

Deutscher Mannschaftsmeister im Gewichtheben 2016

AV 03 Speyer AV 03 Speyer A\ 03 Speyer AV 03 Speyer AV 03 Snever AV 03 Snever AV 03 Sn





Wenn man hier zu Hause ist. Deshalb spenden wir 1.000.000,- Euro jährlich für gemeinnützige Projekte.

> **S**parkasse Vorderpfalz

Wenn's um Geld geht



Jörg Schanninger 1. Vorsitzender

VORWORT

Liebe Mitglieder und Freunde das AV 03 Speyer,

zunächst möchte ich mich bei Ihnen, bei Euch für euer Eine weniger schöne Neuigkeit ist die Tatsache, dass Vertrauen zur einstimmigen Wiederwahl zum 1. Vorsitzenden des Athletenvereins 1903 e.V. Speyer recht herzlich bedanken. Offensichtlich war unsere Arbeit im abgelaufenen Jahr nicht "so schlecht", denn die komplette Vorstandschaft wurde einstimmig gewählt, ebenso unsere neue Satzung. Nun gilt es für meine Vorstandskollegen und mich die Arbeit über eine komplette "Wahlperiode" zu beweisen.

Die Veranstaltungen im ersten Quartal waren durchweg ein Erfolg, beispielhaft möchte ich hier das "Frauenboxen" und die Rheinland-Pfalz-Meisterschaften im Ringen nennen. Die Boxer sind so zusagen "gezwungen", sich Gedanken zu machen, wo sie ein neuerliches "Sparring-Frauenboxen" veranstalten, denn die Kapazitäten der AV-Hallen kamen bei der Veranstaltung im Februar an ihre Grenzen. Als Konsequenz gibt es nur einen "Anmelde-Stopp" oder einen Umzug in eine städtische Sporthalle, wie zum Beispiel die Osthalle. Diesen Schritt in die Osthalle hat die Ringerabteilung erfolgreich mit der Veranstaltung der Rheinland-Pfalz-Meisterschaft unternommen. Die erfolgreiche Organisation und Durchführung der Veranstaltung beflügelte den Verbandspräsidenten zur Aussage, "ich kann nicht verstehen, dass ihr euch mit eurem Team nicht für die Ausrichtung einer Deutschen-Meisterschaft bewerbt"!!!

Bei den diversen "Sportlerwahlen" und "Ehrungen" war der AV 03 Speyer auf Landes- und Stadtebene steht's gut vertreten. Bei der Landessportlerwahl belegte die Gewichtheber-mannschaft in der Kategorie "Team" den 4. Platz. Bei der Wahl der Stadt Speyer wurde unser Gewichtheber Almir Velagic zum Sportler des Jahres gewählt, unsere Boxerin Noemi Lo-Curto und die Gewichtheber Mannschaft belegten jeweils den 2. Platz. Noch eine besondere Ehre erhielten "Der Superschwere und das Leichtgewicht", so titelte der BVDG zur Präsentation Gewichtheber bzw. Gewichtheberin des Jahres!!! Die beiden Glücklichen sind Julia Schwarzbach und Almir Velagic!!

der Verein und unser Wirt Zeki Özdemircelik mit seiner Frau Sylwia ab dem 30.06. getrennte Wege gehen werden. Ich möchte hier die Chance nutzen und mich für die bisherige Zusammenarbeit bedanken. Die Vorstandschaft bemüht sich einen geeigneten Nachfolger zu finden und ist um jede "Bewerbung" froh, um ein möglichst breites Spektrum an "Möglichkeiten" zu erhalten.

Am 20. März konnte die Gewichtheber Mannschaft beim Finale in Chemnitz ihren Titel aus dem Vorjahr mit 898,0 zu 807,0 Kilopunkten erfolgreich verteidigen!!! Die Staffel um Jürgen Spieß, Almir Velagic, Tom Goegebuer, Max Platzer, Julia und Tom Schwarzbach, sowie den Ersatzhebern Christina Spindler, Björn Günther und André Winter lies zu keiner Zeit des Wettkampfes Zweifel aufkommen und besiegten die Sachsen klar. Hier nochmal meinen herzlichen Glückwunsch und vielen Dank für das unermüdliche Engagement an alle Beteiligten, auch der "Heber-Background" hier möchte ich exemplarisch und stellvertretend nur ein paar namentlich benennen, Friedel Hinderberger, Dr. Georg Hahn, Maike Hinderberger, sowie natürlich die Abteilungsleitung um Frank Hinderberger und Stefan Grote. Einen ganz besonderen Dank möchte ich an dieser Stelle unserem langjährigen Vorsitzenden Hans-Jürgen Hinderberger aussprechen, denn im Prinzip sind die Erfolge seiner "Vorarbeit" zu verdanken und ich als aktueller Vorsitzender ernte nur die Früchte seiner Arbeit.

Mit sportlichem Gruß

Jörg Schanninger 1. Vorsitzender



Friedel Hinderberger **Ehrenvorsitzender**

EHRENVORSITZENDEN

Liebe Mitglieder, Freunde und Unterstützer des Vereines,

Sport angeht - unsere Gewichtheber haben ihren Titel beschlossen. Außerdem werden teilweise verteidigt und denken schon daran den Titel 2017 erneut anzustreben.

unserer wunderbaren Anlage denken.

Stadtwerke Speyer, war so freundlich und hat den Verbrauch und den Zustand unserer Beleuchtung ermittelt. Bei einer Umstellung auf LED Leuchten, Stadt ausgelobte können wir enorme Stromkosten einsparen. Das bedeutet, dass wir erneut investieren müssen. Bei nahezu 200 Brennstellen sind das Investitionen von über 35000,-- €€ Wir hoffen, dass der Sportbund unserem Antrag auf Bezuschussung zustimmt und die Stadt ihren Teil dazu beitragen kann. Den Rest müssen

der AV 03 schwebt auf Wolke sieben, alleine was den wir finanzieren, so wie in der Jahreshauptversammlung Bewegungsmelder eingebaut, um vergeudete Energie einzusparen.

Wir müssen aber auch an den Erhalt und Unterhalt Was die energetischen Maßnahmen angehen, sind wir am Ende angekommen. Decken wurden isoliert, ein wärmegedämmtes Dach wurde aufgesetzt, Fenster Unsere letzte energetische Maßnahme steht an. Die wurden erneuert, die Heizung auf Gas umgestellt.

Ich nehme an, dass wir in diesem Jahr, für das von der

"KISS"- Siegel in Frage kommen.

