

AV 03 Speyer



21. - 24. April

DSM GEWICHTHEBEN 2005 SPEYER

***Deutsche Seniorenmeisterschaften
wieder im Athletenheim!***

AV 03 Speyer AV 03 Speyer AV
03 Speyer AV 03 Speyer AV 03
Speyer AV 03 Speyer AV 03 Sn



AUGENBLICK MAL: WIR HABEN WAS ZU BIETEN.

Denn auch wir haben ein volles Programm zusammengestellt, für jeden etwas: von Informationsveranstaltungen bis zu Ausstellungen und Konzerten. Und nicht zu vergessen, ein starkes Angebot rund ums Geld. Wer's genau wissen will, schaut bei uns rein oder ruft einfach mal an: Tel. (0 62 32) 103 0.

Kreis- und Stadt-
Sparkasse Speyer



Ihr Erfolg ist unser Ziel

Zu den Deutschen Seniorenmeisterschaften im Gewichtheben übermittle ich meine herzlichen Grüße. Gerne habe ich die Schirmherrschaft über das herausragende sportliche Ereignis übernommen.

Gleichzeitig heiÙe ich die über 300 Sportler aus der gesamten Bundesrepublik Deutschland herzlich in unserem Land Rheinland-Pfalz und in Speyer willkommen. Allen wünsche ich einen angenehmen Aufenthalt in der schönen pfälzischen Kaiserstadt.

Die Deutschen Seniorenmeisterschaften im Gewichtheben werden bereits zum sechsten Mal vom Athletenverein 1903 e.V. Speyer ausgerichtet. Das ist einmalig in Deutschland. Ich sehe darin auch eine Bestätigung für die hervorragende Arbeit, die im traditionsreichen, großen Athletenverein Speyer geleistet wird. Ich erwähne als Beispiel den ehrenamtlichen Einsatz für die Ringerhalle.

Mein Dank gilt allen, die in monatelanger Arbeit die Meisterschaften vorbereitet haben. Außerdem danke ich denjenigen, die während der Meisterschaften im Einsatz sind. Mit meinem Dank verbinde ich die Bitte, auch zukünftig dieses ehrenamtliche Engagement für den Sport zu zeigen. Wir sind darauf angewiesen, wenn unser Land auch im 21. Jahrhundert ein erfolgreiches Sportland sein soll.

Die Landesregierung von Rheinland-Pfalz leistet ihren Beitrag dazu, indem sie den Sport allgemein weiterhin auf hohem Niveau fördert.

Allen Teilnehmern wünsche ich den erhofften Erfolg, dem Ausrichter einen guten Verlauf der Meisterschaften und Ihnen, liebe Zuschauerinnen und Zuschauer, spannende Wettkämpfe.

Kurt Beck
Ministerpräsident von Rheinland-Pfalz



BAD VILBELER



ELISABETHEN
QUELLE

Getränke-
Gauweiler
67346 Speyer/Rhein
Industriestraße 44
Tel. 0 62 32 / 7 57 80

Werkzeuge
Industriebedarf
Maschinen
Arbeitsschutz

Groß- und Einzelhandel
Außenhandel
Bürobedarf und
EDV-Zubehör

W-I-M-A
Nitsche
Wolfgang Nitsche

Kohlplatte 3 · 67376 Harthausen
Telefon 0 63 44 / 9 43 20
Telefax 0 63 44 / 94 32 25

**Helmuth
Glavanitsch**

**Bürobedarf &
technische Artikel**

Lärchenweg 17 67346 Speyer
Telefon 0 62 32 / 4 93 81
Telefax 0 62 32 / 4 15 42
D2-Netz 01 72 / 7 29 45 01

Namens des Rates und der Verwaltung der Stadt Speyer begrüße ich alle Aktiven sowie Zuschauer zu den "Deutschen Einzel- und Mannschaftsmeisterschaften im Gewichtheben der Masters" sehr herzlich. Ich freue mich, dass ich gemeinsam mit Ministerpräsident Kurt Beck die Schirmherrschaft für dieses bundesweite Kräftemessen übernehmen durfte.

Mit berechtigtem Stolz kann der AV 03 darauf verweisen, dass er zum sechsten Mal diese Meisterschaften in der Domstadt am Rhein ausrichtet, was seinesgleichen in ganz Deutschland sucht. Auch die Tatsache, dass rund 300 Athletinnen und Athleten für die Meisterschaften vom 21. bis 24. April 2005 gemeldet wurden, belegt, dass sich der AV 03 Speyer als Ausrichter hochkarätiger Sportveranstaltungen bewährt hat. Und mit der Friedel-Hinderberger-Halle, dem großen und dem kleinen Saal verfügt der Speyerer Athletenverein auch über die räumlichen Kapazitäten, um Wettbewerbe dieser Größenordnung ausrichten zu können. Voraussetzung ist natürlich auch ein hohes Maß an Idealismus, das die ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer im Rahmen der Wettkampfvorbereitungen aufbringen. Allen, die mit ihrem Einsatz zum Gelingen der Veranstaltung beitragen, sei herzlich gedankt. Der AV 03 hat einmal mehr keine Mühen gescheut, um einen besonderen Akzent im Speyerer Sportgeschehen zu setzen.

Den aktiven "Senioren" wünsche ich den erhofften sportlichen Erfolg und den Gästen, dass sie Zeugen interessanter, spannender und nicht zuletzt fairer Wettkämpfe werden.

