



AV 03 Speyer

Unsere Deutschen Meister 2016



ALMIR VELAGIC
Gewichtheben



Jürgen Spieß
Gewichtheben



Noemi Lo-Curto
Boxen





Miteinander ist einfach.

Kinder- und Jugendzirkus Bellissima Polaris e. V.



sparkasse-vorderpfalz.de/zuhaus

Wenn man hier zu Hause
ist. Deshalb spenden wir
1.000.000,- Euro jährlich
für gemeinnützige
Projekte.

Wenn's um Geld geht



Sparkasse
Vorderpfalz



Jörg Schanninger
1. Vorsitzender

Liebe Mitglieder und Freunde des AV 03 Speyer,

das Jahr 2016 verging meiner Empfindung nach wie im Fluge, so dass ich Ihnen heuer schon wieder ein gutes und erfolgreiches Jahr 2017 wünschen möchte, wünschen darf!!! Es gilt wieder neue Ziele zu definieren und diese mit viel Engagement positiv zu realisieren, um weitere Höhen im und mit dem AV 03 Speyer zu erleben. Leider gehören auch diverse Tiefen dazu, diese gilt es gemeinsam zu „meistern“ und diese positiv gestärkt zu überstehen, dass dies gelingt, müssen wir eine GEMEINSCHAFT bilden !!

Erster Höhepunkt im neuen Jahr für die Vorstandschaft ist die **Jahreshauptversammlung am 29. Januar 2017 um 10.30 Uhr**, zu der ich Euch recht herzlich einladen möchte. Bitte nutzt auch in Eurem eigenen Interesse das „stärkste“ Vereinsorgan und gebt der Vorstandschaft mit Eurer Teilnahme eine Rückmeldung der geleisteten Arbeit. Es sind auch zwei äußerst wichtige Positionen neu zu besetzen, so möchten Carina Hinderberger (1. Schriftführerin) und Alexander Gudd (stellvertretender Vorsitzender) auf eigenen Wunsch die Vorstandschaft verlassen. Bitte macht euch intensiv Gedanken, wer diese Positionen neu besetzen könnte, bzw. ob die jeweilige Position nicht durch Euch selbst optimal besetzt wäre.

Bereits im Januar geht es sportlich schon wieder richtig los, so stehen unsere Ringer bereits im ersten Monat des Jahres wieder auf der Matte, unsere Kegler auf den Bahnen und unsere Gewichtheber an der Hantel. Unsere Boxer beginnen das neue Jahr am 22. Januar mit einem „offenen Training“ um 12.00 Uhr, zu diesem „Meet and Greet“ mit unserer amtierenden Deutschen U21-Meisterin, Noemi Lo-Curto, lädt die Boxabteilung, alle Mädchen und Frauen jeden Alters ein.

Die Gewichtheber haben mit dem Sieg gegen den SV Germania Obrigheim am 17.12.2016 den „Grundstein“ für einen aufregenden und arbeitsintensiven Saisonabschluss gesorgt, denn am 11. März und am 22. April wird der AV 03 Speyer Ausrichter des 1. Halbfinals bzw. des Finales um die Deutsche Mannschaftsmeisterschaft sein. Um beide Veranstaltungen zu besonderen „Events“ zu machen, brauchen die Vereinsverantwortlichen Deine Hilfe und Unterstützung!! Lasst uns gemeinsam an der „Mission Triple“ arbeiten und lasst uns danach hoffentlich die dritte Meisterschaft in Folge, die erste Meisterschaft aus dieser Triple-Folge „auf heimischem Boden“ feiern!!!

Auch in diesem Jahr stehen wieder diverse Sportlerinnen, Sportler und Mannschaften bei diversen „Sportlerwahlen“ zur Wahl. Beim Landessportbund Rheinland-Pfalz steht unsere Gewichtheber-Mannschaft noch bis 08. Januar 2017 unter **www.landessportlerwahl.de** in der Kategorie „Teams“ zur Wahl. Bei der Stadt Speyer können noch bis zum 05. Januar 2017 Vorschläge in den Kategorien „Sportlerin des Jahres 2016“, „Sportler des Jahres 2016“ und „Mannschaft des Jahres 2016“ gemacht werden. Von Vereinsseite wurden Noemi Lo-Curto (Deutsche Meisterin U21), Almir Velagic (Deutsche Meister, Sieger „Großer Preis von Deutschland“, Olympiateilnahme Rio 2016, Weltmeister - Masters mit zwei Weltrekorden) und Gewichtheber-Mannschaft (Deutscher-Mannschaftsmeister 2016) vorgeschlagen.

Mit sportlichem Gruß

Jörg Schanninger
1. Vorsitzender



*Friedel Hinderberger
Ehrenvorsitzender*

BERICHT DES EHRENVORSITZENDEN

Hallo liebe Leser des Athletenblattes,

zunächst wünsche ich allen ein frohes gesundes Jahr 2017.

Das vergangene Jahr war wieder einmal mit Energiesparmaßnahmen geprägt. Wir stellten alle Beleuchtungskörper auf LED-Leuchten um. Hierbei geht ein großes Dankeschön an die Stadtwerke Speyer, die kostenlos die neuen Werte ermittelt haben. Mehr an Energiesparmaßnahmen können wir nicht mehr durchführen. Dächer, Decke, Fenster, Gasheizung, dies alles haben wir in den letzten Jahren durchgeführt. Nun müssen wir schauen, dass wir unsere vereinseigene Anlage finanziell erhalten können.

Vor der sportlichen Herausforderung haben wir keine Angst. In allen Abteilungen sind die sportlichen Leistungen, vor allem im Jugendbereich hervorragend.