Friedel Hinderberger Ehrenvorsitzender



Rochus Ott Abteilungsleiter Kegeln



Hallo Sportsfreunde!

Unsere Runde ist zu Ende. Die Herren 1 haben in dieser Runde den 5. Platz und die Herren 2 den 8. und letzten Tabellenplatz erreicht.

Für die geringe Spielerzahl haben sich beide Mannschaften recht wacker geschlagen. Wie die nächste Spielrunde aussehen wird steht noch in den Sternen. Wir würden wieder gerne in einer Vierer-Mannschaft mit 200 Wurf dazugehören. Wie das aber dann aussieht, wird sich erst zeigen, wenn alle Meldungen an den Landesfachverband gegangen sind.

Bei diesem Verband gibt es keine Ligaspiele, sondern nur

ein Spiel., das sind die Landesmeisterschaften die immer

Alle die Spaß am Kegeln haben, sollten sich bei uns mel-

den, die Sportkegler müssen nicht mehr nur mit vollen

Kugel werfen, es ist dies auch mit den Lochkugeln

in Grünstadt ausgetragen werden.

Die Abteilungsführung **Rochus Ott**

Mit freundlichen Gruß

Wir haben unsere 5 Spieler von dem Behinderten-Sportkegelverband abgemeldet.

KREATIV -**EXKLUSIV - FARBENFROH**



Malerfachbetrieb Oppinger

- Maler- und Lackierarbeiten
- Tapeten und Wandbeläge
- Fassadenrenovierung
- Kreative Innenraumgestaltung
- Verputzarbeiten
- Dekorative Wandtechniken
- Wärmedämmung und Raumklima

Malermeister Sascha Oppinger, Ruhhecke 20, 67346 Speyer Tel.: 06232 - 3 12 94 61 Mobil: 0176 23 42 33 78

Mail: Sascha.Oppinger@googlemail.com

CHANNINGER Gebäudetechnik Schanninger GmbH & Co. KG Am Gewerbering 20 | 67373 Dudenhofen Telefon 06232 / 85451-0 | Telefax 06232 / 85451-290 info@schanninger.de | www.schanninger.de

WWW.AV03-SPEYER.DE



Telefon 0 62 32 / 3 21 76



in schwarz/weiß und Farbe

Visitenkarten, Broschüren, Hefte, Prospekte Etiketten, Aufkleber, Speise-/Getränkekarten Flyer, Faltblätter, Karten aller Art Geschenkgutscheine

67346 Speyer Schlehdornweg 7 Tel.: 0 62 32 / 3 27 48 Fax: 0 62 32 / 4 93 45

e-mail: info@vereinsbedarf-krieg.de www.vereinsbedarf-krieg.de





Ralf Löffler Abteilungsleiter Boule



Sehr geehrte Mitglieder und Freunde des AV03 Speyer,

So langsam nähert sich der Frühling und das Wetter wird immer besser, so dass wir jetzt bald anfangen können die Banden der Boulebahn zu erneuern und eine neue Schicht Kies auf zu Schütten. Auf das wir dann bald mit dem Spielen beginnen können.

Eigentlich ist Boule ein einfaches Spiel, kompliziert ist nur die Taktik. Die einen legen eine Kugel nahe ans Ziel, die anderen müssen entweder dichter ran oder die gegnerische wegschiessen - aus dieser simplen Konstellation ergeben sich die vielfältigsten Möglichkeiten. Hier beginnt der so beliebte Boule-Ritus: fragen, schauen, beurteilen. Wie gut liegt die Kugel des Gegners? Legen oder schießen? Dann erst die Entscheidung, die Konzentration, der Wurf. Das "bien joue", der Jubel. Oder das "merde", das Lamentieren

> Ralf Löffler Abteilungsleiter Boule







Rechtsanwalt HARALD SÜTTERLIN

Arbeits-, Straf-, Verkehrs-, Familien- und Erbrecht

> Hockenheimer Str. 19 68809 Neulußheim Tel. 0 62 05 / 39 75 60

WWW.AV03-SPEYER.DE

IHR ENTSORGER! Containerdienst und Annahmestelle



Tel.: 06232 - 77007

Alte Rheinhäuser Straße 15 · 67346 SPEYER





Herzlichen Glückwunsch

Geburtstage
APRIL BIS
JUNI 2016

\PRII

- 1 Gasiev Tugan
- 1 Hunjak Benjamin
- 2 Friedlinger Elke
- 2 rileulliger Eik
- 2 Herrmann Ursula
- 3 Marschall Dragana3 Posniak Maxim
- 3 Rief Sabrina
- 4 Schaller Stefanie
- 5 Spindler Christina
- 5 Tettenborn Holger
- 6 Rillig Hannelore
- 8 Bregel Karin
- 8 Hoffmann Hannelore
- 8 Machholz Petra
- 8 Pröll Robin
- 9 Wolf Inge
- 10 Erstmann Liane
- 10 Schmidt Hans
- 11 Kaiser Robert
- 11 Schellenberger Swen
- 11 Strauß Irene
- 12 Lindemann Alexandra

- 12 Rykeit Torsten
- 14 Holdermann Heinz
- 15 Feiniler Michaela
- 16 Jeschke Elke
- 16 Nikolaus Gaby
- 16 Sonnenburg Kurt
- 17 Glavanitsch Christel
- 17 Holzhäuser Philip
- 17 Löffler Daniela
- 17 Stiefel Christoph
- 19 Deis Werner
- 20 Baumann Ursula
- 20 Hoffmann Helmut20 Matuschek Justine
- 20 Schmitt Steffen
- 22 Däuwel Karin
- 22 Müller Winfried
- 22 Wamprecht Hans
- 23 Dreier David
- 24 Baader Rudi
- 24 Belenky Alexander
- 24 Belenky Alexander
- 24 Staege Angelika

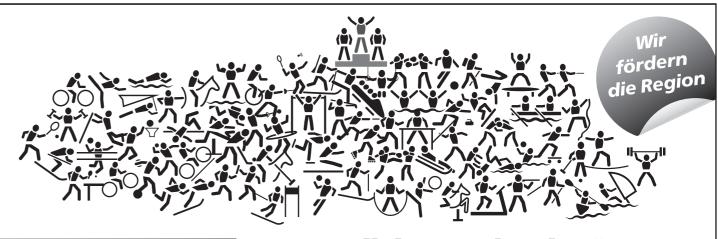
- 24 Stein Heinz
 - 25 Albrecht Frank
- 25 Deutschmann Hans-Peter
- 26 Mülberger Lilli
- 27 Brinkmann Ilse
- 27 Gürtler Hannelore
- 28 Baumann Tania
- 29 Eckhardt Günter
- 29 Esch Marion
- 29 ESCH IVIANO
- 30 Bittel Renate30 Di Naro Regina
- 30 Kohler Hans

