www.av03-speyer.de

AV 03 Speyer

LANDESSPORTBUND
RHEINLAND - PFALZ

International Women
Weightlifting Grand Prix

SPEYER

29th May – 1st June 2014
Speyer/Germany

RheinlandPfalz

Kreis- und Stadt-
Sparkasse Speyer

Schauen Sie nach unserem aktuellen Angebot des Monats.

www.sparkasse-speyer.de

www.facebook.com/sparkassespeyer

http://blog. spkspeyer.de

Hans-Jürgen Hinderberger
1. Vorsitzender

VORWORT

An die Mitglieder und Freunde des AV03 Speyer,

Mit Beginn des 2. Quartals endet die Zeit der Rundenkämpfe in den Ligen und der Meisterschaften unserer Sportarten. Es beginnt die Zeit des Vorbereitens auf die neuen Runden und die Einzelmeisterschaften. Es gab in unseren Sportarten unterschiedliche Erfolge.

Leider hat die Boxabteilung nicht die Möglichkeit, ihre Sportler in einer Liga zu präsentieren. Aber durch verschiedene Veranstaltungen ist es den Boxern möglich, ihr Können zu zeigen.

Die Ringerjugend ist nach wie vor im Wachstum. Es gibt aber mit der steigenden Zahl von Sportlern auch schon wieder Probleme. So konnten zu verschiedenen Meisterschaften nicht alle jugendlichen Ringer mitgenommen werden. Es fehlt einfach an Mitfahrgelegenheiten. Meine Bitte an die Eltern: fahren sie mit Ihren Kindern auf die Meisterschaften, nehmen sie junge Ringer in Ihrem Auto mit. Wenn erforderlich, kann der Verein einen Fahrkostenzuschuss gewähren. Die Eltern würden auch unseren Trainern und Betreuern helfen, unsere Kinder während der Meisterschaft neben der Matte zu betreuen.

Bei unseren Gewichthebern ist ein Zuwachs von Jugendlichen zu beobachten. Durch Verletzungen und durch ein dümmliches Verhalten eines Sportlers, der nicht mehr unserem Verein angehört, konnte unsere Mannschaft nicht wie erwartet in den Endkampf um die Deutsche Mannschaftsmeisterschaft eingreifen. Es wurde beim letzten Heimkampf der Gewichtheber von seitens der Sportler bekräftigt, in der kommenden Bundesligarunde erneut anzugreifen und die Losung dazu ist auch schon ausgesprochen worden

„DEUTSCHE MANNSCHAFTSMEISTERSCHAFT 2014/15“

Bei diesem Unterfangen unterstützen sie die Mannschaft, in dem sie die Wettkämpfe besuchen.

Liebe Mitglieder am 29.05.2014, an Christi Himmelfahrt, findet bei uns das traditionelle "Vadderdags Essen" mit Kesselfleisch, Fleeschknepp und Sauerkraut statt. Unser Wirt bietet auch seine Speisekarte an. Ab dem 30.05.2014 findet ein internationales Gewichtheberturnier für Mädchen und Frauen statt. Dazu sind Meldungen aus Amerika, sowie aus dem asiatischen Raum bei uns eingegangen.

Mit sportlichen Grüßen
Hans-Jürgen Hinderberger

WWW.AV03-SPEYER.DE

KREATIV - EXKLUSIV - FARBENFROH

Malerfachbetrieb Oppinger

- Maler- und Lackierarbeiten
- Tapeten und Wandbeläge
- Fassadenrenovierung
- Kreative Innenraumgestaltung
- Verputzarbeiten
- Dekorative Wandtechniken
- Wärmedämmung und Raumklima

Malermeister Sascha Oppinger, Ruhhecke 20, 67346 Speyer
Tel.: 06232 - 3 12 94 61 Mobil: 0176 23 42 33 78
Mail: Sascha.Oppinger@googlemail.com

Rechtsanwalt
HARALD SÜTTERLIN

**Arbeits-, Straf-, Verkehrs-,
Familien- und Erbrecht**

**Hockenheimer Str. 19
68809 Neulußheim
Tel. 0 62 05 / 39 75 60**

störtz

electronic-service-center

Telefon: 06232/640061
Fax: 06232/640062

**Reparaturen von TV, Video, DVD, Hifi
Verkauf von TV Video DVD Hifi, SAT-Technik, Telekommunikation**

67346 Speyer · Auestraße 5

KLAUS
SCHANNINGER
Heizung · Lüftung · Sanitär

Albert-Einstein Straße 19 · 67373 Dudenhofen
Telefon 06232 / 92314 · Telefax 06232 / 98712
info@schanninger.de · www.schanninger.de

Beitrittserklärung Athletenverein 1903 e.V. Speyer

Vorname: _____

Name: _____

Adresse: _____

PLZ: _____ *Wohnort:* _____

Geburtsdatum: _____ *Beruf:* _____

Beitrittserklärung

☐ *Gewichtheben*	☐ *Aktiv (Hobbysportler)*	*Schüler bis 14 Jahre*	*42.-*
☐ *Boxen*	☐ *Passiv*	*Jugendliche bis 18 Jahre*	*54.-*
☐ *Ringen*	☐ *Familienbeitrag*	*Erwachsene ab 18 Jahre*	*90.-*
☐ *Gymnastik*		*Familienbeitrag*	*132.-*
☐ *Kegeln*		*Hobbysportler*	*150.-*
☐ *Boule*			

x _____

Datum *Unterschrift (bei Minderjährigen Unterschrift des Erziehungsberechtigten)*

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

Zahlungsempfänger
Name: *Athletenverein 1903 e.V. Speyer*
Adresse: *Raiffeisenstraße 14, 67346 Speyer, Deutschland*
Gläubiger-Identifikationsnummer: *DE37ZZZ00000666760*
Mandatsreferenz (vom Zahlungsempfänger auszufüllen): _____