Speyer, im April 2005



Werner Schineller
Oberbürgermeister der Stadt Speyer





Schultz Bauzentrum

Baustoffe - Fliesen - Bäder - Holz - Bauelemente - alles fürs Dach und den Innenausbau

Hier wird Einkaufen zum Erlebnis



Kompetente Fachberatung für:

- Baustoffe und neue Garten- u. Landschaftsausstellung mit Schwerpunkt "Naturstein"
- Fliesen, Bäder und neuer Wellnessbereich zum ausprobieren

- Innenausbau: Kork u. Laminat, Parkett, Bauelemente, Zimmer-
türen und "NEU" Haustüren

- Auf Wunsch: Verlege- und Montage-Service

Landwehrstrasse 2 - 67346 Speyer - Tel.: 06232/6462-0 - Fax: 06232/6462-50



Metzgerei

BÜRK

Party-Service
Kalte Büffets

Birkenweg 7
67346 Speyer
Telefon 0 62 32 / 3 27 67
Telefax 0 62 32 / 4 05 38

Autohaus Smoll SEAG Ihr Nissan Vertragshändler



Im Neudeck 23
67346 Speyer
Tel. 0 62 32 / 4 36 06
Fax 0 62 32 / 4 48 45

Mit über 15-jähriger Mitsubishi-Erfahrung.

Besuchen Sie uns auch
im Internet unter:
www.autohaus-smoll.de

**Zuverlässig und Service
sind unsere Stärken!**

Bärenstark



Meine sehr verehrten Damen und Herren,
liebe Freunde des Gewichthebersports,
werte Gäste,

Zu den Deutschen Meisterschaften der Masters vom 21.-24.04.05 darf ich Sie im Namen des Bundesverbandes Deutscher Gewichtheber im Vereinsheim des AV 03 in Speyer sehr herzlich begrüßen und willkommen heißen.

Der AV 03 Speyer hat sich nach den Deutschen Meisterschaften der Masters 2003 im damaligen 100-jährigen Jubiläumsjahr zum wiederholten Male bereit erklärt, die Ausrichtung dieser Deutschen Meisterschaft 2005 zu übernehmen. Dafür bedanke ich mich bei den Verantwortlichen des Vereins recht herzlich.

Ich bin sicher, dass das bewährte Speyerer Organisationsteam auch diese Meisterschaft unter der Führung von Hans-Jürgen Hinderberger sportlich einwandfrei organisieren wird.

Für viele Athletinnen und Athleten dient diese Deutsche Meisterschaft als Vorbereitung für die Europameisterschaft der Masters vom 22.-28.05.05 in Dolny Kubin (Slowakei) und den Olympischen Spielen der Masters vom 22.-31.07.05 in Edmonton (Canada).

Auf dem Weg dorthin wünsche ich allen Sportfreunden eine erfolgreiche Deutsche Meisterschaft sowie eine weitere aussichtsreiche Trainingsvorbereitung.

Für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer hoffe ich, dass sie in bester Verfassung in Speyer an den Start gehen können und ihre ersehnten sportlichen Erfolge erzielen. Nicht zuletzt wünsche ich allen Sportkameradinnen und Sportkameraden, dass sie über den sportlichen Wettkampf hinaus auch von einer weiteren Zielstellung dieser Veranstaltung profitieren - dem gegenseitigen kennen lernen, dem Erfahrungsaustausch und der Vertiefung von bestehenden Freundschaften.



Im Namen des Bundesverbandes Deutscher Gewichtheber wünsche ich diesen Deutschen Meisterschaften der Masters ein gutes Gelingen und allen Teilnehmern und Gästen einen angenehmen Aufenthalt in der Sport- und Weinstadt Speyer.

C. Umbach

Claus Umbach
Präsident des Bundesverbandes Deutscher
Gewichtheber

Für alle meine *Ichs*.



Abbildung enthält Sonderausstattung.

Der neue Fiat Idea.

Ungewöhnlich geräumig und anpassungsfähig:

- 32 verschiedene Sitzkonfigurationen
- elektrisches Panorama-Glasschiebedach Sky Dome auf Wunsch
- neueste Common Rail Dieselmotoren 1.3 Multijet 16V und 1.9 Multijet 8V
- sparsame 1.2 16V und 1.4 16V Benzinmotoren

ab € 13.290.-

zusätzlich Überführung und Zulassung

Finanzierungs- und Leasingangebote erfragen Sie bei Ihrem

Fiat Händler

AUTOHAUS
weindel



RÖMERBERG Tel. 0 62 32 / 68 61-0

SPEYER Tel. 0 62 32 / 67 54-0

SCHIFFERSTADT Tel. 0 62 35 / 95 91 06

BELLHEIM Tel. 0 72 72 / 95 97-0

www.autohaus-weindel.de

KARL HEIM

Herstellung exklusiver Schokoladen-Hohlfiguren

Im Neudeck 24 · 67346 Speyer

Postfach 1563 · 67325 Speyer

Telefon 0 62 32 / 4 35 13

Telefax 0 62 32 / 4 35 50

RSI

RSI GMBH

**Rohrleitungsbau
Schweißtechnik
Industriemontage**

An der Hofweide 7

67346 Speyer

Telefon 0 62 32 / 69 77-0

Telefax 0 62 32 / 69 77 224

Meine sehr verehrten Damen und Herren, liebe Freunde des Gewichthebersports,

zu den Deutschen Meisterschaften der Senioren/Masters im Gewichtheben möchte ich Sie im Namen des Gewichtheber Verbandes Pfalz recht herzlich begrüßen und willkommen heißen. Mein Willkommensgruß gilt auch allen Sportlerinnen und Sportlern, Kampfrichtern und Betreuern, sowie den mitgereisten Freunden und Partnern.