MAI

- 1 Englert Doris
- 1 Hinderberger Friedel
- 1 Schrenk Uwe
- 2 Löffler Ralf
- 2 Mühlenkamp Holger
- 3 Klimscha Nada
- 3 Kruse Steven
- 4 Hinderberger Hans-Jürger
- 5 Fink Alexander

- 5 Sahin Deniz-Erkin
- 6 Knorr David
- 6 Raber Rose
- 7 Eichhorn Jürgen
- 7 Fahrnbach Julian
- 7 Job Jürgen
- 9 Steinsdörfer Brigitte
- 9 Weinmann Michael
- 10 Kinscher Rudolf
- 11 Grill Barbara
- 11 Kurzenberger Ralf





Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Volksbank Förderprojekte



persönlich · kompetent · nah



"Heimat verbunden."

Die Förderung unserer Region ist uns eine Herzensangelegenheit.

Im vergangenen Jahr haben wir deswegen mit Spenden und Sponsoringbeiträgen verschiedenste Aktivitäten unterstützt – in Kunst, Kultur und Sport genauso wie im sozialen Bereich. Durch dieses Engagement tragen wir dazu bei, die Lebensqualität und den hohen Freizeitwert in unserer Region zu erhalten und weiter zu erhöhen.

Mehr zu unseren regionalen Förderprojekten unter: www.volksbank-krp.de/engagement

<mark>8</mark>



Herzlichen Glückwunsch

Geburtstage APRIL BIS JUNI 2016

- 11 Ofer Werner
- 12 Effler Hans
- 13 Höhl Ingrid
- 13 Kober Frederik
- 14 Recktenwald Elisabeth
- 15 Martini Gertrud
- 15 Werner Elfriede
- 16 Brückmann Ria
- 17 Bartetzko Rudolf
- 17 Bethäuser Irma
- 17 Hinderberger Christa
- 17 König Martha
- 17 Wässa Karl Heinz
- 18 Groel Herbert
- 19 Kraus Nando
- 20 Dellandrea Sylvia
- 20 Kazanc Demian
- 20 Schneider Helmut
- 20 Seiler Martina
- 20 Walter Kurt-Georg
- 21 Reiswich Sachar
- 24 Dennhard Gisela
- 24 Golub Maxim
- 24 Grote Stefan 24 Reschka Nadine
- 25 Bähr Gabriele
- 25 Bruckner Sabine

- 25 Faller Christine
- 25 Oberling Gisela
- 25 Vögeli Irmgard 26 Alexander Ursula
- 26 Deuerling Inge
- 26 Hinderberger Stefanie
- 27 Lang Hans
- 27 Schmaderer Erwin
- 29 Gerhardt Frank
- 29 Seitz Marianne
- 30 Adam Ulrike
- 30 Haag Isolde
- 30 Maier Monika
- 30 Seidler Klaus
- 31 Hümmer Manfred
- 31 Nagel Ludwig
- 31 Ott Rochus
- 31 Sertel Barancan

IIINI

- 1 Glavanitsch Helmuth
- 1 Neff Ursula
- 2 Drozd Leonard
- 2 Löhrhoff Elisabeth
- 3 Ikkert Daniel
- 4 Rausch Alexander
- 4 Schumann Leon

- 5 Boiselle-Vogler Margarete
- 5 Genne Kevin
- 6 Eskic Jasmina
- 7 Bergerhausen Sarah 7 Dorwarth Charlotte
- 7 Halling Johanna
- 7 Morgenstern Ingrid
- 8 Grybos Andreas
- 8 Horn Gertrud
- 8 Sohn Christel
- 9 Köhlert Karla
- 9 Mayer Heike
- 10 Hammes Bianca
- 10 Hinderberger Leni
- 11 Berger Thomas
- 12 Manz Martin
- 12 Serr Michael 12 Stegmaier Marcel
- 13 Gutzler Peter
- 13 Smakici Leatrim
- 13 Wacker Margit
- 14 Altvater Jochen
- 14 Handermann Kurt

15 Löffler Anne Celine

- 14 Müller Sven
- 15 Bleeck Ingrid
- 16 Di Naro Enzo

- 17 Hoffmann Daniela
- 17 Nagel Irmgard
- 18 Schmidt Monika 19 Bolleier Erna
- 20 Cerato Rene 20 Schineller Werner
- 20 Spindler Johannes
- 21 Weis Thomas
- 22 Eckel Sybille
- 24 Beitler Gudrun
- 24 Brecht Eugen
- 24 David Rainer 25 Boltz Alfred-Karl
- 25 Friedrich Achim 26 Fouguet Ursula
- 26 Lang Willi
- 26 Stemmler Heidi
- 27 Fügel Ralf
- 27 Lützenburger Gerda
- 27 Sack Christian
- 28 Friesen Alexander
- 28 Wilk Dorothea
- 29 Kretschmer Helmi
- 30 Gutmann Peter



Technischer Industrieservice GmbH

■ Band- & Rollen-Service

■ Reparaturen

■ Wartung

Tipolan ®

Im Heißgießverfahren fertigen wir nach Kundenwunsch Teile mit individuellen Konturen, Auskleidungen und Beschichtungen.

Je nach Bedarf erfolgt die Herstellung mit oder ohne eingegossene Armierungen oder Befestigungselemente.









Dabei finden ausschließlich beste Polyurethane Verwendung, die, entsprechend dem jeweiligen Einsatzzweck ausgewählt werden.





