

Ausgabe 03 /2026

AV 03 Speyer AV 03 Speyer AV 03 Speyer AV 03 Speyer AV 03 Speyer

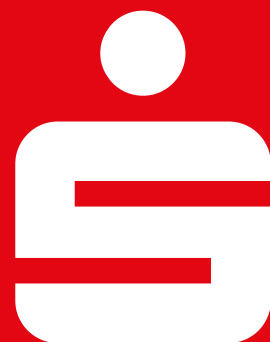


Von Grumbeer- supp' bis Aktien- fonds.

**Wir sind hier
zu Hause.**

Wir kennen uns nicht nur in Finanzthemen,
sondern auch in unserer Heimat bestens
aus. Mit unseren Produkten, Dienstleistun-
gen und unserer Präsenz vor Ort fördern
wir den Wohlstand der Menschen und das
Wachstum der Wirtschaft in der Vorderpfalz.
www.sparkasse-vorderpfalz.de

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Vorderpfalz**



Jörg Schanninger
1. Vorsitzender

Liebe Mitglieder und Freunde des AV 03 Speyer,

die Vorstandschaft befindet sich nach den Neuwahlen noch in der „Findungsphase“, aber es ist festzustellen, dass die neugewählten Kollegen einen gewissen frischen Wind in die Vorstandschaft einbringen, auch wenn nicht alle Ideen schon umgesetzt werden konnten.

Positiv und sehr glücklich möchte ich das erste „Athletencamp 2026“ erwähnen. So ist es innerhalb der Sommerferien geplant vom 14. bis 17.07.2026 insgesamt vier Tage lang Mädchen und Jungs einen näheren Einblick in die Sportarten unseres Athletenvereins zu gewähren. So präsentieren sich unsere Abteilungen Boxen, Ringen und Kegeln aktiv, natürlich darf auch ein (Leicht)Athletikpart bei der „Mini-Olympiade“ nicht zu kurz kommen. Das Organisations-Team rund um Sven Müller ist seit Wochen aktiv an der Planung und Umsetzung. Vielen Dank hierfür!

Wer „eigenes Hab und Gut“ in Form von Immobilien besitzt, kennt die Situation, es stehen eigentlich ständig irgendwelche Instandhaltungs- und/oder Renovierungsarbeiten an. So natürlich auch bei uns. Aktuell beim Sportbund beantragt ist die Instandsetzung unserer Eingangstür Kegelbahnanlage. Baulich ist hier leider auch die Erneuerung des Bodenbelages Fliesen im

Kegelbahnflur im Zuge dieser Baumaßnahme unumgänglich, so dass hier dann doch wieder mal ein „finanzieller Kraftakt“ auf den Verein zukommt.

Im Innenbereich, genauer WC-Anlagen Mehrzweckhalle, hat sich die Vorstandschaft dazu entschlossen, nachdem es immer wieder zu Störungen am Handtuchspender Herren kam, diesen für den alltäglichen Gebrauch durch ein Gebläse betriebenen Händetrockner zu ersetzen. Traurig stimmt es uns, dass es zuletzt zu Vandalismusschäden innerhalb der Damen Toilette kam, leider ist es für mich nicht nachvollziehbar, mit welcher Motivation solche Taten am eigenen Verein einhergehen. Denn er/sie schadet nicht nur dem Verein, sondern dem Kollektiv, dies stimmt mich sehr traurig und ich bin fassungslos ob solchem Handeln!

Im Außenbereich hatten wir diverse Angebote für mögliche Zaunanlagen und die Instandsetzung Boulebahn, welche durch unseren ehemaligen Pächter „DOMINO's-Henn“ zerstört wurde, eingeholt. Leider übersteigen die Angebote unsere aktuellen finanziellen Möglichkeiten bei weitem, so dass wir innerhalb der Vorstandschaft mögliche Lösungen erörtert haben.

Die Zaunanlage Athletikhalle mit Outdoor-Trainingsplatz haben wir aktuell zurückgestellt, hier versuchen wir mit Cross-Fit Speyer eine mögliche Lösung zu finden.

Die Zaunanlage Eingangsbereich/Wohnhaus macht die Umsetzung durch die Übernahme der Kosten durch einen Sponsor, der den Zaun als Werbefläche nutzen möchte, möglich.

Der größte Posten ist die Instandsetzung der Boulebahn, an welcher wir schon seit einigen Jahren planen, dass die Umsetzung bisher immer noch nicht gelungen ist, bedauere ich zutiefst, denn so fehlt einer unserer Abteilungen komplett die Möglichkeit ihrem Trainings-, Spiel- und Sportbetrieb nachge-

hen zu können. Hier sind wir aktuell am erörtern, ob eine abgespeckte Variante umsetzbar ist, leider würde dann ein möglicher Außensitzplatzbereich entfallen, welcher unserem Wirt sicherlich mit gesteigertem Umsatz gutgetan hätte.