Die nächste große Herausforderung ist der angestrebte Titelgewinn der Bundesligastaffel im Gewichtheben. Zudem hat sich die Gewichtheber-Abteilung nach Rücksprache mit der Vereinsführung entschlossen, erstmals eine deutsche Einzelmeisterschaft in unserer Halle durchzuführen. Die Veranstaltung soll in der ersten Novemberhälfte stattfinden. Dieses Vorhaben kann nur erfolgreich sein, wenn, wie schon so oft, viele Kräfte mitwirken, ich verlasse mich darauf.

Bleiben sie gesund und notieren sie sich den 22. April, denn wenn alles gut läuft, findet das Finale um die Deutsche Mannschaftsmeisterschaft im Gewichtheben, wie schon 2011, im Festzelt auf unserem Parkplatz statt.

Friedel Hinderberger
Ehrenvorsitzender



*Rochus Ott
Abteilungsleiter Kegeln*

KEGELN



Hallo Sportsfreunde!

Das Jahr neigt sich schon wieder dem Ende zu.

Beide Mannschaften haben schon fast die Vorrunde hinter sich gebracht. Die einzelnen Tabellenplätze der Mannschaften sind:

Die 1 Herrenmannschaft steht nach 9 Spielen in der Gruppenliga in der DCU auf dem 7. Platz, die 2. Mannschaft in der 4er Liga 200 Wurf auf dem 8. Tabellenplatz.

Wir haben im Pokal auf unseren Bahnen die erste Runde ausgetragen und einen zweiten Platz belegt, was die Teilnahme an der zweiten Runde bedeutete. Diese wurde in Kaiserslautern ausgespielt, dort haben wir sehr starke Gegner gehabt und den vierten Platz belegt. Es war das Ende unseres Pokal-Ausflugs.

Am letzten Spieltag in Grünstadt haben wir unser bestes Ergebnis von 5296 Holz erzielt haben aber mit dem knappsten Ergebnis von 1 Holz verloren. Das war bis jetzt das ausgeglichene und das spannendste Spiel. Wir haben 4 Holz mehr in die Vollen, die Gegner 5 Holz mehr abgeräumt bei gleicher Fehlwurffanzahl. Am 09.12.2016 hatten wir unsere Abteilungs-Weihnachtsfeier. Beim gemütlichen Beisammensein haben wir das Sportjahr 2015 verabschiedet.

Zum Abschluss wünsche ich allen Mitgliedern ein gutes neues Jahr.

Mit sportlichen Gruß
Rochus Ott
Abteilungsleiter

Einladung zur Jahreshauptversammlung 2017

Termin: 29.01.2017 – Beginn 10.30 Uhr

Tagesordnung:

- | | | | |
|--------------|--|---------------|---|
| TOP 1 | Begrüßung durch den
1. Vorsitzenden mit
Totenehrung | TOP 7 | Aussprache zu den Berichten |
| TOP 2 | Genehmigungen der
Tagesordnung | TOP 8 | Entlastung des Vorstandes |
| TOP 3 | Bericht des 1. Vorsitzenden | TOP 9 | Wahl eines Wahlvorstandes |
| TOP 4 | Bericht der Kassiererin | TOP 10 | Ergänzungswahlen
a) ein/eine stellvertretende/r
Vorsitzende/r
b) des/der 1. Schriftführer/in |
| TOP 5 | Berichte der Abteilungsleiter
– liegen schriftlich im Athleten-
heim ab 04.01.2017 aus | TOP 11 | Anträge (schriftlich bis zum
15.01.2017 einzureichen) |
| TOP 6 | Bericht der Kassenprüfer | TOP 12 | Verschiedenes |

KREATIV - EXKLUSIV - FARBENFROH



Malerfachbetrieb Oppinger

- Maler- und Lackierarbeiten
- Tapeten und Wandbeläge
- Fassadenrenovierung
- Kreative Innenraumgestaltung
- Verputzarbeiten
- Dekorative Wandtechniken
- Wärmedämmung und Raumklima

Malermeister Sascha Oppinger, Ruhhecke 20, 67346 Speyer
Tel.: 06232 - 3 12 94 61 Mobil: 0176 23 42 33 78

Mail: Sascha.Oppinger@googlemail.com

WWW.AV03-SPEYER.DE

Der Siedlungsbäcker



Jürgen Müller

...ofenfrisch und lecker!

Birkenweg 3
67346 Speyer-Nord
Telefon 0 62 32 / 3 21 76

GmbH

VEREINSBEDARF



KRIEG



Textildruck • Pokale

Neu

Neu

Neu

Neu

Ab sofort auch bei uns
Digitaldrucke
& Farbkopien

aller Art bis Din A3
in schwarz/weiß und Farbe

Visitenkarten, Broschüren, Hefte, Prospekte
Etiketten, Aufkleber, Speise-/Getränkemarken

Flyer, Faltblätter, Karten aller Art
Geschenkgutscheine

67346 Speyer
Schlehdornweg 7

Tel.: 0 62 32 / 3 27 48
Fax: 0 62 32 / 4 93 45

e-mail: info@vereinsbedarf-krieg.de
www.vereinsbedarf-krieg.de



Treffpunkt
Eichbaum!

... wir treffen uns
bei einem Eichbaum Bier

EICHBAUM
SEIT 1679

KURPFÄLZER BRAUKUNST SEIT 1679.



Hallo Sportfreunde,

Pilates: Sorgt für einen Ausgleich und eine Balance innerhalb des Körpers. Kleine, oft vergessene aber auch wichtige Tiefenmuskulatur wird bei Pilates gestärkt. Bauchmuskeln- Beckenboden- Rückenmuskeln, und die Koordination werden geschult. Ein umfassendes Körpertraining, bestehend aus Dehnübungen Kräftigungsübungen auch Ausdauer spielt eine große Rolle.