Als Härteneinstellungen stehen zur Verfügung: von 60 Shore Abis 60 Shore D



Hotline: 06205 / 31390 oder 06205 / 34924





Tel.: 0 62 05 / 39 51 10 Fax: 0 62 05 / 37 459

WWW.TIS-INDUSTRIES.DE

Stadtvillen Baugebiet Ortsmitte



Visualisierung

- schlüsselfertig
- o ab 199.000,-€ o provisionsfrei
- Eigentumswohnungen von 80 bis 120 gm
- 2 Penthäuser, 100 & 120 gm
- O 2 bis 4 Zimmer
- z.T. barrierefrei nutzbar





wohnbau@steber24.de 0 175 / 5 81 36 31



Hans Diehl Abteilungsleiter Boxen



Werte Mitglieder und Freunde des AV 03 Speyer,

am 16.01.2016 haben wir wieder einen Trainingslehrgang für **Frauen** ausgerichtet. 62 Boxsportlerinnen aus 23 Vereinen hatten sich zum dritten Frauen-Lehrgang beim AV 03 Speyer eingefunden. Um das große Pensum zu bewältigen wurde neben der großen Halle auch die Ringerhalle sportlich genutzt. Nach dem vormittäglichen Fitness-Programm, zu dem allgemeine Übungen, Partnerübungen und Gerätearbeit gehörten, wurden nachmittags Sparringskämpfe ausgetragen. Von morgens 10 Uhr bis mittags 16 Uhr ging in beiden Hallen die Post ab. Die Sportlerinnen, darunter Deutsche Vize-Meisterinnen, Deutsche Meisterinnen und eine Vize-Europameisterin, waren restlos begeistert und haben schon jetzt nach dem nächsten Lehrgang in unseren Räumlichkeiten gefragt. Bei dieser Mammutveranstaltung haben sich unsere Sportlerinnen Noemi Lo-Curto, Claudia Castronovo und Celina Heilig hervorragend in Szene gesetzt und ihren hohen Ausbildungsstand demonstriert. Die weiteste Anreise hatten Sportlerinnen aus Mühlheim und zwei Essener Vereinen.

Am 30.01.2016 wurde in unseren Räumlichkeiten der **Verbandstag des Südwestdeutschen-Amateur-Box-Verbandes** ausgetragen. Ab 12 Uhr haben die Ring- und Punktrichter, ab 13 Uhr der geschäftsführende Vorstand getagt. Der Verbandstag, zu dem ca. 90 Personen aus 22 Vereinen gekommen sind, hat dann ab 14 Uhr stattgefunden. Weiterhin Präsident ist Dr. Dirk Schlamp und Sportwart Dr. Dino Schlamp. Ebenso ist Hans Diehl, vom AV 03 Speyer, in seinem Amt als Vorsitzender des Rechtsausschusses bestätigt worden. Der nächste Verbandstag des Südwestdeutschen-Amateur-Box-Verbandes findet am 28.01.2017 wieder in unserem Verein statt.

Am 20.02. 2016 richteten wir das dritte Christian Regenauer-**Turnier** aus. Insgesamt wurden 114 Sportlerinnen/Sportler aus den Landesverbänden Nordrhein-Westfalen, Baden-Württemberg, Saarland, Bayern und unserem eigenen Verband gemeldet. Am Kampftag sind 21 Kämpfe zur Austragung gekommen. Das Zuschauerinteresse war groß, unsere Halle war bis auf den letzten Platz besetzt. Natürlich wollten wir den Boxfans unsere Spitzensportlerin Noemi Lo-Curto präsentieren. Trotz intensivster Bemühungen haben wir keine Gegnerin für Noemi gefunden, selbst Nachfragen im Ausland blieben erfolglos. Damit sich unsere Deutsche Vizemeisterin aber doch im Ring zeigen konnte, hat uns die europäische Spitzenboxerin Nomin Deutsch vom Olympiastützpunkt Heidelberg ausgeholfen. Da Nomin Deutsch in einer höheren Gewichtsklasse startet, konnte kein regulärer Boxkampf ausgetragen werden. Es fand aber ein Wettkampf-Sparring statt (Kampf ohne Wertung), wo beide Sportlerinnen ihr Können unter Beweis stellen. Den Zuschauern wurde ein hervorragender Kampf geboten, der auf höchstem Niveau ausgetragen wurde.

Bei den Wertungskämpfen traf im **Männer-Weltergewicht** Michele Lo-Curto (AV) auf Morad Möllenbeck aus Mühlheim. Nach verhaltener erster Runde konnte sich Michele in der zweiten und dritten Runde steigern, ohne aber entscheidende Akzente zu setzen. Den Punktsieg musste er an den Sportler von Mühlheim abgeben. Im **Kadetten Leichtgewicht** traf Samuel Buryansky (AV) auf Valon Kelemendi von der TG Worms. Eigentlich hätte vom Kampfverlauf her Samuel, der die klareren Treffer landete, den Kampf gewinnen müssen. Das Kampfgericht

sah es aber anders und hat den Wormser zum Sieger erklärt. Die Enttäuschung war in der Speyerer Ecke groß. Im **Jugend Fliegengewicht** traf Cilina Heilig auf Burcak Atik von der TG Worms. Cilina lieferte einen bärenstarken Kampf, traf immer wieder mit linken und rechten Geraden und wurde klare Punktsiegerin. Im **Senioren Mittelgewicht** kämpfte Saleh Barmani (AV) gegen Dominik Freitags vom BC Simmern. Hochkonzentriert boxte Saleh den Figther-Typ aus. Er beherrschte Kampf und Gegner und hatte während der gesamten Distanz immer eine Hand mehr im Ziel. An seinem Punktsieg war nicht zu rütteln. Am Ende blieb der große Wanderpokal wieder in Speyer, denn bei der Punkteaddition hatten wir die Nase vorne. Wir haben jetzt zum dritten Mal in Folge diesen Pokal gewonnen. Somit bleibt er für immer bei uns.

Aufgrund ihrer Erfolge haben wir Noemi Lo-Curto zur **Wahl Sportlerin des Jahres** vorgeschlagen. Leider wurde am 05.03.2016, beim Ball des Sports, eine Andere zur Sportlerin des Jahres gekürt. Auch wenn es mit der Wahl Sportlerin des Jahres nicht ganz geklappt hat, in Punkto Aussehen und Ausstrahlung lag Noemi ganz weit vorne.

