: [info@andreslack.de](mailto:info@andreslack.de) • [www.lackiererei-andres.de](http://www.lackiererei-andres.de)

## VEREINSBEDARF



# KRIEG



Textildruck • Pokale

Neu

Neu

Neu

Neu

Ab sofort auch bei uns  
**Digitaldrucke**  
& **Farbkopien**

*aller Art bis Din A3  
in schwarz/weiß und Farbe*

Visitenkarten, Broschüren, Hefte, Prospekte  
Etiketten, Aufkleber, Speise-/Getränkekarten  
Flyer, Faltblätter, Karten aller Art  
Geschenkgutscheine

67346 Speyer  
Schlehdornweg 7

Tel.: 0 62 32 / 3 27 48  
Fax: 0 62 32 / 4 93 45

e-mail: [info@vereinsbedarf-krieg.de](mailto:info@vereinsbedarf-krieg.de)  
[www.vereinsbedarf-krieg.de](http://www.vereinsbedarf-krieg.de)



Rechtsanwalt  
**HARALD SÜTTERLIN**

**Arbeits-, Straf-, Verkehrs-,  
Familien- und Erbrecht**

**Hockenheimer Str. 19  
68809 Neulußheim  
Tel. 0 62 05 / 39 75 60**



# Beitrittserklärung - Athletenverein 1903 e.V. Speyer

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_ Beruf \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_

## Angaben zu Abteilung, Status und Mitgliedsbeitrag

- |                                       |   |  |                             |
|---------------------------------------|---|--|-----------------------------|
| <input type="checkbox"/> Boule        | <input type="checkbox"/> Aktiv                        | <input type="checkbox"/> Schüler – bis 14 Jahre          | <b>3,50 €/mtl.</b>          |
| <input type="checkbox"/> Boxen        | <input type="checkbox"/> Passiv                       | <input type="checkbox"/> Jugendliche – bis 18 Jahre      | <b>4,50 €/mtl.</b>          |
| <input type="checkbox"/> Gewichtheben | <input type="checkbox"/> Ohne Wettkampf               | <input type="checkbox"/> Erwachsene – ab 18 Jahre        | <b>7,50 €/mtl.</b>          |
| <input type="checkbox"/> Gymnastik    | <input type="checkbox"/> Ohne Wettkampf - Student     | <input type="checkbox"/> Familienbeitrag                 | <b>11,00 €/mtl.</b>         |
| <input type="checkbox"/> Kegeln       | <input type="checkbox"/> vierteljahres Mitgliedschaft | <input type="checkbox"/> Ohne Wettkampf                  | <b>doppelter Beitrag !!</b> |
| <input type="checkbox"/> Ringen       | <input type="checkbox"/> halbjahres Mitgliedschaft    | <input type="checkbox"/> Ohne Wettkampf - <b>Student</b> | <b>12,50 €/mtl.</b>         |
- nur mit Nachweis*

Aufnahmegebühr in Höhe von 15,00 € (einmalige Zahlung), verbunden mit einem AV-Mi-Shirt in Größe

*Mitgliedsbeiträge werden im Regelfall jährlich eingezogen, bei abweichender Mitgliedsdauer bitte oben entsprechend vermerken !*

**X**

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift (bei Minderjährigen: Unterschrift des Erziehungsberechtigten) \_\_\_\_\_

## Erteilung eines SEPA- Lastschriftmandats an den Athletenverein 1903 e.V. Speyer

**Name** Athletenverein 1903 e.V. Speyer  
**Adresse** Raiffeisenstraße 14 – 67346 Speyer – Deutschland  
**IBAN** DE60 5455 0010 0380 0170 87

**Gläubiger- und Identifikationsnummer** DE 37 ZZZ 00000 666 760

**Mandatsreferenz** \_\_\_\_\_  
(vom Zahlungsempfänger auszufüllen)

SEPA- Lastschriftmandat – Ich ermächtige / Wir ermächtigen:

- Den **Athletenverein 1903 e.V. Speyer** Zahlungen von meinem/ unseren Konto mittels Lastschrift einzuziehen.
- Zugleich weise ich mein/ weisen wir unser Kreditinstitut an, die vom **Athletenverein 1903 e.V. Speyer** auf mein/ unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

**Hinweis:** Ich kann/ wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Dabei gelten die mit meinem/ unseren Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

**Zahlungsart:**  Einmalige Zahlung (Aufnahmegebühr)  Wiederkehrende Zahlung (Mitgliedsbeitrag)

**Angaben zum Zahlungspflichtigen (Kontoinhabers):**

Vor- und Nachname \_\_\_\_\_

Straße/ PLZ und Wohnort \_\_\_\_\_

IBAN-Nr. (max. 22 Stellen):

BIC (max. 11 Stellen):

Ort \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift des Zahlungspflichtigen (Kontoinhabers) \_\_\_\_\_

X

X

X

# Und deine 6 Richtigen?

X

X

X



... auch online spielbar. [www.lotto-rlp.de](http://www.lotto-rlp.de)

 **LOTTO**

Rheinland-Pfalz

**Partner des Sports**

**Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.**

Nähere Informationen unter [www.lotto-rlp.de](http://www.lotto-rlp.de). Hotline der BZgA: 0800 1 372 700 (kostenlos und anonym).