SEPA-Lastschriftenmandat:
Ich ermächtige/Wir ermächtigen (A) den Zahlungsempfänger (Name siehe oben), Zahlungen von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich (B) weise ich mein/weisen wir unser Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger (Name siehe oben) auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann/wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Zahlungsart:
☒ ***Wiederkehrende Zahlung*** ☐ ***Einmalige Zahlung***

Name des Zahlungspflichtigen (Kontoinhaber)

Anschrift des Zahlungspflichtigen (Kontoinhaber)

Straße und Hausnummer: _____

PLZ und Ort: _____

IBAN des Zahlungspflichtigen (max. 22 Stellen):

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22

BIC:

Ort: ***Datum (TT/MM/JJJJ):***

Unterschrift(en) des Zahlungspflichtigen (Kontoinhaber):

Der Siedlungsbäcker
Jürgen Müller
...ofenfrisch und lecker!
GmbH
Birkenweg 3
67346 Speyer-Nord
Telefon 0 62 32 / 3 21 76

VEREINSBEDARF
KRIEG
Textildruck • Pokale
Neu Neu Neu Neu
Ab sofort auch bei uns
Digitaldrucke
& Farbkopien
aller Art bis Din A3
in schwarz/weiß und Farbe
Visitenkarten, Broschüren, Hefte, Prospekte
Etiketten, Aufkleber, Speise-/Getränkekarten
Flyer, Faltblätter, Karten aller Art
Geschenkgutscheine
67346 Speyer
Schlehdornweg 7
Tel.: 0 62 32 / 3 27 48
Fax: 0 62 32 / 4 93 45
e-mail: info@vereinsbedarf-krieg.de
www.vereinsbedarf-krieg.de

Frank Hinderberger
Abteilungsleiter Gewichtheben

GEWICHTHEBEN

Liebe Mitglieder,

Nach der kurzen Weihnachtspause haben unserer beiden Mannschaften den Sportbetrieb in ihrer jeweiligen Leistungsklasse wieder aufgenommen.

Mit einem Sieg gegen das Schlusslicht TSV Heinsheim konnte die erste Mannschaft in der Abschlusstabelle den 4. Platz sichern. Dieser lässt uns die Chance, noch den 5. Platz in der Abschlusstabelle der gesamtdeutschen Bundesliga zu erreichen. Sicherlich nicht das was wir wollten. Leider müssen wir uns aber in diesem Jahr damit begnügen. Durch die Punktabzüge des Herrn Steinbach sind wir in diese für den Verein schlechte Lage gekommen. Ich kann nur immer wieder unsere Sportler darauf hinweisen, dass sie die Finger von Dopingmitteln lassen. Aber einige leben halt immer noch hinter dem Mond. Unsere sauberen Sportler sind die Dummen.

Für die Kämpfen um die Plätze 5-8 haben sich die jeweils dritten und vierten der 1. Bundesliga Ost und West qualifiziert. Hier wird in einem komplizierten Verfahren, das sicherlich nur sein Erfinder versteht, eine Tabelle errechnet.

Die Regionalliga ist bis auf den letzten Kampftag am 5.April in Hostenbach beendet. Durch eine Niederlage im entscheidenden Kampf in Mutterstadt können wir leider nicht mehr Meister werden. Die kurzfristigen Ausfälle der Heber Enzlein und Kassel konnten wir nicht kompensieren. Auf diesem Wege noch mein Glückwunsch an den neuen Meister AC Mutterstadt.

Unser Jugendheber Dominik Hohmann ist auf dem besten Wege die erfolgreiche Jugendausbildung im Gewichtheben in Speyer weiterzuführen. Mit zwei ersten Plätzen und dem drittbesten Ergebnis aller Jugendlichen konnte sich Dominik beim Quali-Kampf in Mutterstadt für die Länderauswahl Rheinland-Pfalz qualifizieren. Herzlichen Glückwunsch. Unserem Trainer Zoltan Balazsfi möchte ich auf diesem Wege herzlich danken.

Seit Januar habe ich durch die Jahreshauptversammlung einen stellvertretenden Abteilungsleiter an die Seite gestellt bekommen. Ich heiße auf diesem Wege Christoph Reschka herzlich willkommen, auch wenn er schon ein alter Hase der Gewichtheber ist.

Frank Hinderberger
Abteilungsleiter Gewichtheben

Rochus Ott
Abteilungsleiter Kegeln

KEGELN

Hallo Sportsfreunde!

unsere Rückrunde ist zum Zeitpunkt dieses Berichtes noch nicht ganz zu Ende. Die Herren 1 haben noch 2 Spiele und die Herren 2 noch ein Auswärtsspiel. Die Herren 1 sind auf dem 8. Platz, was dies fürs nächste Spieljahr bedeutet, müssen wir erst noch sehen. Wie die Einteilung für die neue Runde aber sein wird, wie viele Mannschaften in den einzelnen Ligen spielen werden, ist noch abzuwarten. Ob wir die nächste Saison im LFV Pfalz bleiben oder doch zu der DCU wechseln, hängt von der Einteilung und der Entfernung der einzelnen Gegner ab.

Die 2 hat noch ein Auswärtsspiel. Sie steht auf dem 2. Tabellenplatz.

Die Seniorenmannschaften stehen Punktgleich mit allen 4 Mannschaften auf dem1. Und 2. Platz. Diese Platzierungen sind momentan nur durch die geworfene Holzzahl unterschiedlich.
Dieses Jahr gibt es durch die Abtrennung vieler Vereine vom LFV keine Bezirksmeisterschaft. Für die Landesmeisterschaft werden jetzt Meldungen angenommen und eventuell Ausscheidungsspiele ausgetragen.

Durch den Weggang vom Helmut Sans und Helmuth Glavanitsch benötigen wir sehr dringend noch Verstärkung in unserer Sportkegelabteilung. Alle die Spaß am Kegeln haben, sollten sich bei uns melden,die Sportkegler müssen nicht mehr nur mit vollen Kugel werfen, es ist dies auch mit den Lochkugeln erlaubt.