Vier Tage lang ist Speyer Treffpunkt der Athleten und Athletinnen aus dem gesamten Bundesgebiet, die im olympischen Zweikampf ihre Kräfte auf der Plattform messen werden. Die Masters haben innerhalb der sportlichen Aktivitäten des BVDG einen besonderen Stellenwert, da doch über 30 jung gebliebene Heber erneut motiviert und mit kameradschaftlicher Verbundenheit an die Hantel gehen.

Die Organisation der Deutschen Senioren-Meisterschaften stellt die Verantwortlichen vor eine nicht einfache Aufgabe, aber mit dem eingespielten Team des AV und mit Unterstützung des Verbandes wird, davon bin ich überzeugt, diese Veranstaltung wie 2003 wieder reibungslos über die Bühne gehen.

Ich wünsche allen Athletinnen und Athleten, dass sie in bester Verfassung an den Start gehen und verletzungsfrei den erhofften sportlichen Erfolg erzielen. Gleichzeitig ermuntere ich alle Teilnehmer und Besucher, die wunderschöne, historisch, über 2000 Jahre alte Stadt Speyer zu besichtigen und - die Weinstraße ist nur 20 km von der Sportstätte entfernt - den guten Pfälzer Wein zu probieren. Allen wünsche ich eine gute Anreise, interessante Wettkämpfe und vergnügliche Stunden unter Freunden.

Mit freundlichen Grüßen

Heinz Kuhn
Präsident des GVP



VEREINSBEDARF KRIEG



Unser Sortiment umfaßt folgende Produkte:

- Geschenkartikel
z.B. Uhren mit Vereinslogo und Namen auf dem Ziffernblatt
- Pokale, Medaillen, Holzbretter, Urkunden
- Zinn-, Zierzinn- und Holzsteller
- Pfandmarken, Buttons, Fasnachtsorden
- Ehrennadeln, Stickabzeichen, Tischbanner, Schirme
- Wimpel, Autowimpel, Aufkleber, Feuerzeuge
- **Beschriftung von:**
Autos, Schaufenster, Bandenwerbung und Magnetfolie
- **Liefern und Bedrucken von:**
Bierkrügen und Tassen (auch Einzelstücke), Gläser
- Straßenbanner, Fahnenbänder, Fahnen und Zubehör
- **Flock- und Textildruck:**
Sportbekleidung, T-Shirt, Sweat-Shirt, Regenjacken
- **Offsetdruck:**
Vereinsnachrichten, Flugblätter

Sollten Sie etwas wünschen, was nicht aufgeführt ist,
sprechen Sie uns einfach an:

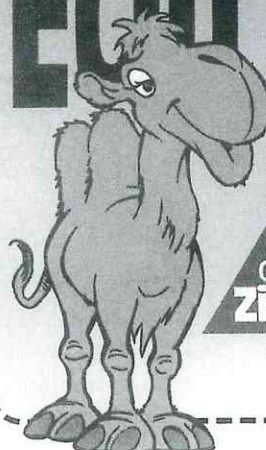
Vereinsbedarf Krieg & Team

Schlehdornweg 7
67346 Speyer

06232/32748
 06232/49345

E-mail: krieg-eckhard@freenet.de
www.vereinsbedarf-krieg.de

Echt COOL!



GetränkePyramide
Zimmermann

Wormser Landstr. 192 Armbruststr. 26
Birkenweg 2a Dudenhofener Str. 10

67346 Speyer

Telefon 0 62 32 / 3 65 73



Eichbaum Biere

Frische Eier

**Nudeln
direkt vom
Erzeuger,
immer was
besonderes**



**Frisch-Ei-Vertrieb
am Dom GmbH**

Tullastraße 23 · 67346 Speyer

Telefon 0 62 32 / 46 74 · Telefax 0 62 32 / 47 49
Auto-Tel. 01 70 / 278 33 67 oder 01 71 / 624 59 65

PETER DEMMEERLE

über 100 Jahre
Bildhauerei
Steinmetzbetrieb

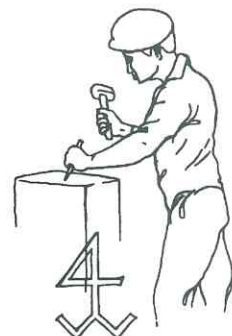


Im Neudeck 2

67346 SPEYER

Tel. (0 62 32) **3 49 44**

Telefax (0 62 32) 4 25 21



Liebe Sportfreunde,

Zu den Deutschen Seniorenmeisterschaften im Gewichtheben begrüße ich Sie im Namen des Stadtverbandes und der Speyerer Sportvereine sehr herzlich.

300 Athleten aus allen Teilen Deutschlands werden an vier Tagen um die Platzierungen in den unterschiedlichen Alters- und Gewichtsklassen kämpfen. Etliche Welt- und Europameister sind im Athletenheim des AV 03 Speyer am Start.

Wir freuen uns auf spannende und faire Wettkämpfe.