Vom 11. bis 13.03.2016 wurden die Südwestmeisterschaften in Grünstadt ausgetragen. Mangels Quantität und Qualität war es, meiner Meinung nach, eine der schwächsten Veranstaltungen der letzten Jahre. Die auf drei Tage angesetzten Meisterschaften hätte man gut und gerne auf zwei Tage reduzieren können. Von den neun gemeldeten AV 03 Sportlern kamen nur vier zum Einsatz. Da Noemi Lo-Curto in ihrer Gewichtsklasse keine Gegnerin hatte, wollte sie eine Gewichtsklasse tiefer gehen. Leider konnte sie bis zum Veranstaltungstag das geforderte Gewicht nicht bringen. Insofern war der Traum "Südwestmeisterin" ausgeträumt. Sie machte dann am 11.03. gegen die Deutschen Meisterin im Halbfliegen, Alisa Dahler, und am 13.03. gegen die Hessische Vize-Meisterin, Asar Bilgenur, zwei nicht bewertete Sparringskämpfe. Noemi war in beiden Begegnungen die dominierende Sportlerin und überzeugte durch bestechende Technik und Schlagkraft. Südwestmeisterin wurde im Jugend Fliegengewicht Celina Heilig (AV) gegen Burcak Atik (TG Worms). Es war den Akteurinnen anzumerken, dass jede mit einem starken Siegeswillen marschierte. In einem verbissen geführten Kampf zeigte Celina ihr großes Talent, hatte die besseren Treffer und konnte alle drei Runden für sich entscheiden. Südwestmeister wurde Ferhard Barmani (AV) im Kadetten Weltergewicht gegen Rokni Maziar (BC Speyer). Ferhad, der aus besserer Kondition schöpfte, konnte sich durch kluges Taktieren und schnelle Schlagkombinationen einen klaren Punktsieg erkämpfen.

Südwestmeister wurde im Männer-Mittelgewicht Saleh Barmani (AV) gegen Mirko Grunder (TUS Landstuhl). Nach zwei Runden mit ständig wechselnden Vorteilen, wo sich beide Sportler ein begeisterndes Gefecht in der Halbdistanz lieferten, wurde Saleh in der Schlussrunde druckvoller und am Ende Punktsieger. Wir haben zwar im Vorfeld mit mehr Medaillen geliebäugelt, können aber nach den Meisterschaftstagen und dem ganzen Drumherum mit 3 Meistertiteln leben.

Am 28.05.2016 richten wir in unserer Sporthalle wieder ein reines Frauenturnier aus.

Hans Diehl, Abteilungsleiter



Kompetent & zuverlässig ...

- Innen- und Außenputz Malerarbeiten
- Estricharbeiten Gerüstbau
- Energiesparmaßnahmen durch
- Fassadendämmung Stuckarbeiten

Wir arbeiten gerne für Sie ...

C & U Sturm GmbH

Am Pfaffensee 7, 67376 Harthausen

Telefon: 06344-95 379-00 Telefax: 06344-95 379-29

www.sturm-harthausen.de



Ziegelofenweg 44 · 67346 Speyer Tel. 0 62 32 / 7 62 38 · Fax 7 46 07

ZIMMEREI

Dachdeckerei

Altbausanierung

Treppenbau

Decken

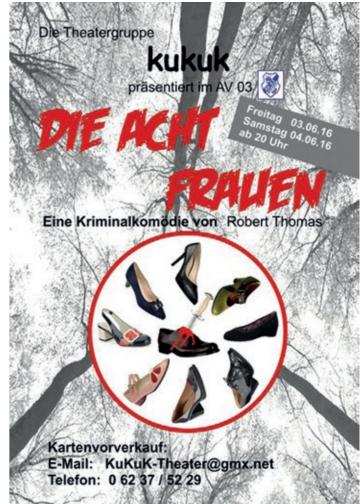
Wandverkleidungen

Innenausbau

Pergola

Trockenausbau

Gartenzäune und Tore in allen Ausfertigungen





Auestrasse Automobile

Inh.: Ferit Simsek

Auestrasse 31 67346 Speyer

Tel.: 06232 - 6877956 Fax: 06232 - 6877958

info@aamobile.de

An- und Verkauf von jungen Gebrauchtfahrzeugen



Rose Keller-Werner Abteilungsleiterin Gymnastik



Hallo Sportfreunde.

Die Muskeln der Körpermitte spielen eine entscheidende Rolle, die für die Gesundheit des ganzen Körpers verantwortlich sind. Durch die Stärkung der Muskeln in diesem Bereich werden die Wirbelsäule und die inneren Organe geschützt.

Knieschmerzen können auch die Ursache von Rückenschmerzen sein, dieser Ausstrahlungsschmerz wandert den Erfolg
durch die Nerven weiter. Das Training der Bauchmuskeln zu fühlen.
stützt die Wirbelsäule und schützt sie. Der Beckenboden
spielt dabei eine große Rolle die nicht genug betont werden kann. Sie sind entscheidend für die innere Kernstabi-

lisierung, die dann die Arbeit an den externen Skelettmuskeln unterstützt. An den Knochen und Nerven, mit denen man geboren wird, kann man nicht viel verändern, aber man kann sehr wohl etwas für die Entwicklung der Muskulatur tun, für das Körpergewicht und allgemeine Fitness. Es macht Spaß seinen Körper zu trainieren und den Erfolg zu sehen sich wieder zu spüren und sich wohl

> Rose Keller-Werner Abteilungsleiterin Gymnastik

WWW.AV03-SPEYER.DE

...tanzen Sie mit mir...

Elke Maibauer, Europameisterin der Profis

wir tanzen ohne Tanzpartner und mit viel Spaß!!

- Tanz-Zumba 😗 ohne Springen
- · Latin Move... Salsa, Tango, Rumba
- · Aroha der Fettkillerkurs
- Tanz-Zumba für Golden Girls
- Burlesque
- Latin Jazz für Erwachsene

www.elke-maibauer.de | Tel. 0178-3128693



Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen. Nähere Informationen unter www.lotto-rlp.de. Hotline der BZgA: 0800 1 372 700 (kostenlos und anonym).