Ergänzt wird das Konzept durch eine gezielte Aufwärmphase am Anfang der Stunde. Bewegung gibt neuen Schwung und Kraft, um die gesteigerten Anforderungen in unserer schnelllebigen Zeit zu meistern. In aller Ruhe versuchen wir mit Freude und ohne Stress unsere Beweglichkeit zu erhalten.

Rose Keller-Werner
Abteilungsleiterin Gymnastik

WWW.AV03-SPEYER.DE

Qualitätsmanagement
ISO 9001

www.dekra-siegel.de



autolackierung andres

Unfallinstandsetzung Werbebeschriftungen

Hagel-, Lack- und Parkschäden • Spotrepair
Kostenloser Werkstatt-Ersatzwagen
Beulenbeseitigung ohne Lackieren

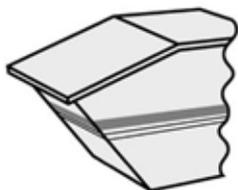
Inh. Andreas Jaks

Im Neudeck 18a • 67346 Speyer • ☎ 0 62 32 - 34 289 • Fax 0 62 32 - 36 037

E-Mail: info@andreslack.de • www.lackiererei-andres.de

IHR ENTSORGER!
Containerdienst und
Annahmestelle

Containerdienst



HÖHL



Straßenreinigung

Tel.: 06232 - 77007

Alte Rheinhäuser Straße 15 · 67346 SPEYER

gewo
WOHNEN GMBH

Leben und gut wohnen

Landauer Straße 58, 67346 Speyer

Tel. 06232/9199-0

Fax 06232/9199-21

info@gewo-speyer.de

www.gewo-speyer.de



Herzlichen Glückwunsch

Geburtstage
**JANUAR BIS
MÄRZ 2017**

JANUAR

- 1 Zeki Özdemircelik
- 1 Ferit Semsik
- 2 Benjamin Herget
- 2 Carina Hinderberger
- 2 Monika Klein
- 2 Jürgen Schaller
- 2 Harry Schreiweis
- 2 Loki Kristoffer Steinle
- 3 Alfred Klimscha
- 4 Berthold Hoffmann
- 4 Erika Jann
- 4 Günter Sturm
- 5 Manfred Hecklin
- 5 Frank Hinderberger
- 6 Saleh Barmani
- 6 Hermann Spies
- 7 Ulrich Hecker
- 7 Evelyn Kretz
- 7 Gertrud Maurer
- 8 Hermann Gilb
- 8 Inge Rosemund
- 9 Sebastian Rieser

- 10 Jan Kabat
- 11 Leonardo De Angelis
- 11 Johann Gretschnann
- 12 Robert De Pessemier
- 12 Rosemarie Keller-Werner
- 14 Rolf Bertram
- 15 Karl Blau
- 15 Dieter Krause
- 16 Arno Blauw
- 16 Joachim Knorr
- 17 Judith Konrad
- 18 Bernhard Erstmann
- 19 Gerda Heintz
- 19 Sebastian Pitsch
- 20 Gabriel Azur
- 20 Jeremy Weinhold
- 21 Alexander Gudd
- 21 Joachim Neumann
- 21 Bernhard Pitsch
- 21 Lothar Steudel
- 22 Pietro Catani
- 22 Erhard Kneis
- 23 Nikola Pavlov

- 23 Viktor Schreiner
- 23 Werner Theuer
- 24 Erwin Stein
- 25 Clarissa Bergdolt
- 25 Daniel Konkel
- 25 Wolfgang Kreiss
- 25 Dieter Zinkeisen
- 26 Uta Ott-Walter
- 26 Hannelore Sold
- 28 Walter Deutsch
- 29 Daniel Buhamer
- 30 Maïke Hinderberger
- 30 Hans-Otto Seitz
- 31 Doris Krause-Chudek
- 31 Lucia Walburg

- 4 Helga Hammer
- 4 Heike Späth
- 6 Valerij Anstov
- 6 Maczek Cres
- 6 Werner Deutsch
- 7 Matthias Goldacker
- 7 Annemarie Göller
- 7 Noemi Lo-Curto
- 7 Maria Stumpf
- 8 Helmut Abraham
- 8 Gisela Renck
- 9 Michele Lo-Curto
- 10 David Winczy
- 12 Aron-Elias Sauter
- 12 Benjamin Teichert
- 12 Marliese Vogel
- 13 Andreas Riedrich
- 14 Karl-Heinz Karisch
- 14 Monika Knorr
- 15 Oliver Esch
- 15 Erika Regenauer
- 17 Walter Feiniler
- 17 Kristin Lange

FEBRUAR

- 2 Kevin Merdanovic
- 2 Nikolaus Mik
- 3 Andrea Frieß
- 3 Horst Kuhn
- 3 Kira Seubert
- 3 Gabriele Weber



Wir fördern die Region

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

„Heimat verbunden.“

Die Förderung unserer Region ist uns eine Herzensangelegenheit.

Im vergangenen Jahr haben wir deswegen mit Spenden und Sponsoringbeiträgen verschiedenste Aktivitäten unterstützt – in Kunst, Kultur und Sport genauso wie im sozialen Bereich. Durch dieses Engagement tragen wir dazu bei, die Lebensqualität und den hohen Freizeitwert in unserer Region zu erhalten und weiter zu erhöhen.