Lasst uns weiterhin positiv in die Zukunft schauen und zusammen an der Weiterentwicklung unseres Athletenverein arbeiten! Vielen Dank für Eure Unterstützung!

Mit sportlichem Gruß
Jörg Schanninger
- 1. Vorsitzender -



Mitglieder- information

Einfach
QR-Code scannen
und alle Informationen
zu Trainingszeiten, zum
Verein und Events auf
Deinem Smartphone
anzeigen lassen!

**Schneller,
besser,
informiert!**

Inform E-Mail

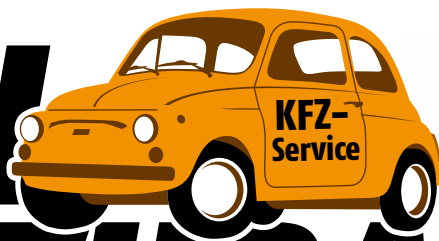
**Du bist noch kein Mitglied
im AV03 Speyer und willst
es werden?**

Dann einfach den Code
scannen und im Hand-
umdrehen anmelden!

Mitglied Member

Damit's rund läuft...

TONI VENTURA REIFENSERVICE



Adr: Boschstraße 4
67346 Speyer

Tel: 0 62 32 - 68 65 54 2
Mobil: 0179 -713 30 34



**Reifeneinlagerung • Hol-/Bringservice
Achsvermessung • Inspektionen • Klimaservice**



SCHANNINGER

Gebäudetechnik Schanninger GmbH & Co. KG

Am Gewerbering 20 | 67373 Dudenhofen

Telefon 06232 / 85451-0 | Telefax 06232 / 85451-290

info@schanninger.de | www.schanninger.de



Frank Hinderberger
Abteilungsleiter Gewichtheben



Werte Mitglieder und Freunde des AV 03 Speyer,

Erfolgreiche Jugendgewichtheber gewinnen zahlreiche Titel.

Die Entwicklung der Gewichtheber im Jugendbereich in den letzten Jahren macht sich immer mehr in Titelgewinnen bemerkbar. Bei den Süddeutschen Meisterschaften und den Rheinland-Pfalzmeisterschaften waren unsere Kinder ganz weit vorne in den Ergebnislisten. Zoe Klein wurde in Roding Süddeutsche Meisterin der E-Jugend, das „kleine Kraftpaket“ wiegt gerade mal 26 Kilo, watscht ihre teils größeren und schwereren Gegnerinnen aber reihenweis ab. Den Titel in Roding gewann sie mit großem Vorsprung vor zahlreichen Konkurrentinnen. Dadurch wurde auch der Sender Ron TV auf sie aufmerksam, der einen Fernsehbericht über die 9-jährige machte. Neben Zoe konnten aber auch ihre Schwester Amelie Drum als Vizemeisterin sowie Johanna Günthner, Luca und Luis Sans sowie Nevian Grundig mit guten Platzierungen punkten.

Bei den Rheinland-Pfalz Meisterschaften in Haßloch gewannen dann alle 8 Teilnehmer die Goldmedaille, das gab es noch nie in der langen Geschichte des Vereins, dass sich alle Teilnehmer in Teils großen Teilnehmerfeldern maximal durchsetzen konnten. Zoe, Johanna, Max, Luca, Luis, Helena, Enzo und Amelie holten sich allesamt den Titel Rheinland-Pfalzmeister. Amelie Drum stellte dabei neue Bestleistungen auf und bewältigte erstmals 100 Kilo im Zweikampf mit gerade mal 12 Jahren.

Im Juni stehen nun noch die internationalen Mehrkampfmeisterschaften an. Hier wird unser Nationalkader Athlet Daniel Gormakow ein kräftiges Wörtchen um den Sieg mitreden wollen. Er ist bereits für die U-17 Europameisterschaften qualifiziert und nimmt die Meisterschaft auch als letzten Test für die Europameisterschaften. Sein Bruder Daniel kämpft noch um die Teilnahme der Junioren EM. Am 4. Juli hat er die Möglichkeit sich bei den German Weightlifting Open zu qualifizieren. Das Ergebnis entnehmen Sie bitte der Tagespresse.

Heißer Juli steht bevor.

Europapokal, Weltrekordversuch, und Bundesliga Finale. Da bleibt keine Zeit zu entspannen.