Bereits zum sechsten Mal richtet der Athletenverein die Seniorenmeisterschaft aus – vor Wettkampfbeginn ist das deutscher Rekord.

Die Verantwortlichen des AV 03 Speyer haben das Großereignis zeit- und arbeitsintensiv vorbereitet. Die Athleten schätzen neben optimalen Wettkampfbedingungen insbesondere die familiäre Atmosphäre im Athletenheim.

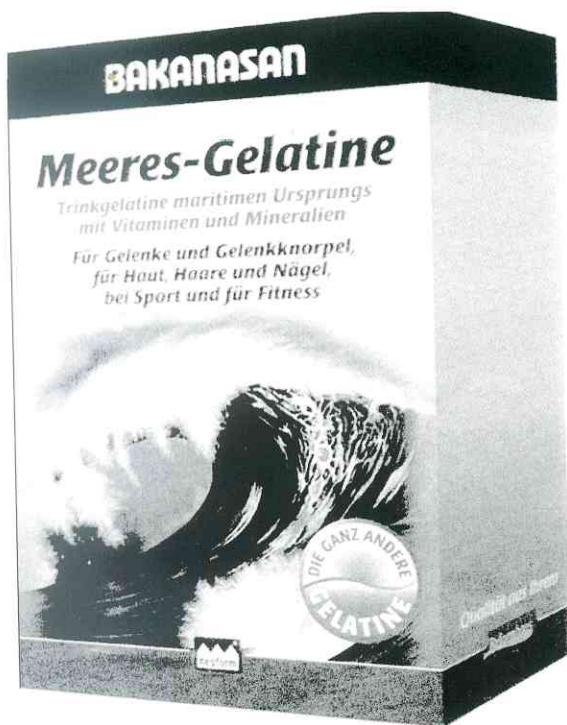
Dem Vorbereitungsteam um AV 03-Chef Hans-Jürgen Hinderberger kommt hierfür der wohlverdiente Dank zu.

Alles Gute und schöne Wettkämpfe



Heiner Sprau
1. Vorsitzender
Stadtverband Speyer





Ihre Gelenke sind besonderen Belastungen ausgesetzt? Dann brauchen Sie wieder elementare Kraft! Z. B. durch die wichtigen Nährstoffe der Meeres-Gelatine: hochwertiges Eiweiß und Aminosäuren.

BAKANASAN Meeres-Gelatine unterstützt auch das gesunde Wachstum von Haut, Haaren und Nägeln. Ganz natürlich. Und natürlich ohne Nebenwirkungen.

BAKANASAN Meeres-Gelatine ist eine leicht bekömmliche Nahrungsergänzung für Sportler und bei sonstiger körperlicher Belastung. Um die positiven Eigenschaften der Gelatine zu erweitern, enthält BAKANASAN Meeres-Gelatine zusätzlich die Mineralien Kalium, Magnesium, Calcium und Natrium und die Vitamine Folsäure und C.

- für Gelenke und Gelenkknorpel
- für Haut, Haare und Nägel
- bei Sport und für Fitness

Reformhaus Hug^{OHG}

Andreas und Christian Hug
 Wormser Straße 51 • Landauer Straße 2
 Speyer 67346
 Telefon: 06232 - 75742,
 Fax: 06232 - 75108,
 E-Mail: HugReformhaus@aol.com





Putzmunter & zuverlässig

Putz und
Trockenbau
Sturm GmbH

C&U

Am Pfaffensee 7
 67376 Harthausen/Pfalz
 Telefon 0 63 44 / 93 94 33
 Telefax 0 63 44 / 93 94 34
 www.sturm-harthausen.de

An der Mozartstraße 3
 76761 Rülzheim
 Telefon 0 72 72 / 91 92 71

Wir arbeiten gerne für Sie ...

- Energiesparmaßnahmen durch Vollwärmeschutz
- Innen- und Außenputz
- Malerarbeiten
- Trockenbau
- Estricharbeiten
- Stuckarbeiten

... und das sieht man!

Wir informieren Sie gerne.



EINHORN-APOTHEKE



Stefan Baum

Maximilianstraße 23 • 67346 Speyer
Tel. (06232) 7 52 87 • Fax 29 00 21
 Em@il: Einhorn-Apotheke-Speyer@t-online.de

Unsere Serviceleistungen für Sie:

- Diabetesberatung
- Blutdruckmessung
- Blutzuckermessung
- Cholesterinmessung
- Reise- und Impfberatung
- Individuelle Kosmetikerherstellung und Beratung

Liebe Sportler, Gäste und Mitglieder,

die zweite Ausgabe unseres Athletenblattes ist hauptsächlich der Deutschen Meisterschaften der Senioren im Gewichtheben gewidmet.

Aus diesem Grund möchte ich als erstes unsere Sportler aus ganz Deutschland zu den Meisterschaften in unserem Vereinsheim recht herzlich willkommen heißen.

Unser Verein ist zum sechsten Mal Ausrichter dieser Meisterschaften. In der Zeit vom 21.04.2005 bis zum 24.04.2005 werden über 300 Gewichtheber aus ganz Deutschland an den Start gehen.

Für die Organisatoren dieser Meisterschaft ist es aber immer wieder eine neue Herausforderung solch eine Meisterschaft durch zu ziehen. Seit Anfang des Jahres laufen schon die Vorbereitungen.