Die Abteilungsführung
Rochus Ott

IHR ENTSORGER!
Containerdienst und Annahmestelle

Containerdienst
HÖHL
Straßenreinigung

Tel.: 06232 - 77007

Alte Rheinhäuser Straße 15 · 67346 SPEYER

gewo
WOHNEN GMBH

Leben und gut wohnen

Landauer Straße 58, 67346 Speyer
Tel. 06232/9199-0
Fax 06232/9199-21
info@gewo-speyer.de
www.gewo-speyer.de

Herzlichen Glückwunsch

Geburtstage APRIL BIS JUNI

APRIL

1 Benjamin Hunjak
2 Valentino Entner
2 Elke Friedlinger
2 Ursula Herrmann
3 Sabrina Rief
3 Dragana Marschall
5 Christina Spindler
5 Holger Tettenborn
5 Alexander Meyer
6 Hannelore Rillig
7 Pauline Mohr
8 Hannelore Hoffmann
8 Petra Machholz
8 Karin Bregel
9 Inge Wolf
10 Liane Erstmann
10 Hans Schmidt
11 Herbert Hammer
11 Robert Kaiser
11 Swen Schellenberger
11 Irene Strauß
12 Alexandra Lindemann
12 Torsten Rykeit
14 Heinz Holdermann
15 Michaela Feiniler
16 Elke Jeschke
16 Kurt Sonnenburg
16 Gaby Nikolaus
17 Philip Holzhäuser
17 Christel Glavanitsch
19 Werner Deis
19 Amin Said
20 Ursula Baumann
20 Helmut Hoffmann
20 Steffen Schmitt
20 Justine Matuschek
21 Helene Heinrich
22 Hans Wamprecht
22 Winfried Müller
23 David Dreier
23 Gerhard Flörchinger
24 Angelika Staege
24 Rudi Baader
24 Heinz Stein
25 Frank Albrecht
25 Hans-Peter Deutschmann
26 Mülberger Lilli
27 Ilse Brinkmann
27 Hannelore Gürtler
28 Hans Barie
29 Günter Eckhardt
29 Marion Esch
30 Renate Bittel
30 Hans Kohler
30 Regina Di Naro

MAI

1 Uwe Schrenk
1 Friedel Hinderberger
1 Doris Englert
2 Holger Mühlenkamp
3 Steven Kruse
3 Nikita Ratai
3 Nada Klimscha
4 Hans-Jürgen Hinderberger
4 Walter Ofer
5 Alexander Fink
6 Rose Raber
6 David Knorr
7 Julian Fahrnbach
7 Jürgen Eichhorn
7 Jürgen Job
9 Brigitte Steinsdörfer
10 Rudolf Kinscher
11 Werner Ofer
11 Ralf Kurzenberger
11 Barbara Grill
12 Hans Effler
13 Ingrid Höhl
15 Gertrud Martini
15 Robert Flörchinger
15 Elfriede Werner
16 Ria Brückmann
17 Christa Hinderberger
17 Karl Heinz Wässa
17 Martha König
17 Irma Bethäuser
17 Rudolf Bartetzko
18 Herbert Groel
20 Martina Seiler
20 Helmut Schneider

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Ich zahle mit meiner eigenen Karte!

© Volksbankkreativ Entwicklung, Gestaltung, Produktion

Einmaliger Herstellungspreis 19,90 Euro; Gültigkeitsdauer vier Jahre. Zur Bestellung einer Bildkarte ist bei Minderjährigen die Zustimmung des gesetzlichen Vertreters notwendig.

Das bin ich, das ist meine Karte!

So individuell und einmalig kann ab sofort auch Eure VR-BankCard aussehen.

Wie Ihr zu einer persönlichen Bildkarte kommt, erfahrt Ihr bei Eurem Berater oder im Internet unter **www.volksbank-krp.de**

150 JAHRE 1864 - 2014

persönlich · kompetent · nah
Volksbank
Kur- und Rheinpfalz

Herzlichen Glückwunsch

Geburtstage APRIL BIS JUNI

20 Sylvia Dellandrea
20 Kurt-Georg Walter
21 Sachar Reiswich
23 Alfred Eisensteck
24 Nadine Reschka
24 Gisela Dennhard
25 Gabriele Bähr
25 Gisela Oberling
25 Christine Faller
25 Irmgard Vögeli
25 Sabine Bruckner
26 Stefanie Hinderberger
26 Inge Deuerling
27 Erwin Schmaderer
27 Hans Lang
29 Marianne Seitz
29 Luca Ingiaimo
29 Frank Gerhardt
30 Ulrike Adam
30 Isolde Haag
30 Monika Maier
30 Klaus Seidler
31 Rochus Ott
31 Ludwig Nagel
31 Manfred Hümmer

JUNI

1 Helmuth Glavanitsch
1 Ursula Neff
2 Leonard Drozd
2 Elisabeth Löhrhoff
3 Daniel Ikkert
4 Alexander Rausch
5 Kevin Genne
5 Margarete Boiselle-Vogler
7 Sarah Bergerhausen
7 Ingrid Morgenstern
7 Johanna Halling
7 Charlotte Dorwarth
8 Christel Sohn
8 Gertrud Horn
9 Karla Köhlert
9 Heike Mayer
10 Leni Hinderberger
11 Denis Hense
11 Helmtrud Bock
11 Thomas Berger
12 Marcel Stegmaier
12 Martin Manz
13 Peter Gutzler
13 Margit Wacker
14 Sven Müller
14 Kurt Handermann
14 Jochen Altvater
15 Richard Rossbach
15 Ingrid Bleeck
15 Paul Stoll
16 Enzo Di Naro
17 Daniela Hoffmann
17 Irmgard Nagel
18 Monika Schmidt
19 Nick Mittelstedt
20 Rene Cerato
20 Werner Schineller
20 Johannes Spindler
21 Thomas Weis
22 Sybille Eckel
24 Gudrun Beitler
24 Eugen Brecht
24 Rainer David
25 Alfred-Karl Boltz
25 Achim Friedrich
26 Ursula Fouquet
26 Willi Lang
26 Heidi Stemmler
27 Udo Bastian
27 Gerda Lützenburger
27 Christian Sack
27 Ralf Fügel
28 Dorothea Wilk
28 Christian Seiler
28 Alexander Friesen
29 Helmi Kretschmer
30 Peter Gutmann