Am 4. Juli findet in Speyer die 3. European Teamchallenge statt. 3 nationale Meister stehen sich gegenüber und kämpfen um die Krone im Europäischen Mannschaftsgewichtheben. Der österreichische Titelverteidiger SK Vöst aus Linz und die slowenische Spitzenmannschaft KDU Jeklo aus Ljubljana. Bei diesem Format sind wir zum zweiten Mal dabei, in diesem Jahr als Ausrichter. Wir freuen uns, internationales Gewichtheben in Speyer zu präsentieren. Der Wettkampf ist auch ein letz-

ter Test für das Finale der Bundesliga am 26. Juli in Hannover.

Im Rahmen der Finals stehen sich hier, neben dem AV03 Speyer, dem Chemnitzer AC und dem AC Mutterstadt die 3 stärksten Teams der letzten Saison gegenüber. Für Speyer ist es das 13. Finale seit 2011, neun davon verliefen siegreich. Es bleibt abzuwarten, wie es diesmal läuft. Drei nahezu gleichstarke Mannschaften sind an der Hand, da kommt es auf Kleinigkeiten an. Ein Ausfall eines Top Hebers ist da gravierend.

Am 11. Juli sind die Gewichtheber beim Weltrekordversuch des Verkehrsvereines auf dem Brezelfest dabei. 111 Menschen ziehen eine Lok mit 111 Tonnen 111 Meter weit. Da sind wir bestens geeignet dafür einen großen Teil zum Gelingen beizutragen. Mehrere Olympiateilnehmer und Europameister ziehen an einem Strang und werden die Lok in Bewegung bringen. Am 12. Juli werden dann unsere Kinder beim Brezelfestumzug mitlaufen und die Abteilung der breiten Öffentlichkeit präsentieren. Der Umzug ist mittlerweile fester Bestandteil unseres Kalenders, die Kinder freuen sich am meisten auf das Verteilen von Bonbons und Wassereis.

Mit sportlichen Grüßen
Frank Hinderberger





BESCHRIFTUNGEN ALLER ART
 POSTER ■ AUFKLEBER ■ BANNER ■ T-SHIRTS
 DRUCK ■ LAYOUT ■ LEINWAND-BILDER ETC.

GERMERSHEIMER STR. 91 ■ 67354 RÖMERBERG
 TEL. 0 62 32 / 679 10 03 ■ WEB: WWW.TKSV.DE



VER | SICHER | UNGS
 KAMMER
 BAYERN

VERSICHERUNGSBÜRO ■
Stefan Pfeifer

Eine Unachtsamkeit kann schnell
 lebenslange Folgen haben – unsere
 private Unfallversicherung schützt.
 Wir beraten Sie gerne.

Nußbaumweg 44
 67346 Speyer
 Telefon 06232 64210
 s.pfeifer@pm-speyer.de

Ihr starker
 Partner
 vor Ort.

Sie haben Spaß –
 wir kümmern uns
 um Ihre Sicherheit.

ab 01.01.2024 im Nußbaumweg 44 in 67346 Speyer
www.pm-speyer.de

 Finanzgruppe

MALERFACHBETRIEB Oppinger

Ihr Partner in Sachen Farbe und Gestaltung

- Laminat- & Vinylbodenverlegung
- Dekorative Wandtechniken
- Bodenbeläge und Trockenbau
- Maler- & Lackierarbeiten
- Verputzarbeiten
- Tapeten und Wandbeläge
- Fassadenrenovierung
- Holzdeckenspritzlackierung

Nachtweide 12 • 67346 Speyer • 0176 / 23 42 33 78 • 0 62 32 / 3 12 94 61
www.malerfachbetrieb-oppinger.de

Spezialitäten Ihrer Wahl

Neu in der 0,33l Retroflasche!



Eichbaum
KURPFÄLZER BRAUKUNST



Herzlichen Glückwunsch

**Geburtstage
JULI BIS
SEPTEMBER 2026**

JULI

1 Yilmaz Arkci
1 Alexander König
1 Navin Simsek
1 Rouven Werner
3 Georgine Hertzler
5 Luis Becker
5 Alanis Fidan
5 Alexandra Kotorz
5 Georg Sapego
6 Lars Jädtke
6 Felipe Rößler
6 Udo Siewert
6 Svenja Viekel
6 Voila Walther
7 Zoltan Balazsfi
7 Evelin Selleng
8 Dietrich Jurgert
8 Riano Merdanovic
10 Wjatscheslaw Hottmann
10 Peter Knorr
11 Harald Disson
11 Brigitte Siring
12 Annette Dieter
12 Anja Knäring