Mehr zu unseren regionalen Förderprojekten unter:
www.volksbank-krp.de/engagement

Volksbank
Förderprojekte

© Volksbank kreativ
Innovative Gestaltung Produktion



persönlich · kompetent · nah



Speyer · Schwetzingen · Hockenheim · Ketsch
Neustadt · Schifferstadt · Haßloch · Lingenfeld



Herzlichen Glückwunsch

Geburtstage
**JANUAR BIS
MÄRZ 2017**

- 17 Michele Papantuono
- 18 Nadja Abraham
- 18 Christian Schrenk
- 20 Reinhild Günther
- 20 Brigitte Theuer
- 21 Frank Jöckle
- 21 Helga Schuster
- 22 Karin Hecklin
- 22 Jutta Hinderberger
- 22 Peter Prokopf
- 23 Ute Zimmermann
- 24 Hildegard Bentz
- 24 Dominic Furtwängler
- 25 Claudia Seidler
- 26 Celine Briegel
- 26 Friedrich Gaab
- 27 Edgar Schmitt
- 27 Roman Weber
- 27 Ilo Wellmann
- 27 Christa Werle
- 28 Fanni Arvai
- 28 Lothar Manstein

- 2 Jörg Schanninger
- 2 Peter Ziegler
- 3 Romy Oppinger
- 4 Ali Reza Amini
- 4 Maximilian Jakobowski
- 5 Marc-Andre Black
- 5 Dorothee Pfeifer
- 5 Ullrike Starkloff
- 6 Wolfgang Albrecht
- 6 Raphael Sarkis
- 6 Reinhard Stierle
- 7 Jannis Dursch
- 7 Gisela Wolf
- 8 Doris Schmitt
- 8 Isabella Stierle
- 9 Renate Langhammer
- 9 Marco Schotthöfer
- 10 Fanni Barie
- 10 Manuela Flörchinger
- 11 Günter Kuhn
- 12 Brigitte Effler
- 13 Bärbel Schardt
- 14 Karl Gauweiler
- 14 Hannelore Gulde
- 14 Günter Koppenhöfer
- 16 Roman Thümmel
- 16 Thomas Werner

- 17 Thilo Renck
- 17 Buller Simon
- 18 Silvi Deutsch
- 20 Eleonora Hahn
- 20 Karin Hirschmann
- 20 Willi Koch
- 20 Beate Szilluweit
- 23 Rouven Kompter
- 24 Marlies Ballreich
- 26 Renate Gomolka
- 26 Nils Löffler

- 26 Arif Ösme
- 26 Jürgen Spiess
- 27 Viktor Schwab
- 28 Kai Adrian
- 28 Mareike Flörchinger
- 30 Adrian Knorr
- 30 Alexej Prochorow
- 30 Jan Wirt
- 31 Günter Behr
- 31 Ralf Kleemann
- 31 Robert Sotnikov



MÄRZ

- 1 Andreas Behrens
- 1 Elke Maibauer
- 2 Melanie Sack

TIS Technischer Industrieservice GmbH

■ Band- & Rollen-Service

■ Reparaturen

■ Wartung

Tipolan®

Im Heißgießverfahren fertigen wir nach Kundenwunsch Teile mit individuellen Konturen, Auskleidungen und Beschichtungen.

Je nach Bedarf erfolgt die Herstellung mit oder ohne eingegossene Armierungen oder Befestigungselemente.



Dabei finden ausschließlich beste Polyurethane Verwendung, die, entsprechend dem jeweiligen Einsatzzweck ausgewählt werden.



Als Härteinstellungen stehen zur Verfügung:
von 60 Shore A bis 60 Shore D



Hotline:
06205 / 31390
oder
06205 / 34924



68804 Altlußheim
Robert-Bosch-Str. 20

Tel.: 0 62 05 / 39 51 10
Fax: 0 62 05 / 37 459

WWW.TIS-INDUSTRIES.DE

Stadtvillen Baugebiet Ortsmitte



Baubeginn erfolgt

Visualisierung

- schlüsselfertig
- ab 199.000,- €
- provisionsfrei
- Eigentumswohnungen von 80 bis 120 qm
- 2 Penthäuser, 100 & 120 qm
- 2 bis 4 Zimmer
- z.T. barrierefrei nutzbar



STEBER & PARTNER
www.steber24.de



0 175 / 5 81 36 31

@ wohnbau@steber24.de



Hans Diehl
Abteilungsleiter Boxen

BOXEN



Werte Mitglieder und Freunde des AV 03 Speyer,

ich möchte es nicht versäumen, Euch im Jahr 2017 alles erdenklich Gute zu wünschen. Mögen alle Eure Wünsche oder wenigstens ein großer Teil davon, in Erfüllung gehen. Immer fest daran glauben.

Vom 12.10.2016 bis 16.10.2016 fanden die Deutschen Meisterschaften weiblich in Wismar statt. Unsere Sportlerin Noemi Lo-Curto hat dort den Verein und den Verband erstmals in der Frauenklasse bis 51 Kilo vertreten. Vorab, sie ist im Halbfinale leider ausgeschieden und hat Platz 3 dieses Turniers eingenommen. Noemi, 19 Jahre jung, traf in diesem Halbfinale auf die 25jährige Ursula Gottlob vom BR Hilden aus Nordrheinwestfalen.

Noemi startete überaus nervös und hatte in den ersten beiden Runden mit der gut und hart konternden Gegnerin aus Hilden viel Mühe. In der dritten und vierten Runde kam sie besser in den Kampf, doch es reichte leider nicht. Mit einem 2:1 Urteil wurde die Sportlerin aus Nordrheinwestfalen zur Siegerin erklärt. Noemi konnte während der vier Runden keine entscheidenden Akzente setzen und boxte unter sonstigem Niveau. Mag sein, dass der erste Start in der Frauenklasse bei einer DM zu der Ladehemmung beigetragen hat.