Bernd Fahrnbach  
Abteilungsleiter Ringen



RINGEN



## Hallo liebe Sportfreunde der Ringerabteilung

Covid-19 in seinen Varianten Delta und Omikron hat uns leider immer noch voll im Griff. Aber langsam wird es ruhiger um diese sportfeindlichen Viren und wir können uns wieder auf das wesentliche konzentrieren. Ringen das ist unsere Leidenschaft und dem gehen wir jetzt auch endlich wieder nach. Unsere Trainer haben alle Hände voll zu tun. Unsere Ringer/innen wieder auf die Spur zu bringen. Einige müssen sogar sehr viel am Gewicht arbeiten, da die vielen Trainingsausfälle bedingt durch Corona und Co natürlich unseren Sportlern/innen geschadet haben. Nichts desto trotz, sind alle in der Ringerabteilung sehr hoch motiviert, wieder auf ihr altes Level zu kommen.

Pfalzmeisterschaften und Rheinlandpfalzmeisterschaften sind auf Grund von Corona „noch zurückgestellt“, es ist allerdings davon auszugehen, dass beide Veranstaltungen auch im Jahr 2022 ausfallen werden.

Auf die neuen Ringertrikots dürfen sich die Ringerjugend und ihr Euch als Ringkampfbegeisterte sehr freuen. Modern und im äußerst pfiffigen Stil!! VIELEN DANK schon mal im Voraus an unsere „Kättl

Feierdach“ die diese gestiftet hat. Lasst Euch überraschen, wir präsentieren Euch die neuen Trikots zur neuen Verbandsrunde, wir freuen uns auf Euren Besuch.

Das erste Turnier für dieses Jahr war die „29. Saarland Ladies Open 2022“. Dort starteten fünf Ringerinnen des Athletenvereins:

- |  |          |
|--|----------|
| 1. Kathi Hess,<br>weibl. B-Jugend bis 78kg,        | 6. Platz |
| 2. Nele Hess,<br>weibl. B-Jugend bis 58kg,         | 5. Platz |
| 3. Victoria Schneider,<br>weibl. Schüler bis 44kg, | 3. Platz |
| 4. Milena Schneider,<br>weibl. Schüler bis 32kg,   | 3. Platz |
| 5. Alissa Schreiner,<br>weibl. Schüler bis 27kg,   | 6. Platz |

Allen herzlichen Glückwunsch für Ihre guten Platzierungen, nach einer so langen Wettkampfpause.

Euer  
Abteilungsleiter  
Bernd Fahrnbach

# www.av03speyer.de

# MALERFACHBETRIEB Oppinger

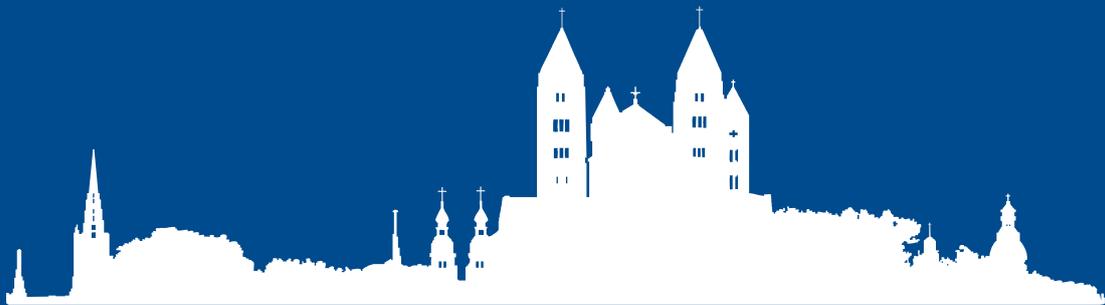


*Ihr Partner in Sachen Farbe und Gestaltung*

- Laminat- & Vinylbodenverlegung
- Dekorative Wandtechniken
- Bodenbeläge und Trockenbau
- Maler- & Lackierarbeiten
- Verputzarbeiten
- Tapeten und Wandbeläge
- Fassadenrenovierung
- Holzdeckenspritzlackierung

Nachtweide 12 • 67346 Speyer • 0176 / 23 42 33 78 • 0 62 32 / 3 12 94 61  
[www.malerfachbetrieb-oppinger.de](http://www.malerfachbetrieb-oppinger.de)

**„COOPERATES | SUPPORTED | UNITED“**



# CrossFit

# SPEYER

# Schreinerei KARISCH



Bau- und Möbelschreinerei



Am Kalkofen 6 · 67346 Speyer  
Tel. 06232 / 24337 · Fax 06232 / 72734



Agatha WirtschaftsTreuhand GmbH & Co. KG  
STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT

Starenweg 4  
D-67346 Speyer

Fon 06232 / 64 93 0

jp.agatha@agatha-wt.de  
www.agatha-wt.de



*Zerf*  
BESTATTUNGEN

„Manches ändert sich  
**Gutes bleibt.**“

Telefon: 06232 - 93 889 - info@bestattungen-zerf.de - www.bestattungen-zerf.de  
Speyer | Wormser Landstraße 23 - Dudenhofen | Iggelheimer Straße 21

# Die Alternative zum Neuanstrich!

**QUICKSTAR**  
FASSADENREINIGUNG

- ★ Etwa **70% günstiger** als ein Neuanstrich
- ★ Keine anfallenden Gerüstkosten
- ★ Patentierte Schmutzwasser-Entsorgung
- ★ Schnelle Durchführung
- ★ Ein Service von C&U Sturm
- ★ 5 Jahre Garantie

Am Pfaffensee 7 | 67376 Harthausen  
Telefon: 06344-95 379-03  
info@quickstar-fassadenreinigung.de  
www.quickstar-fassadenreinigung.de



**KOSTENLOSE PROBEFLÄCHE**  
**06344-95 379-03**

## HOLGER OPPINGER

FLIESEN • PLATTEN • MOSAIK • NATURSTEIN

JOHANN-SEBASTIAN-BACH-STR. 35  
67346 SPEYER

TELEFON: 0 62 32 / 810 88 09

MOBIL: 01 70 / 84 16 44 6

MAIL: HOLGEROPPINGER@WEB.DE



Friedel Hinterberger

## EHRENVORSITZENDER

### **Liebe Mitglieder und Freunde unseres Vereines,**

bei der letzten Vorstandssitzung hat sich gezeigt, dass fast die gesamte Vorstandschaft bei der Jahreshauptversammlung sich auch weiterhin für die Vereinsarbeit bei einer möglichen Wiederwahl zur Verfügung stehen würde. Dieser Umstand ist vor allem unserem ersten Vorsitzenden Jörg Schanninger zu verdanken. Auch ich bedanke mich bei ihm für seinen unermüdlichen Einsatz im und um den Verein. Mein ganz herzlicher Dank geht auch an seine Familie !!

Bei dieser Gelegenheit möchte ich auch unserer Claudia Fahrnbach für Ihre verantwortungsvolle Arbeit als Schatzmeisterin danken, sowie allen Vorstandsmitgliedern.

Es ist nicht einfach, einen der größten Vereinen mit vereinseigenen Anlagen vor-zustehen und diesen auch zu unterhalten. Dies fängt bei der Führungsarbeit an und geht in die „Unterhaltungs- und Instandhaltungsarbeiten“ über. Jeden Samstag ab 9 Uhr wird im Verein gearbeitet, dies meist leider mit den immer

gleichen Personen. Allen voran, der erste Vorsitzende Jörg Schanninger, gefolgt von Helmuth Glawanitsch, Werner Lehr und Hans Diehl, öfters erhalten sie auch Unterstützung von Richard Korlacki, fast alle sind im Rentenalter. Es wäre gut wenn künftig auch junge Mitglieder sich an den „Unterhaltungsarbeiten“ beteiligen könnten. Der Verein lebt und überlebt von dem ehrenamtlichen Engagement seiner Mitglieder. Vor allem diejenigen Jungen, die die gute Trainingsarbeit der einzelnen Abteilungen nutzen, um ihrem Hobby zu fröhnen. Hierbei gilt auch mein Dank an unsere Abteilungsleiter und deren Trainern für die hervorragend geleistete Arbeit.

Ich wünsche dem Verein auch weiterhin den sportlichen Erfolg und viel Glück bei dem Erhalt unserer Anlage.

Mit sportlichem Gruß  
Friedel Hinterberger  
Ehrenvorsitzender



BAD VILBELER



**ELISABETHEN**  
**QUELLE**

**Getränke-  
Gauweiler**  
67346 Speyer/Rhein  
Industriestraße 44  
Tel. 0 62 32 / 7 57 80

KRANKENGYMNASTIK-PRAXIS SPEYER-NORD  
MAIKE **HINDERBERGER** & ANNA **BRÄUTIGAM**

- verschiedene Massagen
- Extensionsbehandlung
- Lymphdrainage
- Physiotherapie
- K-Taping
- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Thermotherapie
- Elektrotherapie
- KG-Gerät

Falkenweg 6, 67346 Speyer  
Tel. (0 62 32) 4 10 34  
info@physio-speyer-nord.de  
www.physio-speyer-nord.de



Physiotherapie | Krankengymnastik

STROM VON HIER. 100% AUS DER REGION.

# Wir kaufen Strom jetzt regional.

Direkt auf Regionalstrom umsteigen  
für eine bessere Zukunft.

[www.regionalstrom-speyer.de](http://www.regionalstrom-speyer.de)

Mein  
Speyer  
♥

**REGIONAL  
STROM**



**SWW**  
STADTWERKE SPEYER GMBH