12 Filis Reschka
14 Fabian Zickgraf
15 Rayan Hammoud
16 Muhammad Taqi Rahimi
17 Ursula Fouquet
17 Regina Trauth
17 Till Vick
18 Louisa Effler
18 Nikita Gretschnann
18 Ursula Rauschelbach
18 Lisa Marie Schweizer
19 Noah Davydov
19 Mohsen Saboori
20 Helfried Dennhard
20 Matteo Lucifora
20 Werner Streib
21 Ralf Böhringer
21 Zoe Klein
22 Hamsat Vichigov
23 Tom Schwarzbach
23 Semion Weiß
24 Michael Ebert
25 David Pawlenko
26 Gerhard Keger
26 Bernhard Kraus

26 Parviz Rakhmatulloev
26 Firas Saffour
27 Sandra Dietz
27 Niklas Loch
28 Jan Schaller
29 Mekin Güldeste
29 Sebastian Jess
30 Ralf Spindler
31 Artyom Shaloyan

AUGUST

2 Claudia Fahrnbach
2 Michael Gauweiler
2 Daniel Gormakow
2 Jasmin Heene
2 Ronas Yüce
3 Pijus Buch
3 Doris Meyer-Rogge
4 Fabian Just
4 Artur Wagner
5 Gabriele Kraus
6 Christoph Gast
6 Christiane Klaus
6 Kerstin Sosnowski
7 Vanessa Schmitt

8 Tim Hinderberger
8 Lasse Lütkehaus
8 Theo Schneider
9 Frank Mollenhauer
9 Noah-Preston Schneider
9 Friedrich Walther
10 Benjamin Hess
10 Mike Kaiser
11 Angelika Grengler
13 Ismail Güldeste
13 Dominik Lungulescu
13 Aneel Kaiser
14 Erich Cordes
14 Robert Schanninger
16 Denis Mochalkin
16 Clint Shpuza
18 Sophia Müller
19 Koray Güner
19 Julia Holdermann
19 Renate Nitzsche
22 Rita Hölterhoff-Beck
22 Almir Velagic
23 Daniel Andrei Holartoc
23 Marcel Thiehoe
24 Lias Reschka



Mitgliedschaft, die sich auszahlt

Als Mitglied in deiner Genossenschaftsbank profitierst du von zahlreichen exklusiven Vorteilen wie Rabatten auf deine R+V Versicherung.

Doch das ist erst der Anfang, denn als Mitglied gehört dir ein Teil deiner Bank. Und das heißt für dich: mitwissen, mitbestimmen, mitverdienen und mitgestalten.

Über 71.000 Mitglieder machen den Unterschied – für unsere Bank und für unsere Region.

zusammen. möglich machen.

Vereinigte VR Bank
Kur- und Rheinpfalz eG

**Du machst
den Unterschied.**

**Morgen
kann
kommen.**
Wir machen den Weg frei.



**Jetzt
Mitglied
werden**

So funktioniert unsere genossenschaftliche Idee.
Unser Videospot wird dich überzeugen.

vvrbank-krp.de/geno-idee

vvrbank-krp.de/mitgliedschaft



Herzlichen Glückwunsch

**Geburtstage
JULI BIS
SEPTEMBER 2026**

24 Yasmin Tildmann
24 Jakob Walter
24 Gabi Zimmerman
26 Max Gawlytta
28 Kalojan Kurt
28 Laura Medori
28 Marco Peroverde
28 Klaus Schanninger
28 Weichao Xu
29 Oliver Hofstätter
29 Peter Kempter
29 Sirena Knodt
29 Stefanie Laux
29 Gregory Slowak
30 Aleksej Hofmann
30 Piotr Kawa
30 Piotr Kawka
30 Tania Liedy
30 Stefanie Seiler
31 Faredin Fazlin

SEPTEMBER

1 Ludwig Oskar Häußler
1 Bastian Leyer
3 Werner Lehr
4 Lian Müller
5 Klaus Börkel

5 Louis Schumacher
6 Arnold Dreiling
6 Sven Hutzenlaul
6 Anna Zürker
7 Linda Lang
7 Paul Rausch
7 Demirel Sabotic
8 Raik Calenboru
8 Marianne Sonnenburg
8 Anton Steber
9 Ludwig Mathias Häußler
9 Andreas Raab
9 Kai Scherr
10 Hans Diehl
11 Nico Klein
11 Sebastian Overkamp
11 Hovhannes Paulyan
12 Lina Bensaussia
12 Christian Bosch
12 Kurt Seiler
13 Knut Kieselhorst
13 Helmut Linz
14 Ralph Frey
15 Peter Becker
15 Michael Handermann
15 Max Kloor
16 Carisa Ioana Niculescu