TIS Technischer Industrieservice GmbH

- Band- & Rollen-Service
- Reparaturen
- Wartung

Tipolan ®

Im Heißgießverfahren fertigen wir nach Kundenwunsch Teile mit individuellen Konturen, Auskleidungen und Beschichtungen.

Je nach Bedarf erfolgt die Herstellung mit oder ohne eingegossene Armierungen oder Befestigungselemente.

Dabei finden ausschließlich beste Polyurethane Verwendung, die, entsprechend dem jeweiligen Einsatzzweck ausgewählt werden.

Als Härteneinstellungen stehen zur Verfügung:
von 60 Shore A bis 60 Shore D

Tag- und Nacht-Service!

Hotline:
06205 / 31390
oder
06205 / 34924

68804 Altlußheim
Robert-Bosch-Str. 20

Tel.: 0 62 05 / 39 51 10
Fax: 0 62 05 / 37 459

WWW.TIS-INDUSTRIES.DE

NEU IM VERKAUF:

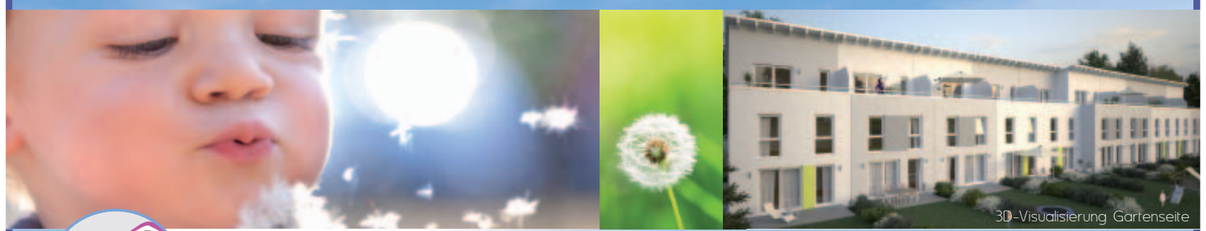
DIE „NEUE ORTSMITTE“ IN NEULUßHEIM

STEBER & PARTNER
www.steber24.de

Steber Wohnbau GmbH
Mühlturmpassage
67346 Speyer

Tel.: 0 62 32 / 68 53 - 0
Fax: 0 62 32 / 68 53 - 25
E-Mail: wohnbau@steber24.de

Träumen einen Raum geben



Neulußheim – Am Alten Bahnhof

Hier entstehen:
- 10 Reihenhäuser
- Schlüsselfertige Erstellung
- 4 - 5 Zimmer, 153 m²
- separate Garagen
- Massivbauweise
- KfW 70

Vertriebs- und Finanzierungspartner:
persönlich · kompetent · nah
Volksbank Kur- und Rheinpfalz
Speyer · Schwetzingen · Hockenheim · Ketsch
Neustadt · Schifferstadt · Haßloch · Lingenfeld

Hans Diehl
Abteilungsleiter Boxen

BOXEN

Werte Mitglieder und Freunde des AV 03 Speyer,

am 02.02.2014 richteten wir unseren 2. Sparringstreff für Frauen aus. Nachdem die Resonanz im letzten Jahr nicht sehr groß war, waren wir auf das Interesse an unserem diesjährigen Wettkampfsparring gespannt. 60 Sportlerinnen aus mehreren Landesverbänden, darunter Deutsche Meisterinnen und Deutsche Kader-Athletinnen, haben sich in unserer Sporthalle eingefunden. Eingeteilt nach Alters- und Gewichtsklassen wurde 3 Stunden Wettkampfsparring der Spitzenklasse praktiziert. Auch wenn es hier keine Siegerin gibt, haben die Boxerinnen gefightet, als ob es um Sieg oder Niederlage ging. Aufgrund des guten Zuspruches wollen wir diesen „ Wettkampfsparring für Frauen“ zum festen Bestandteil unserer jährlichen Planungen werden lassen.

Am 01.03.2014 veranstalteten wir das 2. Christian Regenauer Pokal Turnier. Auch hier hat sich gezeigt, dass der AV 03 für Boxsportler eine gute Adresse ist. An diesem Tag hätte unsere Sporthalle mindestens 5 Meter breiter und länger sein müssen. Allein 80 Sportler aus mehreren Landesverbänden haben mit ihren Betreuern den Weg nach Speyer gesucht, um sich im Ring mit anderen zu messen. Dass an einem Fastnachtsamstag so viele Box-Interessenten den Weg in den AV 03 suchten, war nicht zu erwarten. Die Halle war brechend voll. Nach der Zusammenstellung kamen 19 Kämpfe zur Austragung. Nachdem unsere Sportler 2013 den Wanderpokal gewonnen hatten, hieß die Devise „Pokalverteidigung.“ Mit Siegen von Patrick Barth, Waldemar Drozd und unserer Spitzensportlerin Noemi Lo-Curto konnten wir wieder Platz 1 einnehmen und den großen Wanderpokal auf seinen alten und neuen Platz in der Vereins-Vitrine stellen. In seinem Ringdebüt zeigte unser Superschwerer Benjamin Hunjak einen beherzten Kampf, musste sich aber nach 3 Runden, mit ständig wechselnden Vorteilen, knapp nach Punkten geschlagen geben.