Ich bin aber zuversichtlich dass, wie bei all den anderen Meisterschaften, alles wieder reibungslos über die Bühne gehen wird. Dafür möchte ich mich jetzt schon bei allen Helfern der Veranstaltung recht herzlich bedanken.

Wie bei der letzten Meisterschaft, die von uns veranstaltet wurde, in unserem Jubiläumsjahr 2003, haben der Ministerpräsident Kurt Beck und unser Oberbürgermeister Werner Schineller die Schirmherrschaft übernommen. Dieses betrachten wir als Auszeichnung für unsere Arbeit. Dafür möchte ich mich bei den beiden Herrn recht herzlich bedanken.

Neben den Meisterschaften wünschen wir uns, dass die Gäste aus nah und fern unserer schönen Stadt Speyer auch einen Besuch machen



werden. Schauen Sie sich unsere alte aber um so schönere Innenstadt, Altstadt Kirchen und Museum an. Sie werden erkennen, dass Speyer eine Reise wert ist.

Wir als Athletenverein 1903 e.V. heißen alle Sportler, Kampfrichter, Funktionäre und Besucher der Meisterschaften nochmals recht herzlich willkommen. Wir wünschen uns sportlich faire Meisterschaften. Den Besten den Sieg und allen einen schönen Aufenthalt in Speyer und unserem Verein.

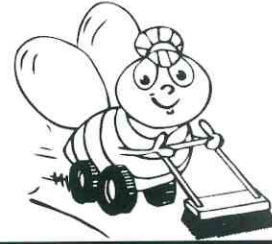
Hans-Jürgen Hinderberger

Containerdienst



HÖHLE

IHR ENTSORGER!
Containerdienst und
Annahmestelle



Straßenreinigung

Tel.: 06232 - 77007

Alte Rheinhäuser Straße 15 • 67346 Speyer

Kompetente Partner für Ihre Gesundheit

Fitness-Studio

SCHWITZKASTEN

Fitness - Cardio

Aerobic

Sauna - Dampfbad

Solarium



0 62 32 / 3 28 23

und

0 62 32 / 4 38 73

67346 Speyer • Falkenweg 6

Krankengymnastik- Praxis Speyer-Nord

Maike Hinderberger-Spindler

Massage - Fango - Rotlicht

Ultraschall - Reizstrom

Schlingentisch Brügger



0 62 32 / 4 10 34

67346 Speyer • Falkenweg 6

M Liebe Mitglieder und Freunde des AV 03.

Stillstand ist Rückschritt :

Allein aus diesem Grund muss sich in unserem Verein immer etwas bewegen, und deshalb gibt es für die Funktionsträger keinen Grund zu verweilen.

Die Verbandsrunden nähern sich dem Ende, der Verein kann stolz sein auf alle seine Abteilungen.

Im Boxen deutet es sich an, dass noch in diesem Jahr an Rundenkämpfen teilgenommen wird.

Unsere Ringer und Kegler haben den Verein sehr gut in ihren Klassen und Ligen vertreten.

Die Gewichtheber haben bewiesen, dass die Teilnahme in der ersten Bundesliga gerechtfertigt ist. Trotz zweier Ausfälle von Spitzeathleten ist es gelungen einen vierten Tabellenplatz zu erreichen. Der AV 03 ist unter den besten 6 Mannschaften in Deutschland.

Hier kann der Verein hoffnungsvoll für die kommende Bundesligarunde planen.

Die nächste große Aufgabe steht bevor. Vom 21. bis zum 24. April dieses Jahres finden zum sechsten Mal die Deutsche Meisterschaften der Senioren in unserer vereinseigenen Anlage statt.

Dies ist mit sehr viel Arbeit verbunden. Hier bewundere ich immer wieder, mit welchem Eifer die Vorstandschaft diese Sportveranstaltung angeht. Der Verein braucht zum Überleben solche Veranstaltungen. Gleichzeitig ist der Verein auf Mithilfe dringend angewiesen, denn die Vorstandschaft kann diese Aufgabe alleine nicht schultern.

Helft bitte mit, für jeden gibt es etwas zu tun, meldet euch.

Es werden bis zu 50 Helfer benötigt. Ich vertraue darauf und freue mich auf die Zusammenarbeit.

Hinderberger Friedel
Ehrenvorsitzender



S KLAUS SCHANNINGER

**Fachbetrieb für Heizung · Lüftung
Kundendienst
Wärmepumpen und Solaranlagen**

Dudenhofen

Albert-Einstein-Straße 19 · Tel. (0 62 32) 9 23 14
Fax (0 62 32) 9 87 12

MATTERN

AUTOVERMIETUNG

**EUROPA
SERVICE**
AUTOVERMIETUNG



67346 Speyer
Im Geishorn 3 / Austraße
Telefon (0 62 32) 60 44-0
Fax (0 62 32) 60 44-11

67433 Neustadt/Weinstraße
Branchweilerhofstraße 91
Telefon (0 63 21) 49 08 08
Fax (0 63 21) 49 08 49

67098 Bad Dürkheim
Mannheimer Straße 32
Telefon (0 63 22) 98 91 48
Fax (0 63 22) 98 91 50

www.autovermietung-mattern.de



Christian Regenauer
Abteilungsleiter Boxen

BOXEN



Bericht der Boxabteilung

Am 29. Januar fand im Nebenzimmer unseres Vereinsheimes die Jahreshauptversammlung des Südwestdeutschen Amateurboxverbandes statt. Der Verbandstag lief harmonisch ohne Zwischenfälle ab. Ich selbst gab bekannt, dass ich nächstes Jahr nicht mehr kandidieren werde.