16 Franz Raber
16 Herbert Werner
16 Norbert Zimmermann
17 Atilla Akdeniz
18 Ursula Rothhaas
18 David Scheiwner
19 Jürgen Bader
19 Thomas Deigentasch
19 Helena Schander
20 Patrick Barth
20 Nikitas Strauß
20 Linus Sturm
21 Giovanni Fiannaca
21 Jasmin Regenauer
21 Lana Roppel
22 Eren Bayindir
22 Luis Thümmel
23 Ursula Höhl
23 Iwa Moonen
23 Kerstin Rubes
24 Bruce Dreiling
24 Bernd Kötzt
24 Bianca Padalino
25 Leutrim Berisha
26 Dylan Karl Stephenson
28 Kai-Uwe Büchner
28 Patruk Spruta

29 Wadim Gormakow
29 Srieda Kabat
29 Antje Lang
29 Gisela Loos
29 Isabel Mackensen
30 Abubakar Siddik Eskiev
30 Kayra Güldeste
30 Willi Handermann
30 Moraweck Leonhard Montilla
30 Enzo Peroverde
30 Milena Schneider



Seit 60 Jahren

Ihr Partner rund ums bauen!

Innenausbau | Garagen & Tore | Haus- & Eingangstüren
Fußböden | Fliesen | Garten & Landschaftsbau
Farben & Putze | Werkzeuge & Maschinen



[schultz-bauzentrum.de](https://www.schultz-bauzentrum.de)

Landwehrstraße 2
67346 Speyer
Tel. 06232 / 6462-0
Fax. 06232 / 6462-50



**Bauzentrum
SCHULTZ**

Schreinerei KARISCH



Bau- und Möbelschreinerei



Am Kalkofen 6 · 67346 Speyer
Tel. 06232 / 24337 · Fax 06232 / 72734



Agatha WirtschaftsTreuhand GmbH & Co. KG
STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT

Starenweg 4
D-67346 Speyer

Fon 06232 / 64 93 0

jp.agatha@agatha-wt.de
www.agatha-wt.de



Zerf
BESTATTUNGEN

„Manches ändert sich
Gutes bleibt.“

Telefon: 06232 - 93 889 - info@bestattungen-zerf.de - www.bestattungen-zerf.de
Speyer | Wormser Landstraße 23 - Dudenhofen | Iggelheimer Straße 21



Rochus Ott
Abteilungsleiter Kegeln

KEGELN



Hallo Sportsfreunde!

Die Runde ist beendet wir beendeten sie auf dem 4. Platz von 8 Mannschaften. Das ist das beste Ergebnis seit 3 Jahren. Wir haben nur ein Heimspiel verloren aber erfreulicherweise auch 2 Auswärtsspiele gewonnen was uns in der Vergangenheit nicht gelang.

Da die DCU Rheinhessen sich zu 30.6.2026 auflöst werden wir in der nächsten Runde beim Landesfachverband LFV Rheinland-Pfalz kegeln. Wir haben schon die Spieler dort angemeldet und wollen weiterhin 200 Wurf spielen.

Für die Einzelmeisterschaft Deutscher Classic Club Cup -DCC in Lampertheim haben wir wiederum alle gemeldet. Günter Kisling verpasste knapp die Qualifikation zur Teilnahme. Reinhard Müller musste verletzt aufgeben. Bei den Senioren C verpasste Umberto Pompilio den 4. Platz der die Teilnahme in

Lampertheim bedeutet mit 3 Holz. Diesen erreichte Rochus Ott mit 439 Holz. Da er aber an dem Termin in Lampertheim nicht teilnehmen kann verzichtete er auf den Start und Pompilio rückte nach, am 13./14. Juni schlug sich Pompilio tapfer. Im Vorlauf belegte er mit 469 Holz den 3. Platz. Im Endlauf spielte er 443 Holz was am Ende mit 912 Holz den 4. Platz einbrachte. Wiederum 3 Holz zu wenig um aufs Treppchen zu kommen.

Weiterhin kegeln bei uns Kinder von Kindergärten und von Ferienbetreuung.