Ich möchte es nicht versäumen, mich bei allen, die zum guten Gelingen dieser Veranstaltung beigetragen haben, recht herzlich zu bedanken. Nur mit Eurer Hilfe-, nur mit Eurer Unterstützung war die Bewältigung dieser Groß-Veranstaltung möglich. Noemi Lo-Curto hätte am 09.03.2014 bei einem Länderkampf in Frankreich für Deutschland starten sollen. Sie zog sich aber in ihrem Fight beim Christian Regenauer Turnier eine so schwere Handverletzung zu, dass wir den Start in der Nationalmannschaft Deutschlands absagen mussten. Keiner hat diese Absage mehr bedauert als die Sportlerin selbst.

Hans Diehl
Abteilungsleiter Boxen

Sturm C&U
Maler und Stuckateure

Kompetent & zuverlässig ...
- Innen- und Außenputz • Malerarbeiten
- Estricharbeiten • Gerüstbau
- Energiesparmaßnahmen durch
- Fassadendämmung • Stuckarbeiten

Wir arbeiten gerne für Sie ...

C & U Sturm GmbH
Am Pfaffensee 7, 67376 Harthausen
Telefax: 06344-95 379-29

www.sturm-harthausen.de

EINHORN-APOTHEKE

Stefan Baum
Maximilianstraße 23 • 67346 Speyer
Tel. (06232) 7 52 87 • Fax 29 00 21
Em@il: Einhorn-Apotheke-Speyer@t-online.de

Unsere Serviceleistungen für Sie:

- Diabetesberatung
- Blutdruckmessung
- Blutzuckermessung
- Cholesterinmessung
- Reise- und Impfberatung
- Individuelle Kosmetikherstellung und Beratung

WITTEMER WOLLENWEBER
Ingenieure · Kfz-Sachverständige

- Kraftfahrzeug-Schäden
- Beratungen im Maschinen- und Anlagenbau
- Oldtimer
- Kraftfahrzeugbewertung
- Technische Beweissicherung
- Landwirtschaftliche Geräte
- amtl. Prüfungen §19, 29, 47a StVZO als TÜV-Süd Autopartner
- Umweltschutz
- UDS-Unfalldatenspeicher-Auswertung
- Havariekommissare

Tel. 06232 - 32006 • Brunckstraße 11 • 67346 Speyer
www.wittemer-partner.de

Termine

Vadderdagsesse
Termin: 29.05.2014
Beginn 11.30 Uhr
Kesselfleisch, Fläschnepp
und Sauerkraut

Internationalen Women Weightlifting Grand Prix
Internationales Gewichtheberturnier für Mädchen und Frauen statt. Dazu sind Meldungen aus Amerika, sowie aus dem asiatischen Raum bei uns eingegangen.

Schenk GMBH

Ziegelofenweg 44 · 67346 Speyer
Tel. 0 62 32 / 7 62 38 · Fax 7 46 07

ZIMMEREI
Dachdeckerei
Altbausanierung
Treppenbau
Decken
Wandverkleidungen
Innenausbau
Pergola
Trockenausbau
Gartenzäune und Tore in allen Ausfertigungen

einfach sehr gut ARISTA *...und gesund!*
KRETA-OLIVENÖLE + MEHR

»Grünes Kreta-Gold« aus erlesenen Lagen, direkt von Öko-Bauern.
International prämierte Olivenöle in verschiedenen Geschmacksnuancen warten auf ihre Genießer.
Diverse andere hochwertige Öle und feine Essige ergänzen das Sortiment.

Verkauf ab Lager Speyer:
mittwochs von 14 - 18 Uhr,
samstags von 10 - 14 Uhr
in der Winternheimer Str. 32
67346 Speyer
•
Öl-, Essig- und Weinverkostung
bis 12 Personen
nach tel. Vereinbarung

ARISTA Kreta-Olivenoele Ltd. & Co.KG
Tel.: 06232 - 4 21 91 • Fax: – 4 22 14
E-Mail: w.berzel@arista-bio.de

RINGEN

Jörg Schanninger
Abteilungsleiter Ringen

Sehr geehrte Mitglieder und Freunde des AV 03 Speyer,

Die Ringerabteilung steht zusammen

Zunächst möchte ich mich bei all denen bedanken, die mich zum zweiten Vorsitzenden des Athletenverein 1903 e.V. Speyer gewählt haben, diese Wahl erfüllt mich mit einem gewissen Stolz. Ich hoffe, dass ich die Erwartungen erfüllen kann und freue mich auf eine konstruktive Zusammenarbeit.

Bei den diesjährigen Pfalzmeisterschaften in Thaleischweiler stellten wir 17 Nachwuchssportler, was nach dem VfK 07 Schifferstadt mit 22 Sportler das zweitgrößte Team der Veranstaltung bedeutete. Vielleicht auch bedingt durch die größere „Masse“ belegten die „Rettich-Ringer“ in beiden Stilarten den ersten Platz in der Vereinswertung. Wir mussten uns im Freistil knapp dem Nachwuchs des Ausrichters AC Thaleischweiler geschlagen geben und belegten den dritten Platz. In der griechisch-römischen Stilart konnte unsere Jugend das „Blatt wenden“ und platzierte sich hinter Schifferstadt und vor Thaleischweiler.