Wir hatten mir ihr aber noch ein Eisen im Feuer. Vom 02.11. bis 05.11.2016 fanden die Internationalen Deutschen Meisterschaften U 21 in Moers Nordrheinwestfalen statt.

Endlich geschafft.

Noemi Lo-Curto wurde dort Deutsche Meisterin im Frauen Fliegengewicht (51 kg).

Von ihrem Heimtrainer Robert Sotnikov taktisch wie kämpferisch gut eingestellt, lieferte Noemi Lo-Curto im Finale gegen Bilgenur Aras vom CSC Frankfurt ein bärenstarken Kampf über 4 Runden. Die Speyerin kontrollierte stets Kampf und Gegnerin, ließ ihre schlagstarke Kontrahentin durch geschmeidige Meidbewegungen immer wieder ins Leere laufen und punktete geschickt mit Links-Rechts Kombinationen. Egal was die Frankfurterin auch probierte, Noemi hatte immer die richtige Antwort parat. Die Urteilsfindung war nur noch Formsache. Einstimmige Punksiegerin Noemi Lo-Curto. Die übergelückliche Noemi nach ihrem größten Erfolg: "Mein Trainer glaubt an mich, das macht mich so stark. Wenn Robert Sotnikov sagt, du schaffst es, und damit haben wir schon gewonnen, bin ich nicht mehr aufzuhalten."

Ihre bisherigen Erfolge bei Deutschen Meisterschaften: 2012 Platz 3 in Plön, 2013 Platz 3 in Straubing, 2015 Deutsche Vizemeisterin in Saarbrücken.

Hans Diehl
Abteilungsleiter



Sturm C&U

Maler und Stuckateure

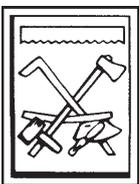
Kompetent & zuverlässig ...

- Innen- und Außenputz • Malerarbeiten
- Estricharbeiten • Gerüstbau
- Energiesparmaßnahmen durch
- Fassadendämmung • Stuckarbeiten

Wir arbeiten gerne für Sie ...

C & U Sturm GmbH
Am Pfaffensee 7, 67376 Harthausen
Telefon: 06344-95 379-00
Telefax: 06344-95 379-29

www.sturm-harthausen.de



Schenk

GMBH

Ziegelofenweg 44 · 67346 Speyer
Tel. 0 62 32 / 7 62 38 · Fax 7 46 07

ZIMMEREI

Dachdeckerei
Altbausanierung
Treppenbau
Decken
Wandverkleidungen
Innenausbau
Pergola
Trockenausbau
Gartenzäune und Tore in
allen Ausfertigungen



Agatha Wirtschaftstreuhand GmbH & Co. KG
STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT

Starenweg 4
D-67346 Speyer

Fon 06232 / 64 93 0

jp.agatha@agatha-wt.de
www.agatha-wt.de

Rechtsanwalt
HARALD SÜTTERLIN

**Arbeits-, Straf-, Verkehrs-,
Familien- und Erbrecht**

Hockenheimer Str. 19
68809 Neulußheim
Tel. 0 62 05 / 39 75 60

X

X

X

Und deine 6 Richtigen?

X

X

X



... auch online spielbar. www.lotto-rlp.de

 **LOTTO**

Rheinland-Pfalz

Partner des Sports

Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.
Nähere Informationen unter www.lotto-rlp.de. Hotline der BZgA: 0800 1 372 700 (kostenlos und anonym).



*Frank Hinderberger
Abteilungsleiter Gewichtheben*



Liebe Mitglieder und Freunde das AV 03 Speyer,

Zum Ende des Jahres zahlreiche Erfolge gefeiert

Im letzten Quartal 2016 war sportlich noch einiges los in der Gewichtheber-Abteilung.

Leon Carvalho da Silva-Prior gewann beim Schülerpokal in Rodewisch überlegen in seiner Gewichtsklasse und führte die Mannschaft des GVRLP auf den dritten Platz der Gesamtwertung. Leon erreichte das zweitbeste Einzelergebnis des ganzen Turniers. Und das soll was heißen. Stehen doch die jeweils sechs besten Heber jedes Bundeslandes auf der Bühne.

Dominik Hohmann ging in Berlin bei den Internationalen Deutschen Mehrkampfmeisterschaften an den Start. Leider konnte er seine guten Leistungen aus der Vorbereitung nicht ganz bestätigen. Am Ende lag er auf dem 6. Platz.

Die Jugendligamannschaft des AV03 Speyer belegte nach dem letzten Kampf in Grünstadt einen hervorragenden 2. Platz in der Gesamtwertung. Es ist das erste Mal das wir über das ganze Jahr eine komplette Mannschaft an den Start schicken konnten. Leon Carvalho da Silva Prior holte auch hier überlegen den Jahrgangssieg bei den Schülern. Die Mannschaft vervollständigte Nils Löffler, Demian Kazanc und Tim Hinderberger. Dies ist vor allem der guten Trainerarbeit von Zoltan Balasfi zu verdanken. Seine unermüdliche Arbeit ist nicht hoch genug zu würdigen. Vielen Dank hierfür.

Bei den Deutschen Meisterschaften der Männer und Frauen in Plauen war der AV03 Speyer mit 5

Sportlern vertreten. Christoph Stiefel nutzte seine einmalige Chance an so einem Turnier teilzunehmen. Als Landesmeister konnte er ohne Normerfüllung teilnehmen. Mit neuen Bestleistungen belegte er den 12. Platz. Christina Spindler musste erstmals bei den Frauen ran. In der 69 kg Klasse belegte Sie Platz 4. In der Klasse bis 85 Kilo belegte Tom Schwarzbach den Silberrang. Deutsche Meister wurden Jürgen Spieß und Almir Velagic - Herzlichen Glückwunsch.