Frank Hinderberger Abteilungsleiter Gewichtheben

GEWICHTHEBEN AN

Liebe Mitglieder und Freunde das AV 03 Speyer,

Gewichtheben 2016

Wir haben den Titel verteidigt. Wir haben es geschafft! Der dritte Titel ist eingeheimst, jeder auf einer anderen Bühne. Der AV03 ist in allen Hallen unschlagbar, so könnte man es meinen, aber es war wieder ein hartes Stück Arbeit bis wir am 20. März 16 den Pokal in die Höhe wuchten konnten. In der Woche davor hatten wir keine 6 Heber mehr zur Verfügung. Nacheinander kamen Nachrichten von Tom Schwarzbach (Patellasehne), Julia Schwarzbach (Knieprellung nach Sturz vom Roller), Max Platzer (entzündeter Ischiasnerv) und Björn Günther (Reizung des Meniskus im Knie). Dazu kommt noch der Langzeitverletzte Alexander Prochorow. Julia Schwarzbach und Max Platzer konnten bis Freitag Entwarnung geben, so konnten wir mit 5 Hebern planen. Alles andere musste am Sonntagmorgen eine Stunde vor dem Wiegen entschieden werden. Die Hochrechnungen liefen im ungünstigsten Fall auf eine knappe Niederlage hinaus. Im Reißen sollten wir noch mindestens gleichwertig sein allerdings könnten wir im Stoßen Probleme bekommen. Gottseidank hatte sich das Knie von Tom Schwarzbach soweit beruhigt, so dass er zumindest das Reißen problemlos über die Bühne bekam. Blieben mit Christina Spindler, Andre Winter und Björn Günther drei Heber für die zwei Positionen als Ersatzheber, da wir nicht wussten ob Tom und Max gesund durch den Wettkampf kommen. Die beiden wussten nicht ob auch das Stoßen ohne Schmerzen möglich ist, daher haben wir uns für die stärkeren Stoßer Andre Winter und Björn Günter entschieden. Christina Spindler hat diese Entscheidung ganz klar im Sinne der Mannschaft akzeptiert. Wir sind ein Team mit 11 Hebern und alle gehören dazu.

Mit leichten Verzögerungen begann um 15:30 Uhr der Kampf. Zahlreiche AV Fans mischten sich unter die ca. 400 Zuschauer. Die Speyerer Gewichtheber hielten sich voll und ganz an den vorgegebenen Plan. Sichere Versuche, wenige Fehler. Lieber die ersten beiden Versuche ein zwei Kilo weniger, die dritten Versuche durften riskiert werden. Der Plan ging auf, nur ein Fehlversuch in den ersten und zweiten Versuchen der Speyerer Heber ebnete den Weg zum Titel.

Tom Schwarzbach konnte mit angezogener Handbremse dann noch Stoßen und auch Max Platzer konnte nach tadellosem Reißen einen gültigen Versuch im Stoßen auf die Heber Bühne bekommen. Tom Goegebuer machte in den Farben des AV03 Speyer seinen letzten Wettkampf.

Nach den Olympischen Spielen beendet der große (kleine) Sportsmann seine Karriere. Mit 42 Jahren hat man das verdient. Tom hatte auch die weiteste Anreiße mit 870 km von Gent nach Chemnitz. Jürgen Spieß kommt als junger Familienvater immer besser in Schwung. Seine 165/200 kg liegen voll im Fahrplan Richtung Olympiaqualifikation. Er hat zwar starke Gegner im Kampf um die 4 deutschen Plätze für Rio, aber mehr Erfahrung hat keiner als er. Jürgen weiß genau was richtig für ihn ist. Tom

Der AV03 Speyer ist Deutscher Mannschaftsmeister im und Julia waren die einzigen Heber des Finales die ohne Fehlversuch den Kampf beendeten und der Löwe ist eine Granate. Was Almir Velagic trotz eines kleinen Fehlers im letzten Reißversuch momentan auf die Bühne legt ist unglaublich die gestoßenen 230 Kilo sind gigantisch. Da staunte auch sein Nachfolger Alexej Prochorow und danach spritzte alles über die Bühnen, was zuvor in Sekt und Bierflaschen durch den Korken zurückgehalten wurde. Der AV03 Speyer stand als Sieger fest. 807 zu 898 Kilopunkte standen auf der Anzeigetafel, die Freude kannte keine Grenzen mehr. Der Sekt brannte in den Augen und das Bier lief die Kehlen hinunter. Jürgen Spieß streckte den Pokal zum dritten Mal für den AV03 Speyer in den Heberhimmel.

> Deutschlands stärkste Truppe hatte wieder gewonnen. Nach einer kleinen Feier in der Heberhalle fuhren alle ins Hotel wo nach einem kleinen offiziellen Teil richtig gefeiert wurde. Was leider auch der Pokal zu spüren bekam, er wurde deutlich in Mitleidenschaft gezogen, jetzt muss er erstmal in Reparatur. Ein sehr schönes Wochenende mit tollen Menschen auf der Bühne und tollen Fans denen kein Weg zu weit war, um Ihre Mannschaft anzufeuern, ging zu Ende. Vielen Dank an alle die dabei waren.

> Zwei Wochen vor dem Finale in Chemnitz wurden die Regionalliga Mannschaft des AV03 zum dritten Mal in vier Jahren Meister. Mit der Besetzung Björn Günter, Andrej Beran, Christina Spindler, Marcel Schwarz, Rene Kassel, Patrick Schellenberger und Dominik Hohmann gewann die junge Mannschaft alle ihre Kämpfe. Mit einer Saisonbestleistung von 555 Kilopunkten ist die Mannschaft stärker, als die Finalisten die um den Aufstieg in die 1. Bundesliga kämpfen. Vielen in anderen Vereinen ist unsere Reservemannschaft ein Dorn im Auge. Aber mit 6 Hebern kann man nicht Deutscher Meister werden und die Heber 7-10 brauchen auch ihre Kämpfe. Somit hat diese starke Mannschaft in der Regionalliga ihre volle Berechtigung. Ich bin stolz auf meine Heber. Von der Nummer 1 bis zur Nummer 16 haben alle ein Ziel: Gewinnen und dafür geben sie alles. Viele in Deutschland haben ein Bild von uns, dass die in Speyer das alles nur mit Geld machen. Aber das ist nicht so. Natürlich ginge das alles ohne Sponsoren wie Lotto nicht, denn auch in Chemnitz und Obrigheim heben sie nicht, weil dort die Sonne scheint. Die Planungen laufen für die nächste Runde, denn es kann 2017 nur eins das Ziel sein:

Deutscher Mannschaftsmeister 2017 des AV03 Speyer

werden!!!

Frank Hinderberger Abteilungsleiter Gewichtheben



Deutscher Mannschaftsmeister im Gewichtheben



Meister der Regionalliga

Schreinerei KARISCH

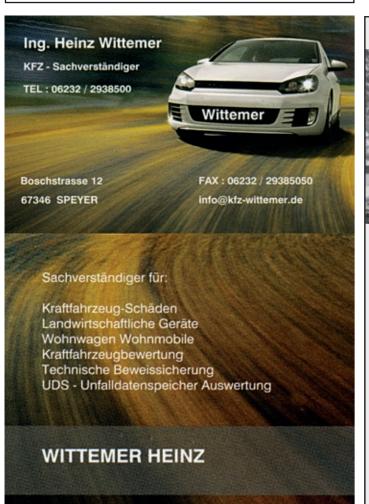


Bau- und Möbelschreinerei



Am Kalkofen 6 · 67346 Speyer Tel. 06232 / 24337 · Fax 06232 / 72734







"Der Tod gehört zum Leben." Einfache Worte mit großer Bedeutung. Seit 1923 steht unser Familienunternehmen im Dienste von Verstorbenen und Hinterbliebenen. Wir sind für Sie da, wenn Sie uns brauchen. Daher erreichen Sie uns zu jeder Tages- und Nachtzeit.