Die Rheinland-Pfalzmeisterschaften der Jugend im freien Stil wurden in diesem Jahr in Speyer ausgetragen und der AV 03 Speyer bewies mal wieder, dass er ein hervorragender Gastgeber bzw. Ausrichter diverser Meisterschaften ist. Die Helferschar und die Organisation wurde von allen Seiten, hauptsächlich von Verbandsseite gelobt !! Wenn die Hallenverteilung bzw. Zusage von Seiten der Stadt Speyer „etwas reibungsloser“ funktionieren würde, hätte man sich im Vorfeld einige Nerven und Ärger sparen können. Nichts desto trotz war es aus organisatorischer, wie aus sportlicher Sicht eine hervorragende Veranstaltung. Auf diesem Weg möchte ich mich nochmal ganz herzlich bei allen Helfern und dem VfK 07 Schifferstadt, der uns seine „Bundesligamatte“ zur Verfügung stellte, bedanken !!! Insgesamt vertraten 18 Schüler die „Ringerfarben“ des AV 03 Speyer auf dieser Meisterschaft, sie errangen sich fünf Titel, drei Vize-Titel und vier Dritte-Plätze.

Das Pendant zu den Freistil-Meisterschaften, die Griechisch-Römischen Titelkämpfe wurden in Bingen-Büdesheim ausgetragen. Hier stellte der AV 03 Speyer, bedingt durch mangelnde „Fahr-/Mitfahrgelegenheiten“ nur 13 Sportler. Hier reichte es nur zu einem Titel, dafür zu vier Vize-Titeln und fünf dritten Plätzen.

Abgesehen von den vor genannten Schwierigkeiten, bleibt aus meiner Sicht ein jahrelanges Problem unseres Nachwuchses erkennbar und zwar mangelnde Konstanz. Einige „Freistil“-Teilnehmer, sogar Titelträger im freien Stil nahmen an den Greco-Meisterschaften eine Woche später nicht teil, aus vereinspolitischer Sicht ein Unding oder neudeutsch ein „No-Go“. Andere Sportler trainieren über das ganze Jahr fleißig, aber an Meisterschaften oder weiterführendem Stützpunkttraining nehmen sie nicht teil, sodass sich die Abteilungsleitung mit den Trainern den Sinn ihrer Arbeit hinterfragt !!! Zum Beispiel würde die Teilnahme an einer deutschen Meisterschaft, den Trainern auf moralischer Ebene einiges zurückgeben, was sie aufgrund ihres Engagements im Vorfeld „geopfert“ haben. Der Abteilungsleitung würde es bei der Suche neuer Sponsoren erheblich helfen, wenn sie auf solch kleine Erfolge hinweisen könnte. Auf der einen Seite opfern die Trainer ihre Freizeit, um die Sportler beim Training oder Wettkampf zu begleitet, auf der anderen Seite geht der Verein mit seiner finanziellen Unterstützung der Ringerabteilung oft an seine Grenzen, manchmal auch darüber hinaus. Ich möchte an die Sportler und die Eltern appellieren, sich über diese Situation einmal Gedanken zu machen und sich zu überlegen, wie wir gemeinsam dieser „Misere“ entkommen können.

Jörg Schanninger
Abteilungsleiter Ringen

Jetzt auch online spielbar.
www.lotto-rlp.de

LOTTO
Rheinland-Pfalz

Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.
Nähere Informationen unter www.lotto.de. Hotline der BZgA: 0800 1 372 700 (kostenlos und anonym).

Friedel Hinderberger
Ehrenvorsitzender

BERICHT DES EHRENVORSITZENDEN

Liebe Mitglieder und Freunde des AV 03,

viele werden sich wundern über das neue Aussehen des Deckblattes unseres Quartalsheftes.

Dies hat einen besonderen Grund. Im vergangenen Jahr, hat unsere Spitzensportlerin Christina Spindler, in Österreich an dem **„Internationalen Women Weightlifting Grand Prix"** mit großem Erfolg teilgenommen.

Conrad Högg, das Gewichtheberidol aus Österreich, organisiert schon seit Jahren den großen Preis, wofür er alljährlich einen Ausrichter sucht. Nachdem er von Christina Spindler begeistert schien, fragte er nach, ob nicht der AV03 Ausrichter 2014 sein könnte. Nach kurzem Überlegen hat sich die Vorstandschaft entschlossen, die Veranstaltung auszurichten. Natürlich sind wir auf Hilfe angewiesen und dabei hoffe ich auf das Engagement unserer treuen Mitglieder.

Wir werden in der 22. Woche die Veranstaltung vorbereiten und durchführen. Mit dieser Veranstaltung wollen wir beweisen, dass wir in der Lage sind, Großveranstaltungen in unseren Räumen durchzuführen.

Helferlisten liegen in unserer Gaststätte aus.

Ich freue mich darauf.

Hinderberger Friedel
Ehrenvorsitzender

Peter Klee
Elektrotechnik

Meisterbetrieb

Ulmenweg 5 - 67346 Speyer
Telefon 0 62 32 / 63 58 20 - Telefax 0 62 32 / 63 58 21
Mobil 01 70 / 9 93 41 45