Die Regionalliga Mannschaft des AV03 Speyer hat nach vier Siegen mit 11 zu 1 Punkten die Herbstmeisterschaft gewonnen. Lediglich das Reißen wurde in Zeilsheim durch die Verletzung von Max Platzer beim Warmmachen verloren. Trotzdem ist die Mannschaft seit genau drei Jahren unbesiegt. Eine in Deutschland einmalige Serie. Ziel ist ganz klar der 5. Titel in den letzten sechs Jahren.

Die Bundesliga Mannschaft hat ihr erstes Etappenziel erreicht. Verlustpunktfrei in den Kampf gegen Obrigheim. Drei Siege haben die Mannen um Almir Velagic eingefahren. Mutterstadt; Durlach und Roding waren chancenlos gegen die starken Männer aus Speyer. Am 17. Dezember kam es nun zum Showdown gegen die Obrigheimer Germanen - und es war angerichtet. Ausverkauftes Haus, bis in die Haarspitzen motivierte Sportler, alle auf den Punkt fit. Die Prognosen deuteten auf einen engen Kampfverlauf hin und so hat es sich dann auch entwickelt. Im Reißen waren es gerade mal 4 Punkte, die die Mannen vom Rhein gegen die vom Neckar Vorsprung hatten. Die Nerven der Teilnehmer waren äußerst angespannt, aber die

Sportler behielten einen kühlen Kopf. Im Stoßen konnten wir dann den Vorteil der schweren Jungs ausspielen. Am Ende gewannen die Heber des AV03 Speyer mit einem neuen Vereinsrekord von 952,2 Kilopunkten (KP) zu 921,3 KP.

Der AV03 Speyer ist nun mit hoher Wahrscheinlichkeit Ausrichter des Mannschafts-finales am 22. April 2017.

Somit sind wir der erste Verein Deutschlands, die die beiden Highlights des Gewichthebersports (Mannschaftmeisterschaft und Einzelmeisterschaften) in einem Jahr ausrichten dürfen. Ein riesen Erfolg für den AV 03 Speyer.

Danke an die vielen Helfer, vor und auf der Bühne, danke an das Team, danke an unsere drei Mannschaften!!!

Frank Hinderberger
Abteilungsleiter Gewichtheben

Fahrschule Heid

Inhaber: Stefan Ladof



Unterricht und Anmeldung:

67105 Schifferstadt
Waldseer Str. 7

67346 Speyer
Birkenweg 4

Mo.+Do. ab 18.30 Uhr

Di.+Mi. ab 18.30 Uhr

Telefon 06235 / 7410

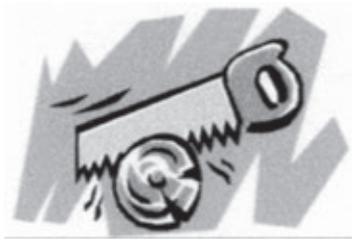
Vor dem Wettkampf AV03 Speyer gegen SV Germania Obrigheim wurden unsere Sportler, die Teilnehmer der Olympischen Spiele in Rio 2016, Jürgen Spieß und Almir Velagic, zu Ehrenmitgliedern des Vereins ernannt, ebenso als Teilnehmer von Peking 2008 kam Artyom Shaloyan hinzu.



Schreinerei KARISCH



Bau- und Möbelschreinerei



Am Kalkofen 6 · 67346 Speyer
Tel. 06232 / 24337 · Fax 06232 / 72734

Friseur Schaller

Damen- und Herrensalon

Am Woogbach 18 b | 67346 Speyer

Telefon (06232) 62 12 12

Öffnungszeiten Di – Fr 9.00 – 18.00 Uhr
Sa 7.30 – 13.00 Uhr

Rundumservice

*an
Ihrem
schönsten
Tag*



Autorisierter REDKEN Coiffeur

Ing. Heinz Wittemer

KFZ - Sachverständiger

TEL : 06232 / 2938500



Boschstrasse 12
67346 SPEYER

FAX : 06232 / 29385050
info@kfz-wittemer.de

Sachverständiger für:

Kraftfahrzeug-Schäden
Landwirtschaftliche Geräte
Wohnwagen Wohnmobile
Kraftfahrzeugbewertung
Technische Beweissicherung
UDS - Unfalldatenspeicher Auswertung

WITTEMER HEINZ

Jetzt neu in Speyer:
Wormser Landstraße 23



IHR PERSÖNLICHER BERATER IM TRAUERFALL

Wir sind jederzeit für Sie da

„Der Tod gehört zum Leben.“ Einfache Worte mit großer Bedeutung. Seit 1923 steht unser Familienunternehmen im Dienste von Verstorbenen und Hinterbliebenen. Wir sind für Sie da, wenn Sie uns brauchen. Daher erreichen Sie uns zu jeder Tages- und Nachtzeit.

Wormser Landstraße 23 · Speyer
Iggelheimer Straße 21 · Dudenhofen
Telefon (06232) 938 89
www.bestattungen-zerf.de

Zerf
BESTATTUNGEN

HOLGER OPPINGER

FLIESEN · PLATTEN · MOSAIK · NATURSTEIN

Geschäftsadresse:

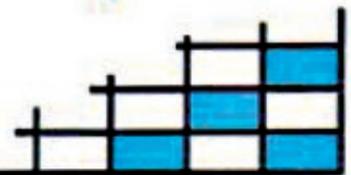
Johann-Sebastian-Bach-Str. 35
67346 Speyer

Telefon: 0 62 32 / 8 10 88 09

Mobil: 01 70 / 84 46 44 6

Mail: Holgeroppinger@web.de

Beratung
Planung
Reparatur
Sanierung
Verlegung
Verkauf



SCHANNINGER

Gebäudetechnik Schanninger GmbH & Co. KG

Am Gewerbering 20 | 67373 Dudenhofen

Telefon 06232 / 85451-0 | Telefax 06232 / 85451-290

info@schanninger.de | www.schanninger.de

Peter Klee Elektrotechnik

HomePilot®
FACHMANN 2016



RADEMACHER
Bewegt mehr.