Wormser Landstraße 23 · Speyer Iggelheimer Straße 21 · Dudenhofer Telefon (0 62 32) 9 38 89 www.bestattungen-zerf.de



Der Superschwere und das Leichtgewicht

Almir Velagic und Julia Schwarzbach sind die "Gewichtheber des Jahres 2015"

Almir Velagic und Julia Schwarzbach werden vom Bundesverband BVDG an diesem Tag in Chemnitz als "Gewichtheber des Jahres 2015" ausgezeichnet.

"Sie haben sich die Auszeichnung redlich verdient. Almir hat im vergangenen Jahr Überragendes geleistet und Julia ist bei den Frauen trotz Doppelbelastung durch ihre Ausbildung noch immer spitze", sagt Bundestrainer Oliver Caruso über die beiden Sportler, die beide für Speyer in der Bundesliga heben.

Velagic erhält die Ehrung zum vierten Mal. "Das macht mich schon ein bisschen stolz", sagt der Superschwergewichtler, der auf das erfolgreichste Jahr seiner Karriere zurückblickt. Er holte Bronze bei der Europa-





meisterschaft und wurde WM-Sechster in Houston/USA. Velagic ist es maßgeblich mit zu verdanken, dass Deutschland vier Gewichtheber zu den Olympischen Spielen nach Rio schicken darf. Für ihn gilt: Je älter, desto besser. Mit 34 Jahren ist er der Senior der deutschen Heber – und so stark wie nie. Bei der WM im November 2015 knackte Velagic seine persönlichen Rekorde, als er erstmals 195 Kilo riss und im Stoßen 238 Kilo folgen ließ. Mit 433 Kilo im Zweikampf betrug der Rückstand auf WM-Silber nur 5 Kilo.

Nun will sich der 148-Kilo-Athlet nicht länger im Schatten der Medaillenränge bewegen, sondern angreifen. "Ich war noch nie so nahe dran an der Weltspitze und weiß, dass ich noch ein paar Reserven mobilisieren kann", sagt er. "In Rio will ich um eine Olympia-Medaille kämpfen."

Julia Schwarzbach, die "Gewichtheberin des Jahres 2015", war unter ihrem Mädchennamen Rohde ebenso wie ihre Nationalteam-Kollegen Velagic und Jürgen Spieß bei den Olympischen Spielen in Peking (2008) und London (2012) dabei. Ihre Chancen auf den Hattrick stehen nicht schlecht, bei der WM in Houston stellte sie mit 75 Kilo im Reißen, 95 Kilo im Stoßen und ergo 170 Kilo im Zweikampf gleich drei deutsche Rekorde in der Klasse bis 48 Kilo auf und erfüllte die Olympia-Norm.

Während sich Velagic als Sportsoldat ganz aufs Gewichtheben konzentriert, absolviert. Schwarzbach eine Lehre zur Medizinischen Fachassistentin in der Atos Klinik Heidelberg. "Es ist nicht immer leicht, Ausbildung und Sport unter einen Hut zu bekommen, aber ich bekomme viel Unterstützung von allen und werde auch für wichtige Wettkämpfe freigestellt", sagt die gerade mal 1,55 Meter große Athletin.

BVDG - Gewichtheben

Termin:

09.04.16 Meisterschaftsfeier der Gewichtheber im AV03 Speyer, 15.00 Uhr

Peter Klee Elektrotechnik



Meisterbetrieb



Ulmenweg 5 - 67346 Speyer
Telefon 0 62 32 / 63 58 20 - Telefax 0 62 32 / 63 58 21
Mobil 01 70 / 9 93 41 45



Unsere private Pflegezusatzversicherung ermöglicht im Pflegefall die optimale Betreuung. Solange es geht sogar zu Hause – und das schon für 21 Euro im Monat.* Verschenken Sie kein Geld und sichern Sie sich die staatliche Förderung in Höhe von 60 Euro im Jahr. Machen Sie jetzt den kostenlosen Pflege-Check bei Ihrem Berater.





Versicherungsbüro
Pfeifer & Müller
Tullastraße 8 · 67346 Speyer
Telefon (0 62 32) 6 42 10
Telefax (0 62 32) 64 21 33
E-Mail info@pm-speyer.vkb.de
facebook.com/Pfeifer.Mueller

*Monatlicher Beitrag 20,80 Euro für die private Pflegezusatzversicherung (die staatliche Zulage in Höhe von 5 Euro im Monat ist bereits abgezogen): Kombinationstarif FörderPflege und PflegePremium Plus, 30 Jahre alt, 1.800 Euro Pflegetagegeld monatlich, Pflegestufe III, stationär.

WWW.AV03-SPEYER.DE



Bernd Fahrnbach und Daniela Löffler Abteilungsleiter Ringen



Liebe Mitglieder & Freunde des AV 03 Speyer

Ausgeschlafen und mit voller Kraft begann für unsere Einen Monat später, am 13.02.2016 Ringerabteilung das neue Jahr! Führen wir, in stark abgespeckter

Bereits am 16.01.2016 führen wir, mit einer starken Mannschaftsstärke, Gruppe nach Thaleischweiler zu den da auszutragenden Kreuznach und könden Pfalz- Meisterschaften in beiden Stilarten. Wir gewannen 6.Platz und 3 Goldmen Greco jeweils den 2. Platz und nahmen insgesamt 18 Goldmedaillen Greco mitnehmen. Mit nach Hause.

Einen Monat später, am 13.02.2016 führen wir, in stark abgespeckter Mannschaftsstärke, nach Bad Kreuznach und könnten da nur den 6.Platz und 3 Goldmedaillen von den Rheinland/Pfalz-Meisterschaften in Greco mitnehmen. Nur 10 von 21

INTEGRATION DURCH SPORT D'SB

2016 Anerkrander
Sützpunktuerein

Greitniehrt durch:

Brodusseinsteller

ausgrund einen Brodussein
den brouse fest Brodussein

Ringern vertraten unseren Verein bei dieser Meisterschaft.