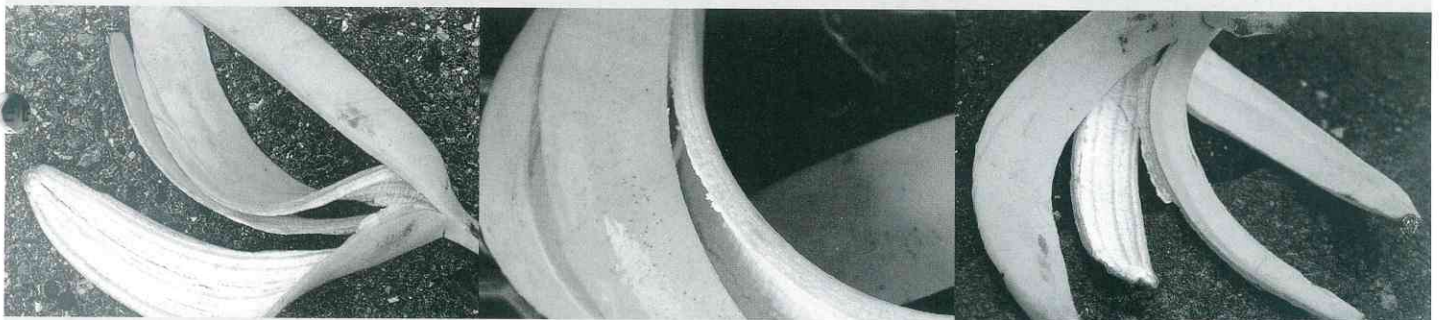
Am 26. Februar wollten wir eine Nachwuchsveranstaltung bei uns in der Sporthalle machen. Am 22. Februar mussten wir die Veranstaltung absagen, weil von 40 angeschriebenen Vereinen nur 7 Vereine Ihre Sportler meldeten. Wir teilten den 7 Vereinen mit, dass keine Veranstaltung stattfindet. Am Samstag dem 26. Februar kamen die Sportfreunde vom BC Hatzenbühl ohne Anmeldung mit 10 Boxern und beschwerten sich hinterher, dass keine Veranstaltung stattfindet. Ich erklärte ihnen, dass sie sich an die Regeln halten müssen. Es ist ärgerlich, dass Hans Diehl und ich uns die Mühe machen, um dem Nachwuchs die Möglichkeit zu geben, im Ring Erfahrung zu sammeln und dies nicht angenommen wird. Schade.

Wir können in unserer Mitte einen Boxer begrüßen, der sich dem AV 03 angeschlossen hat. Es ist Oliver Gabrisch. Er ist Zeitsoldat und in der Kurpfalz-kaserne stationiert. Er gehört dem 5. Spezialpionierbataillon 464 an. Er hat 100 Kämpfe bestritten wovon er über 60 gewann. Er kommt vom BC Reinickendorf Berlin. Er wurde von der 1. Vorsitzenden Angelika Günther und seinem Trainer Norbert Günther sofort freigegeben und ist für uns startberechtigt. Wenn sein Heimatverein ihn braucht, wird er selbstverständlich für diesen auch boxen. Er wird am 2. April in der Stadthalle zum ersten Mal für den AV 03 in den Ring steigen. Der Gegner ist noch nicht bekannt.

Danken möchte ich Hans Diehl, den Trainern Peter Gutmann und Robert Sotnikov und Hermann Müller für Ihre Mitarbeit.

Christian Regenauer

Für jeden Fall...



Die Versicherungskammer Bayern ist die Versicherung, auf die Sie sich immer verlassen können. Wir beraten Sie umfassend und individuell. So finden wir mit Ihnen die beste Lösung. Rufen Sie uns an.

Geschäftsstelle Regenauer & Kölble

Starenweg 4 · 67346 Speyer

Telefon (0 62 32) 6 42 10 · Telefax (0 62 32) 64 21 33

info@ruk.vkb.de

VER | **SICHER** | UNGS
KAMMER
BAYERN

Wir versichern die Pfalz.

Finanzgruppe



Liebe Mitglieder,
Liebe Freunde des Gewichthebersports,

vom 21.4. bis 24.4.2005 sind in Speyer über 300 Sportler aus ganz Deutschland an der Wettkampfhantel um die Deutschen Meister der Masters zu küren. Der AV 03 Speyer ist zum sechsten Mal Ausrichter dieser Mammutveranstaltung. An 4 Tagen werden fast 70 Deutsche Meistertitel in den verschiedenen Altersklasse vergeben. Der älteste gemeldete Teilnehmer ist mit 93 Jahren ein Sportkamerad aus Berlin. Für mich das beste Beispiel wie gesund unser Sport auch im hohen Alter noch ist.

An unsere Mitglieder wende ich mich mit der Bitte, uns zahlreich und tatkräftig zu unterstützen. Denn nur mit Ihrer Hilfe ist ein Gelingen der Veranstaltung garantiert. Ich wünsche dem Verein und den Sportlern, dass diese Veranstaltung ein Fest für den Gewichthebersport wird.