- Smarthome
- Beratung und Planung von Elektroanlage
- Photovoltaikanlagen
- Alt- und Neubauinstallation
- Beleuchtungstechnik
- Alarm- und Überwachungsanlagen

67346 Speyer Ulmenweg 5 06232 635820 www.klee-elektrotechnik.de

VERSICHERUNGS
KAMMER
BAYERN

Ein Stück Sicherheit.

Schön, dass ich jetzt gut versorgt werde. Und später?

Finanzgruppe

Unsere private Pflegezusatzversicherung ermöglicht im Pflegefall die optimale Betreuung. Solange es geht sogar zu Hause – und das schon für 21 Euro im Monat.* Verschenken Sie kein Geld und sichern Sie sich die staatliche Förderung in Höhe von 60 Euro im Jahr. **Machen Sie jetzt den kostenlosen Pflege-Check bei Ihrem Berater.**

Jetzt sichern!
Ihre staatl. Pflege fördern



**Versicherungsbüro
Pfeifer & Müller**

Tullastraße 8 · 67346 Speyer
Telefon (0 62 32) 6 42 10
Telefax (0 62 32) 64 21 33
E-Mail info@pm-speyer.vkb.de
facebook.com/Pfeifer.Mueller

* Monatlicher Beitrag 20,80 Euro für die private Pflegezusatzversicherung (die staatliche Zulage in Höhe von 5 Euro im Monat ist bereits abgezogen); Kombinationstarif FörderPflege und PflegePremium Plus, 30 Jahre alt, 1.800 Euro Pflegetagegeld monatlich, Pflegestufe III, stationär.

WWW.AV03-SPEYER.DE



*Bernd Fahrnbach und Daniela Löffler
Abteilungsleiter Ringen*



Liebe sportbegeisterte Ringerfreunde!

Rückblickend auf das Jahr möchte ich erwähnen, dass die Ringerjugend am 06.02.2016 an den Rheinland-Pfalzmeisterschaften teilgenommen hat, die der AV03 Speyer selbst, unter eigener Regie, mit Erfolg ausgerichtet hat. Die Jugend holte sich den Rheinlandpfalzmeister-Titel.

Beim Paul-Klein-Gedächtnis-Turnier am 17.04.2016 nahmen wir den 2. Platz der Mannschaftswertung von 29. Mannschaften mit nach Speyer.

Auf den Deutschen B-Jugend-Meisterschaften nahm Robin Kraus teil und holte sich den 8. Platz.

Das war eine tolle Überraschung. Auch auf der A-Jugend-Deutschen-Meisterschaft hat Patrick Posniak den 4. Platz erkämpft. Juri Makarov flog nach Warschau auf das Weltmeister-Veteranen-Turnier und kämpfte sich auf den 2. Platz. Die Mannschaft ist sehr stolz auf ihn.

Trainer Achim Friedrich, Juri Makarov und ich, der Bernd, sind sehr stolz auf unsere Ringerjugend!!!

Natürlich hatten wir unseren Brezelfestumzug mit Übernachtung wieder. Das ist schon Tradition für unsere Kids. Mit der Übernachtung hatten wir die Gelegenheit, uns bei allen Helfern von unserer Rheinlandpfalzmeisterschaft mit einem

Grillabend zu bedanken. Den Siedlerfestumzug hatten wir dieses Jahr mit so vielen Ringern wie schon lange nicht. Auch hier großen DANK an Alexander Rößler der uns immer wieder einen tollen LKW besorgt.

Dieses Jahr waren wir im Trainingslager in Trier und hatten dort viel Spaß.

Die Schülerrunde begann mit Sieg und beendet wurde sie mit Erfolg. Die Mannschaft wurde zweiter in der Gruppe-Mitte der Nordbadischen Schülerrunde.

Auch ein riesiges DANKESCHÖN an alle Helfer und Helferinnen, ohne die dieses nie möglich gewesen wäre.

Unsere erste Mannschaft hatte sich in der Vorrunde nicht im Griff, dadurch fielen sie auf den letzten Platz. In der Rückrunde der Rheinlandpfalzliga holten sie dann den ersten Tabellenplatz.

Alles in allem ein tolles Jahr !

Wünsche alle Sportlern/in tollen Erfolg und weiterhin viel Spaß im AV 03.

Bernd Fahrnbach
Abteilungsleiter



Ringerkids mit Trainer und Abteilungsleiter beim Ringeturnier



FLIESEN BRECH

Fliesenfachgeschäft ♦ Meisterbetrieb ♦ Fliesenstudio

Fliesen Brech GmbH
Schwarzer Weg 6 · 67346 Speyer

Telefon 0 62 32 / 3 44 47
Telefax 0 62 32 / 4 94 14

www.Fliesen-Brech.de

Dickau Busch DER HOLZFACHHANDEL

Ihr Lieferant für ...