Besuchen Sie uns im AV03 Sportheim

UNSERE GASTSTÄTTE

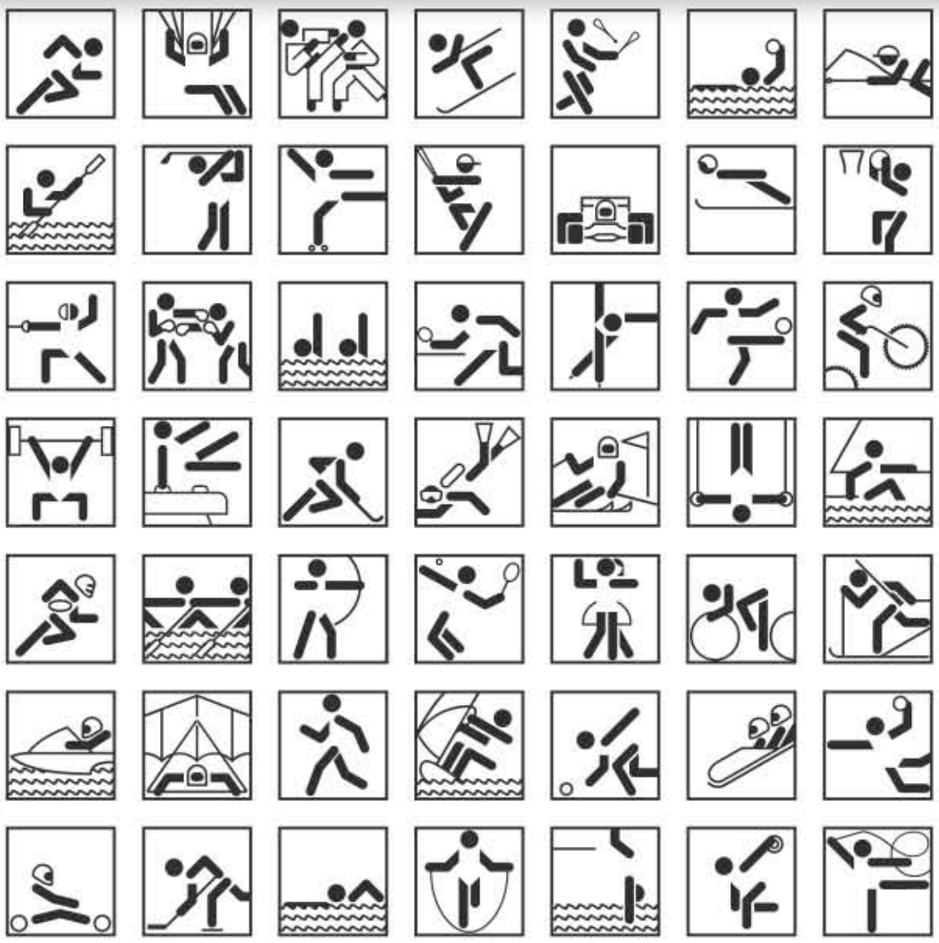
Abwegslungsreiche Küche
Ausrichtung von Hochzeiten, Geburtstage und andere Feiern

Öffnungszeiten	
Mo	13.00 Uhr – 24.00 Uhr
Di-Sa	15.30 Uhr bis 24.00 Uhr
So	ab 9.00 Uhr

Zeki Özdemircelik und seine Frau Silwia freuen sich auf Ihren Besuch!

Ein starker Partner des Sports

Wir übernehmen Verantwortung für das Gemeinwohl.



LOTTO STIFTUNG
RHEINLAND-PFALZ

Lotto Rheinland-Pfalz - Stiftung · Ferdinand-Sauerbruch-Straße 2 · 56073 Koblenz
Dresdner Bank AG · Konto: 01 032 008 00 · BLZ: 500 800 00

Friedel Hinderberger
Ehrenvorsitzender

BERICHT DES EHRENVORSITZENDEN

Liebe Mitglieder und Freunde des Athletenvereins,

Heute komme ich in einer anderen Art zu euch. Walter Gruber, ein uralter über neunzigjähriger Fasenachter hat eine weitere Auflage Speyerer Geschichten in einem kleinen Heftchen aufgelegt. Sein Vater hat 1928 geholfen unser Vereinsheim aufzubauen. Er selbst hat als Kind den Neubau miterlebt. In enger Verbundenheit zu ihm, hat er mir sein Büchlein zugestellt. Eine Geschichte hat mir besonders gefallen, die ich mit seiner Erlaubnis hier im Original wiedergebe.

Liebe Mitglieder, sie verstehen bestimmt alle, dass mich die Verse von Walter Gruber veranlassen sie weiter zu geben. Wenn wir unseren Verein für die Zukunft erhalten wollen, ist das nicht nur ein finanzielles Problem, sondern auch ein Problem der Gemeinschaft in unserem Verein.

Hinderberger Friedel
Ehrenvorsitzender

IMMER DIE GLEICHEN

Wer hilft, wenn Not am Manne ist,
Termine an den nerven frißt,
um große Ziele zu erreichen:
Immer die Gleichen, immer die Gleichen!

Wer baut beim Fest auf und ab,
wem ist die Zeit niemals zu knapp,
auch Wände einmal anzustreichen:
Immer die Gleichen, immer die Gleichen!

Wer macht den Dienst in unserem Heim
von früh bis in die Nacht hinein,
um müde dann nach Hause zu schleichen:
Immer die Gleichen, immer die Gleichen!

Wer mach sich an der Theke breit,
reißt's Schlappmaul auf, so groß und weit,
wenn man sie braucht, nie zu erreichen:
Immer die Gleichen, immer die Gleichen!

Dabei könnt vieles leichter geh'n,
ließ sich des öfteren mancher seh'n,
damit nicht so wie ich es find':
die 'Gleichen auch die Dummen sind!!!

GYMNASTIK

Rose Keller-Werner
Abteilungsleiterin Gymnastik

Hallo Sportfreunde,

So schlau ist unser Körper, er atmet und heizt, bewegt und macht uns immer wieder gesund. Zeit, ist unser bester Verbündeter und Zeit mit ihm zusammen arbeiten. Es ist wohltuend und oft auch schmerzhaft.
Die Kunst ist es, diese Signale richtig zu deuten, seine guten Erfahrungen zu nutzen und schlechte aus dem Körpergedächtnis zu löschen, wieder ins Lot zu kommen und sich besser fühlen. 639 Muskeln halten und stützen uns, schützen Gelenke und Knochen. Bewegung, eine regelmäßige Portion Sport, bringt so viel wie Medikamente, wenn es darum geht Krankheiten zu lindern. Sport hält nicht nur schlank und hält das Herz gesund, sonder beugt Arthrose vor. Leider merkt der Körper auch sofort, wenn er zu wenig Bewegung bekommt. Der Stoffwechsel schmiert bereits ab, wenn wir zu wenig Bewegung haben. Schon 30 Min. Gymnastik, bei körperlicher Bewegung und Ganzkörpertraining, werden die Muskelzellen angeregt, Energie zu verbrennen. Gezielter Training, steigt die Aufmerksamkeit und das Gehirn kann Informationen schneller verarbeiten.