Unsere Bundesligamannschaft steht nach sieben von 8 Wettkämpfen auf einem 4. Tabellenplatz. 4 Siege stehen 3 Niederlagen gegenüber. Bei noch einem ausstehenden Heimkampf gegen den KSV Durlach ist ein ausgeglichenes Punktekonto garantiert. Ich hoffe, wir können am 2. April noch einmal eine volle Halle begrüßen. Die Heber hätten es verdient. Bei diesem Kampf werden wir unseren langjähri-

gen Freund und Heber Andreas Anker aus Potsdam verabschieden.

Nach 13 Jahren im Dienste unsrer Mannschaft schließt er sich wieder seinem Heimatverein an. Andreas hat über 100 mal die Strecke zwischen Potsdam und Speyer aufgenommen. Das sind zusammengerechnet über die Jahre 120.000 Kilometer. Und das alles nur in Liebe zu seinem Sport. Solche Sportler gibt es nicht viele auf der Welt. Ich hoffe wir werden uns noch häufig in unsrem Sport wiedersehen.

Unsere 2. Mannschaft mussten wir leider aus personeller Gründen aus der laufenden Runde zurückziehen. Wir sind aber bemüht, diese Mannschaft auch im nächsten Jahr wieder aufzustellen. Man wird sehen, ob uns dies gelingt.

Zum Abschluss möchte ich mich noch bei allen Sponsoren, Helfern, Trainern und Betreuern für die geleistete Arbeit in der noch laufenden Runde bedanken.

Es wird auch in Zukunft noch viel Arbeit auf uns zukommen, packen wir es an.

Mit sportlichem Gruß
Frank Hinderberger

www.gruene-au-speyer.de

Das Haus der freundlichen Gastlichkeit seit 1979



**Gut Essen
in der
Altstadt**

*Eigene
Schlachtung!*

**Grüner Winkel 28
67346 Speyer
Tel. 0 62 32 / 7 21 96
Fax 0 62 32 / 29 28 99**

**Marija und Dieter
Flörchinger**

Gasthof Pension »GRÜNE AU«



Jörg Schanninger
Abteilungsleiter Ringen



Sehr geehrte Mitglieder und Freunde des AV 03 Speyer,

nachdem die ersten Verpflichtungen durch die Teilnahme an Verbands- und Landesmeisterschaften im neuen Jahr mehr oder weniger erfolgreich abgeschlossen wurden, befinden wir uns wieder in den Vorbereitungen für unsere Ringermannschaft 2005.

Bei der Teilnahme der Pfalz- bzw. Rheinland-Pfalzmeisterschaften der Jugend kam es wieder zu recht guten Erfolgen. Die einzelnen Platzierungen folgen im Anhang an diesen Bericht.

Leider konnten wir zu den Rheinland-Pfalz-Meisterschaften in Thaleischweiler nur mit einem Jugendlichen fahren, da durch die Grippewelle einige unserer Jugendlichen erkrankt waren. Andere wiederum hatten zwar zugesagt, hatten aber am Wettkampftag keine Lust mehr. Im Endeffekt mussten wir sogar froh sein, dass nicht mehr Jugendliche mitfahren wollten, weil nämlich auch nur ein Auto zur Verfügung stand. Um dieser äußerst negativen Entwicklung entgegen zu wirken, veranstalteten wir einen Elternabend.

Die Resonanz dieses Elternabends war sehr gut. Die einzelnen

Eltern zeigten Verständnis dafür, dass es nicht sein kann, dass der Verein nach Absprache Teilnehmer für die Turniere meldet, diese dann aber am Wettkampftag nicht erscheinen und der Verein Strafen bezahlen muss. Desweiteren wurde besprochen, dass die Eltern sich an den "Fahrdiensten" beteiligen müssen. Auf Wunsch der Eltern soll der Elternabend alle acht Wochen wiederholt werden. Außerdem erarbeite ich eine Telefonliste, dass auch die Kommunikation unter den Eltern bzw. mit den verantwortlichen Ansprechpartnern innerhalb der Abteilung möglich ist. Für den Sommer planen wir gemeinsam eine "Aktion" für unsere Jugend, wie z.B. einen Ausflug und/oder ein Zeltlager etc. Es gab auch schon positive Rückmeldungen aus den anderen Abteilungen, so dass wir vielleicht auch für die Jugend des gesamten Vereins etwas organisieren können. Über Vorschläge bzw. Anregungen für ein solches Vorhaben würden wir uns freuen.

Mit sportlichem Gruß
Jörg Schanninger

Pfalzmeisterschaften der Jugend Gr.-Römisch 2005 in Ludwigshafen

A/B Jugend (Jahrgänge 1988-1991)

Gewichtsklasse bis 50kg	Ivan Schmalzel	2. Platz
Gewichtsklasse bis 50kg	Steffen Beck	3. Platz
Gewichtsklasse bis 76kg	Sachar Reiswich	3. Platz

D Jugend (Jahrgänge 1994-1996)

Gewichtsklasse bis 27kg	Dominik Holzinger	5. Platz
-------------------------	-------------------	----------

Pfalzmeisterschaften der Jugend Freistil 2005 in Thaleischweiler

A/B Jugend (Jahrgänge 1988-1991)

Gewichtsklasse bis 50kg	Steffen Beck	3. Platz
Gewichtsklasse bis 54kg	Ivan Schmalzel	3. Platz
Gewichtsklasse bis 69kg	Sachar Reiswich	2. Platz
Gewichtsklasse bis 85kg	Jürgen Benz	2. Platz

D Jugend (Jahrgänge 1994-1996)