Auch stehen unsere Bahnen für kurzfristige Kegelabende zur Verfügung! Anmeldungen über unseren Gastwirt oder unter Rochus.ott@gmx.de
Die Abteilungsleitung

Die Abteilungsleitung
Rochus Ott

KRANKENGYMNASTIK-PRAXIS SPEYER-NORD MAIKE **HINDERBERGER** & ANNA **BRÄUTIGAM**

- verschiedene Massagen
- Krankengymnastik
- Extensionsbehandlung
- Manuelle Therapie
- Lymphdrainage
- Thermotherapie
- Physiotherapie
- Elektrotherapie
- K-Taping
- KG-Gerät

Falkenweg 6, 67346 Speyer
Tel. (0 62 32) 4 10 34
info@physio-speyer-nord.de
www.physio-speyer-nord.de





Rheinland-Pfalz

Partner des Sports



Anbieter gem. §9 Abs. 8 GlüStV 2021. Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.
Nähere Informationen unter www.buwei.de. Hotline der BZgA: 0800 1 372 700 (kostenlos und anonym).

In über 200 Aus- und Fortbildungen vermittelt der Sportbund Pfalz Neues und Interessantes zu allen Themen rund um die moderne Vereinsarbeit.

Werde auch Du **Übungsleiter*in, Trainer*in, Betreuer*in, Vereins- oder Sportmanager*in** und unterstütze Deinen Verein.

Wir
bewegen
uns im
Pfalzsport!

keep movin'



Sportbund Pfalz
Paul-Ehrlich-Straße 28 a, 67663 Kaiserslautern
T 0631.34112-0, F 0631.34112-66
E info@sportbund-pfalz.de
I www.sportbund-pfalz.de



 @pfalz.sport
 @sportbundpfalz

Hallo Liebe Sportsfreunde,

Die vergangenen Monate waren für unsere Boxabteilung sehr ereignisreich und geprägt von vielen sportlichen Erfahrungen, erfolgreichen Wettkämpfen und einer positiven Entwicklung unserer Sportlerinnen und Sportler.

Christian Regenauer Turnier im März

Im März fand unser Christian Regenauer Turnier statt. Die Veranstaltung war sehr gut besucht und bot unseren Athletinnen und Athleten die Möglichkeit, wichtige Wettkampferfahrungen zu sammeln.

Susan Yildirim bestritt einen engagierten Kampf und zeigte großen Einsatz, musste sich ihrer Gegnerin am Ende jedoch leider geschlagen geben. Maren Blankenburg gab bei diesem Turnier ihr Debüt und bekam direkt eine sehr erfahrene Gegnerin zugelost. Trotz der schwierigen Aufgabe konnte sie wertvolle Erfahrungen sammeln und wichtige Schritte in ihrer sportlichen Entwicklung machen. Auch Onno Hildebrand stand zum ersten Mal im Wettkampf und musste sich seinem Gegner geschlagen geben, konnte aber wichtige Eindrücke für seine weitere Laufbahn sammeln. Navin Simsek und Adam Shenouda sammelten ihre ersten Erfahrungen im Wettkampfsparring und konnten dadurch wertvolle Einblicke in den Wettkampfbereich gewinnen.

Wir freuen uns bereits auf das nächste Christian Regenauer Turnier im kommenden Jahr.

Wettkampf in Kandel im April

Im April besuchte unsere Boxabteilung eine Veranstaltung in Kandel, bei der erneut mehrere Sportlerinnen und Sportler unseres Vereins antraten.

Susan Yildirim zeigte im Wettkampfsparring eine starke Leistung und konnte ihren Vergleich dominieren. Maren Blankenburg konnte nach ihrem Debüt im März erneut wichtige Wettkampferfahrung sammeln und überzeugte mit einer starken Leistung. Sie gewann ihren Kampf verdient und zeigte dabei eine deutliche Weiterentwicklung. Lars Jädkte kehrte nach einer zweijährigen Ringpause zurück und lieferte gegen den Lokalmatadoren einen sehr engen und spannenden Kampf. Am Ende musste er sich nur knapp nach Punkten geschlagen geben.

Stas Kuropata gab sein Debüt für unseren Verein und konnte seinen Kampf direkt gewinnen. Dieser Erfolg war ein schöner Einstand und zeigt die positive Entwicklung unserer Athleten.

Boxlehrgang für Mädchen und Frauen im Mai

Im Mai veranstaltete unsere Boxabteilung einen Boxlehrgang speziell für Mädchen und Frauen. Vereine aus ganz Deutschland reisten an, um gemeinsam Erfahrungen auszutauschen, neue Trainingsmethoden kennenzulernen und den Frauenboxsport weiter zu fördern.

Die Veranstaltung war ein voller Erfolg und zeigte, wie groß das Interesse am Boxsport für Mädchen und Frauen mittlerweile ist.

Kindertraining

Auch unser Kindertraining entwickelt sich weiterhin sehr positiv. Unsere Trainerinnen und Trainer geben sich große Mühe, den Kindern die Grundlagen des Boxens mit viel Geduld, Motivation und Freude zu vermitteln.