Die nächste Herausforderung, der wir uns stellten, war die Rheinland/Pfalzmeisterschaft im Freistil. Der AV03-Speyer war Veranstalter der diesjährigen Rheinland/Pfalzmeisterschaft im Freistil und gewann als Mannschaft diese und ließ 14 Ringer-Mannschaften hinter sich. Alles lief wie am Schnürchen, bei 147 Teilnehmern fand die letzte Entscheidung um 16 Uhr statt.

Organisiert wurde diese Veranstaltung von Abteilungsleiter Bernd Fahrnbach und dessen Frau Claudia, ihnen spricht der Vorstand Jörg Schanninger ein besonderes Lob aus und natürlich auch den vielen fleißigen Händen die diese Veranstaltung unterstützt haben. Zum Erfolg unserer Mannschaft führten die beiden Trainer Achim Friedrich und Jurij Makarov, die hier eine großartige Leistung im Training mit den Kindern zeigen.

Einen Dank wollen wir auch an den OB Herrn Eger richten, der unsere 15 Mannschaften begrüßte und allen viel Glück wünschte für diese Wettkämpfe.

Rheinland/Pfalzmeister wurden: Simon Buller, Jeremy Weinhold, Leonardo De Angelis, Maxim Posnjak, Patrick Posnjak, Daniel Buller, Robert Kaiser, Leon Carvalho da Silva-Prior, Julian Fahrnbach

Auf den zweiten Platz kamen: Elias Steinle, Markus Herget, Maxim Herget, Robin Kraus

Platz 3: Felipe Rößler, Loki Steinle, Kathi Heß, Salomon Schreiber

Andere Plätze: Jan Schaller (6), Roman Weber (8), Ilhan Simsek (4), Alexander Belenki (6)

Auch unsere Männer durften sich nicht ausruhen, denn für sie begann die Meisterschaftsserie am 20.02.2016 in Thaleischweiler mit den Rheinland/ Pfalzmeisterschaften der Männer in beiden Stilarten. Das beste Ergebnis erzielte hier Vladislaw Schmalzel mit einem 3.Platz.

In Kirrlach durften sich Salomon Schreiber sowie Patrick Posnjak bei den Deutschen Meisterschaften der Junioren beweisen. Patrick schaffte es hier auf Platz 6 und Salomon errang einen 16.Platz. Seine 1. Deutschen Meisterschaften mit Einzelwertung in der B-Jugend führten Robin Kraus ganz in den Norden nach Rostock. Robin schaffte es 10 von 18 Ringern seiner Gewichtsklasse hinter sich zu lassen. Eine gute Leistung für sein 1. Mal!

Erwähnenswert ist auch die Jahreshauptversammlung, verbunden mit Neuwahlen, des Ringer-Verband Pfalz. Abgelöst von seinem langjährigen Posten als 1. Vorsitzender des RVP würde Ludwig Schacker von Karl Kuntz aus Pirmasens. Auch viele weitere Posten wurden neu vergeben. Der AV 03 ist vertreten durch Jörg Schanninger als Pressereferent, Daniela Löffler als Protokollführerin und Carina Scherer als Revisorin.

2.Abteilungsleiter Ringen Daniela Löffler



Fliesenfachgeschäft ◆ Meisterbetrieb ◆ Fliesenstudio

Fliesen Brech GmbH Schwarzer Weg 6 · 67346 Speyer

> Telefon 0 62 32 / 3 44 47 Telefax 0 62 32 / 4 94 14

www.Fliesen-Brech.de

foeldeak

Dickau Busch **DER HOLZFACHHANDEL**

Ihr Lieferant für ... Türen & Haustüren Parkett & Kork

Paneele

Profilholz

Linoleumböden

Massivholz

Leisten

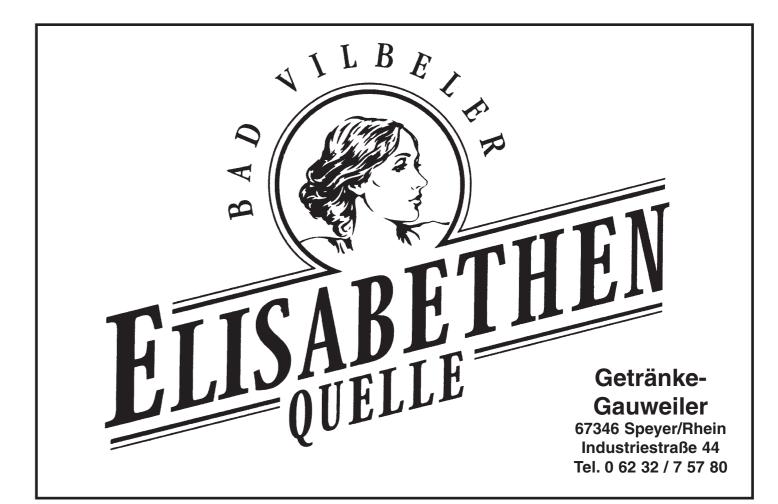
67346 SPEYER Industriegebiet Ost

Franz-Kirrmeier-Str.6 Tel. 06232 / 26001

Fax 06232/24206

Holz im Garten Bedachungen Zubehör

und vieles mehr ...





Kompetente Partner für Ihre Gesundheit

Fitness-Studio **SCHWITZKASTEN**

Fitness - Cardio - Aerobic Sauna - Dampfbad - Solarium

0 62 32 / 3 28 23 0 62 32 / 4 38 73

67346 Speyer · Falkenweg 6

Krankengymnastik-**Praxis Speyer-Nord**

Maike Hinderberger

Krankengymnastik Massage - Fango - Rotlicht Schlingentisch - Manuelle Therapie KG-Gerät - K-Taping Lymphdrainage

7 0 62 32 / 4 10 34

67346 Speyer · Falkenweg 6

Unsere Power für Sie!



... mit unserer Energie

Wo unser Strom fließt, sind Sporthallen, Übungsräume und Stadien gut ausgeleuchtet.

... mit unserer Wärme

Wir liefern das Erdgas, das Sporthallen beheizt, damit Sie auch in der kühlen Jahreszeit fit bleiben.

... mit unserem Wasser

Unser Wasser ist ein Lebenselixier. Ob im Trinkglas, aus der Dusche oder im Schwimmbecken – es hält Sie fit.

... mit unserer Verantwortung für die Jugend

Sportsponsoring ist für uns eine Investition in die Zukunft. In Sportvereinen reifen Jugendliche mit Ausdauer und Teamgeist.

Weitere Informationen:

Tel. 06232/625-0