Türen & Haustüren

Parkett & Kork

Paneele

Profilholz

Linoleumböden

Massivholz

Leisten

Holz im Garten

Bedachungen

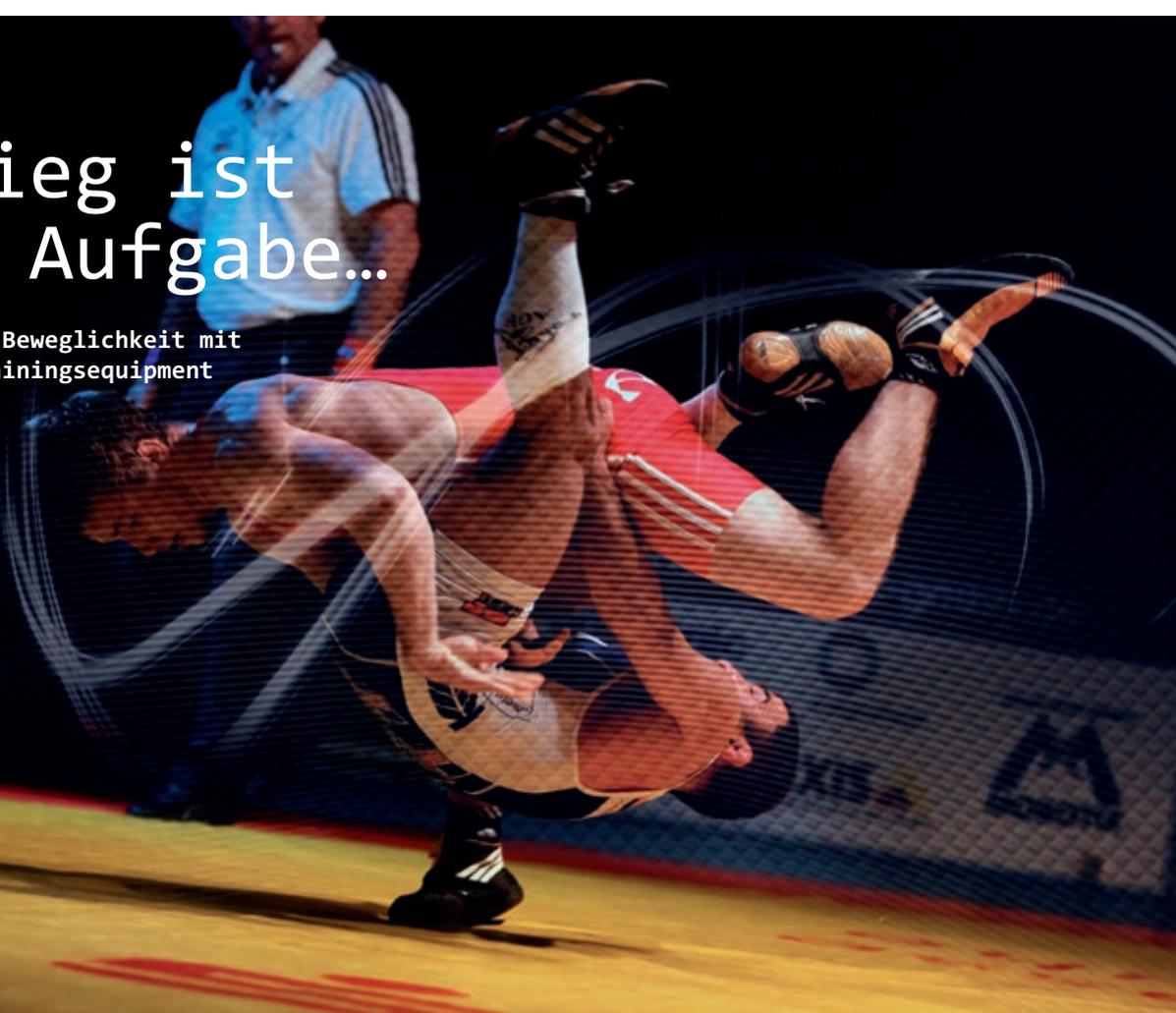
Zubehör

und vieles mehr ...

67346 SPEYER
Industriegebiet Ost
Franz-Kirrmeier-Str.6
Tel. 06232 / 26001
Fax 06232 / 24206

Dein Sieg ist unsere Aufgabe...

Trainiere Kraft und Beweglichkeit mit
dem funktionalen Trainingsequipment
von Foeldeak.



BAD VILBELER



ELISABETHEN
QUELLE

Getränke-
Gauweiler
67346 Speyer/Rhein
Industriestraße 44
Tel. 0 62 32 / 7 57 80

Kompetente Partner für Ihre Gesundheit

Fitness-Studio
SCHWITZKASTEN

Fitness - Cardio - Aerobic
Sauna - Dampfbad - Solarium

 **0 62 32 / 3 28 23**
und
0 62 32 / 4 38 73

67346 Speyer · Falkenweg 6

Krankengymnastik- Praxis Speyer-Nord

Maike Hinderberger
Krankengymnastik
Massage - Fango - Rotlicht
Schlingentisch - Manuelle Therapie
KG-Gerät - K-Taping
Lymphdrainage

0 62 32 / 4 10 34

67346 Speyer · Falkenweg 6

Unsere Power für Sie!



Wir sind ganz in Ihrer Nähe,
wenn Sie trainieren ...

... mit unserer Energie

Wo unser Strom fließt, sind Sporthallen, Übungsräume und Stadien gut ausgeleuchtet.

... mit unserer Wärme

Wir liefern das Erdgas, das Sporthallen beheizt, damit Sie auch in der kühlen Jahreszeit fit bleiben.

... mit unserem Wasser

Unser Wasser ist ein Lebenselixier. Ob im Trinkglas, aus der Dusche oder im Schwimmbecken – es hält Sie fit.

... mit unserer Verantwortung für die Jugend

Sportsponsoring ist für uns eine Investition in die Zukunft. In Sportvereinen reifen Jugendliche mit Ausdauer und Teamgeist.

Weitere Informationen:
Tel. 06232/625-0