Die Kinder lernen nicht nur die technischen Grundlagen des Boxsports, sondern auch wichtige Werte wie Disziplin, Respekt, Teamgeist und Durchhaltevermögen. Es ist schön zu sehen, mit welcher Begeisterung die Kinder trainieren und wie gerne sie den Boxsport erlernen möchten.

Erfolgreiche Entwicklung von Lorin Sayim

Ein besonderes Highlight der vergangenen Monate waren die internationalen Erfolge von Lorin Sayim.

Lorin nahm in Thailand an einem Turnier in Bangkok teil und erreichte dort einen starken fünften Platz. Auf ihrem Weg konnte sie sich gegen Gegnerinnen aus Senegal und Benin durchsetzen. Im weiteren Verlauf des Turniers musste sie sich leider einer Gegnerin aus Mexiko geschlagen geben.

Durch ihre starken Leistungen qualifizierte sie sich für die Jugendolympiade in Dakar.

Im Juni nahm Lorin an der Deutschen Meisterschaft teil und konnte erneut überzeugen. Sie gewann den Titel und wurde damit zum vierten Mal in Folge Deutsche Meisterin.

Die nächsten großen Herausforderungen stehen bereits bevor. Im Juni nimmt Lorin am Fusion Cup in Brandenburg teil, im August folgt die Europameisterschaft in Serbien und im November steht die Jugendolympiade in Dakar an.

Wir sind gespannt auf die kommenden Aufgaben und drücken Lorin für die nächsten internationalen Wettkämpfe die Daumen.

Ausblick

Es hat sich gezeigt, dass sich unsere Boxabteilung sowohl im Nachwuchsbereich als auch im Leistungsbereich stetig weiterentwickelt. Viele Sportlerinnen und Sportler konnten wertvolle Erfahrungen sammeln, neue Athleten haben ihre ersten Schritte im Wettkampf gemacht und unsere erfahrenen Boxer konnten weitere Erfolge feiern. Wir freuen uns auf die kommenden Veranstaltungen und die weitere Entwicklung unserer gesamten Boxabteilung.

Mit sportlichen Grüßen,
Alexander Rausch
Abteilungsleiter Boxen



*Bernd Fahrnbach
Abteilungsleiter Ringen*



RINGEN



Hallo Ringerfreunde,

Das zweite Quartal war für unsere Abteilung erneut sehr erfolgreich und ereignisreich.

Unsere Nachwuchsringerinnen und Nachwuchsringer nahmen insgesamt an acht Turnieren in Mömbris, Aichhalden, Würzburg, Hornberg, Kleinostheim, Ludwigshafen am Rhein, Korb und Viernheim teil. Dabei konnten hervorragende sportliche Erfolge erzielt werden: Insgesamt erreichten unsere Athletinnen und Athleten 11 erste Plätze, 4 zweite Plätze sowie 2 dritte Plätze. Diese Ergebnisse zeigen eindrucksvoll die engagierte Trainingsarbeit und den großen Einsatz unserer Jugend. Ein großes Lob an alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer!

Auch abseits der Wettkämpfe konnten wir wichtige Projekte umsetzen. In der Mehrzweckhalle wurde eine Boulderwand errichtet, die von unseren Kindern und Jugendlichen bereits mit großer Begeisterung genutzt wird. Das Klettern fördert Kraft, Koordination, Körperbeherrschung und Beweglichkeit – wichtige Fähigkeiten, die sich auch positiv auf das Ringen auswirken.

Ein weiteres Highlight war unser jährliches Trainingslager, das vom 4. bis 7. Juni in Idar-Oberstein stattfand. Neben den täglichen Trainingseinheiten

stand auch ein abwechslungsreiches Freizeitprogramm auf dem Plan. Gemeinsam besuchten wir eine Edelsteinmine, in der wir bei einer Führung viel Wissenswertes über die berühmten Edelsteine der Region erfahren konnten. Anschließend durften die Kinder selbst nach Edelsteinen suchen und graben – ein besonderes Erlebnis, das allen viel Freude bereitete.

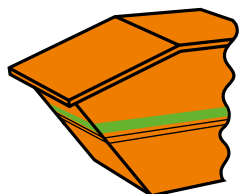
Auch der gemeinsame Besuch im Schwimmbad sowie die ein oder andere Eis-Pause sorgten für gute Stimmung. Vor allem bot das Trainingslager die Gelegenheit, dass sich Kinder, Trainer und Betreuer noch besser kennenlernen konnten. Dadurch wurde der Zusammenhalt innerhalb unserer Mannschaft weiter gestärkt und das Gemeinschaftsgefühl nachhaltig gefördert.