Mit sportlichen Grüßen

Rose Keller-Werner
Abteilungsleiterin Gymnastik

WWW.AV03-SPEYER.DE

Ludt + Leier GmbH

Ihr Dachdecker-Meisterbetrieb

Draisstraße 4 A / 68794 Oberhausen-Rheinhausen

Tel. 0 72 54 / 7 26 64 | Fax 0 72 54 / 80 69

Email info@dachdeckerludt.de

Wir steigen Ihnen aufs Dach

Wir versichern die Pfalz.

VERSICHERUNGSKAMMER BAYERN

Finanzgruppe

110 Jahre AV 03 Speyer. Gratulation!

Viel Glück und eine Menge guter Wünsche: Harmonie, Erfolg und immer eine schützende Hand. Das Leben steckt voller Herausforderungen. Nehmen Sie sie an! Wir begleiten Sie gerne und sorgen dafür, dass Sie immer gut abgesichert sind.

Ein Anruf oder eine E-Mail genügt.
Um den Rest kümmern wir uns für Sie.

Stefan Pfeifer Marcel Müller

Versicherungsbüro Pfeifer & Müller
Tullastraße 8 · 67346 Speyer
Telefon (06232) 64210
E-Mail info@pm-speyer.vkb.de
facebook.com/Pfeifer.Mueller

Schreinerei KARISCH

◆ ◆ ◆

Bau- und Möbelschreinerei

Am Kalkofen 6 · 67346 Speyer
Tel. 06232 / 24337 · Fax 06232 / 72734

Friseur Schaller

Damen- und Herrensalon

Am Woogbach 18 b | 67346 Speyer

Telefon (06232) 62 12 12

Öffnungszeiten Di – Fr 9.00 – 18.00 Uhr
Sa 7.30 – 13.00 Uhr

Rundumservice an Ihrem schönsten Tag

Autorisierter REDKEN Coiffeur

STEIN-SCHMITT

Meisterbetrieb

Ein schönes Grabmal muss nicht teuer sein!

■ Grabmale ■ Grabanlagen ■
■ Küchenarbeitsplatten ■
■ Treppen ■ Sandsteinbrunnen ■
■ Natursteinmöbel ■

An der Hofweide 1 · 67346 Speyer
(Auestraße nach dem 2. Kreisel erste Straße links)
Mobil: 0172/744 39 35 · Fax 0 62 32/29 48 92

ZERF BESTATTUNGEN seit 1923 Ihr persönlicher Berater im Trauerfall

IHR PERSÖNLICHER BERATER IM TRAUERFALL

Wir sind jederzeit für Sie da

„Der Tod gehört zum Leben." Einfache Worte mit großer Bedeutung. Seit 1923 steht unser Familienunternehmen im Dienste von Verstorbenen und Hinterbliebenen. Wir sind für Sie da, wenn Sie uns brauchen. Daher erreichen Sie uns zu jeder Tages- und Nachtzeit.

Wormser Landstraße 23 · Speyer
Iggelheimer Straße 21 · Dudenhofen
Telefon (06232) 93889
www.bestattungen-zerf.de

Zerf BESTATTUNGEN

FLIESEN
BRECH

Fliesenfachgeschäft ◆ Meisterbetrieb ◆ Fliesenstudio

Fliesen Brech GmbH
Schwarzer Weg 6 · 67346 Speyer

Telefon 0 62 32 / 3 44 47
Telefax 0 62 32 / 4 94 14

www.Fliesen-Brech.de

Dickau Busch
DER HOLZFACHHANDEL

Ihr Lieferant für ...

- Türen & Haustüren
- Parkett & Kork
- Paneele
- Profilholz
- Linoleumböden
- Massivholz
- Leisten
- Holz im Garten
- Bedachungen
- Zubehör
- und vieles mehr ...

67346 SPEYER
Industriegebiet Ost
Franz-Kirrmeier-Str. 6
Tel. 06232 / 26001
Fax 06232 / 24206

Rieser

Wagner & Co
PREMIUMPARTNER

Zertifizierter Installateur
bp solar

Tullastraße 6
67346 Speyer
Fon (0 62 32) 3 66 81
Fax (0 62 32) 3 66 42

www.soltech.de

BAD VILBELER
ELISABETHEN QUELLE

Getränke-Gauweiler
67346 Speyer/Rhein
Industriestraße 44
Tel. 0 62 32 / 7 57 80

Kompetente Partner für Ihre Gesundheit

Fitness-Studio
SCHWITZKASTEN

Fitness - Cardio - Aerobic
Sauna - Dampfbad - Solarium

0 62 32 / 3 28 23
und
0 62 32 / 4 38 73

67346 Speyer · Falkenweg 6

Krankengymnastik-Praxis Speyer-Nord

Maike Hinderberger

Krankengymnastik
Massage - Fango - Rotlicht
Schlingentisch - Manuelle Therapie
KG-Gerät - K-Taping
Lymphdrainage

0 62 32 / 4 10 34

67346 Speyer · Falkenweg 6

Unsere Power für Sie!

... mit unserer Energie

Wo unser Strom fließt, sind Sporthallen, Übungsräume und Stadien gut ausgeleuchtet.

... mit unserer Wärme

Wir liefern das Erdgas, das Sporthallen beheizt, damit Sie auch in der kühlen Jahreszeit fit bleiben.

... mit unserem Wasser

Unser Wasser ist ein Lebenselixier. Ob im Trinkglas, aus der Dusche oder im Schwimmbecken – es hält Sie fit.

... mit unserer Verantwortung für die Jugend

Sportsponsoring ist für uns eine Investition in die Zukunft. In Sportvereinen reifen Jugendliche mit Ausdauer und Teamgeist.

Weitere Informationen:
Tel. 06232/625-0

www.sws.speyer.de

STADTWERKE SPEYER GMBH