Wir blicken auf ein erfolgreiches zweites Quartal zurück und freuen uns auf die kommenden Veranstaltungen und Wettkämpfe.

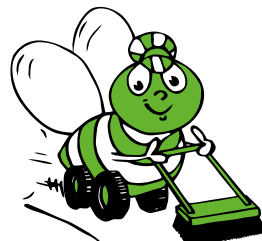
Mit sportlichem Gruß
Bernd Fahrnbach



Containerdienst



HÖHL



Straßenreinigung & Transporte

- Containerdienst
- Straßenreinigung
- Transporte

Tel.: 06232 - 810 800

Alte Rheinhäuser Str. 15 • 67346 Speyer

www.hoehl-speyer.de

GEWO

WOHNEN GMBH

Leben und gut wohnen

Landauer Straße 58, 67346 Speyer

Tel. 06232/9199-0

Fax 06232/9199-21

info@gewo-speyer.de

www.gewo-speyer.de

Qualitätsmanagement
ISO 9001
www.dekra-siegel.de



autolackierung andres

Unfallinstandsetzung Werbebeschriftungen

Hagel-, Lack- und Parkschäden • Spotrepair
Kostenloser Werkstatt-Ersatzwagen
Beulenbeseitigung ohne Lackieren

Inh. Andreas Jaks

Im Neudeck 18a • 67346 Speyer • ☎ 0 62 32 - 34 289 • Fax 0 62 32 - 36 037
E-Mail: info@andreslack.de • www.lackiererei-andres.de

VEREINSBEDARF



KRIEG



Textildruck • Pokale

Neu

Neu

Neu

Neu

Ab sofort auch bei uns
Digitaldrucke
& Farbkopien

aller Art bis Din A3
in schwarz/weiß und Farbe

Visitenkarten, Broschüren, Hefte, Prospekte
Etiketten, Aufkleber, Speise-/Getränkemarken
Flyer, Faltblätter, Karten aller Art
Geschenkgutscheine

67346 Speyer Tel.: 0 62 32 / 3 27 48
Schlehdornweg 7 Fax: 0 62 32 / 4 93 45

e-mail: info@vereinsbedarf-krieg.de
www.vereinsbedarf-krieg.de



Rechtsanwalt
HARALD SÜTTERLIN

Arbeits-, Straf-, Verkehrs-,
Familien- und Erbrecht

Hockenheimer Str. 19
68809 Neulußheim
Tel. 0 62 05 / 39 75 60

Die Alternative zum Neuanstrich!

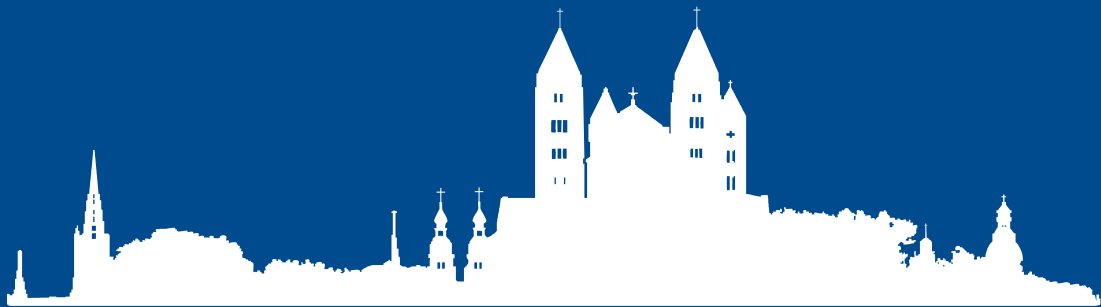
QUICKSTAR
FASSADENREINIGUNG

- ★ Etwa **70% günstiger** als ein Neuanstrich
- ★ Keine anfallenden Gerüstkosten
- ★ Patentierte Schmutzwasser-Entsorgung
- ★ Schnelle Durchführung
- ★ Ein Service von C&U Sturm
- ★ 5 Jahre Garantie

Am Pfaffensee 7 | 67376 Harthausen
Telefon: 06344-95 379-03
info@quickstar-fassadenreinigung.de
www.quickstar-fassadenreinigung.de



KOSTENLOSE PROBEFLÄCHE
06344-95 379-03



CrossFit

SPEYER



Ihr habt die Power...

... wir unterstützen
euch dabei!



Informiert euch hier:
[www.stadtwerke-speyer.de/
sponsoring](http://www.stadtwerke-speyer.de/sponsoring)

Wir fördern
Sport
in Speyer und
der Region.



MeinSpeyer
App

SW
STADTWERKE SPEYER GMBH