Gewichtsklasse bis 38kg	Robert Hecht	2. Platz
Gewichtsklasse bis 46kg	Mustafa Kus	2. Platz

Rheinland-Pfalz-Meisterschaften für Aktive (Männer ab 15 Jahren) 2005 in Koblenz

Griechisch-Römischer Stil

Gewichtsklasse bis 60kg	Oliver Gruhlke	4. Platz
Gewichtsklasse bis 74kg	Sachar Reiswich	11. Platz

Freistil

Gewichtsklasse bis 66kg	Bernd Schäfer	9. Platz
Gewichtsklasse bis 74kg	Marco Schotthöfer	6. Platz
	Waldemar Zubicks	8. Platz
	Sebastian Pitsch	9. Platz
Gewichtsklasse bis 84kg	Marco Brendel	5. Platz
Gewichtsklasse bis 120kg	Jörg Schanninger	3. Platz

Rheinland-Pfalz-Meisterschaften Jugend Gr.-Römisch 2005 in Thaleischweiler

A/B Jugend (Jahrgänge 1988-1991)

Gewichtsklasse bis 85kg	Jürgen Benz	3. Platz
-------------------------	-------------	----------

Rheinland-Pfalz-Meisterschaften Jugend Freistil 2005 in Ludwigshafen

A/B Jugend (Jahrgänge 1988-1991)

Gewichtsklasse bis 50kg	Ivan Schmalzel	3. Platz
-------------------------	----------------	----------

Gewichtsklasse bis 69kg	Sachar Reiswich	o. W.
Gewichtsklasse bis 85kg	Jürgen Benz	3. Platz



Herzlichen Glückwunsch

Geburtstage
APRIL – JUNI

April

- 2 Friedlinger, Elke
- 3 Gauweiler, Christel
- 3 Rief, Sabrina
- 5 Preibisch, Rita
- 5 Spindler, Christina
- 5 Weichbrodt, Horst
- 6 Hecht, Robert
- 6 Kuntz, Birgit
- 7 Hense, Eugen
- 7 Lang, Inge
- 7 Robos, Vaios
- 8 Baumgärtner, Klaus
- 8 Bregel, Karin
- 8 Lotz, Magdalena
- 8 Machholz, Petra
- 8 Soldner, Christian
- 9 Köpper, Christa
- 10 Erstmann, Liane
- 10 Hein, Ingrid
- 10 Schmidt, Hans
- 11 Hammer, Herbert
- 11 Strauß, Irene
- 13 Merz, Peter
- 14 Conrad, Dieter
- 14 Holdermann, Heinz
- 14 Machholz, Siegfried
- 14 Striegel, Walter
- 15 Schmitt, Rudi
- 16 Brkic, Jvan

- 16 Heene, Ursula
- 16 Neumaier, Uschi
- 17 Gauweiler, Ilse
- 17 Glavanitsch, Christel
- 18 Merz, Edeltraud
- 18 Rottmann, Franz
- 18 Vogel, Rita
- 19 Schenppe, Bianca
- 20 Schmitt, Steffen
- 21 Ackermann, Ingrid
- 21 Lindemann, Alexandra
- 22 Kessler, Erich
- 23 Flörchinger, Gerhard
- 23 Höhl, Ursel
- 23 Robert, Jakob
- 24 Baader, Rudi
- 24 Stein, Heinz
- 25 Meyer, Hermann
- 28 Behm, Claudia
- 28 Serr, Sabine
- 28 Wamser, Sebastian
- 29 Eckhardt, Günter
- 29 Schneider, Anne
- 29 Utschitel, Mark
- 30 Ballreich, Sigrid
- 30 Bittel, Renate
- 30 Gauweiler, Tanja
- 30 Kohler, Hans
- 30 Neumann, Gerhard
- 30 Suli, Artan

Mai

- 1 Geetzel, Dieter
- 1 Hinderberger, Friedel
- 1 Kerner, Ingrid
- 1 Weis, Rolf
- 1 Wilhelm, Andrej
- 2 Hartl, Natascha
- 2 Kuffner, Christian
- 2 Löffler, Ralf
- 3 Zappulla, Gianfranco
- 4 Halling, Andrea
- 4 Hinderberger, Hans-Jürgen
- 5 Liebel, Marina
- 6 Knorr, David
- 6 Nürnberg, Anatoli
- 6 Reinig, Gerda
- 6 Zeitler, Christa
- 7 Ofer, Anita
- 7 Reis, Roland
- 8 Dobbbrick, Manfred
- 9 Schade, Adolf
- 9 Schmitz, Hannelore
- 9 Steinsdörfer, Brigitte
- 9 Weinmann, Michael
- 10 Baader, Ursula
- 10 Haritonov, Eugen
- 10 Wurster, Karl-Heinz
- 11 Geflitter, Manfred
- 11 Grill, Bärbel
- 11 Hubrich, Walter

- 12 Effler, Hannes
- 12 Lill, Helmut
- 12 Mohr, Heinrich
- 13 Dechert, Klaus
- 13 Dieter, Elfriede
- 13 Himstedt, Heidemarie
- 14 Fix, Ingrid
- 15 Flörchinger, Robert
- 15 Gand, Traudel
- 15 Grießhaber, Fabian
- 15 Martini, Gertrud
- 15 Sobchinski, Alexander
- 15 Werner, Elfriede
- 16 Kramer, Franz
- 16 Prodöhl, Doris
- 17 Bartetzko, Rudolf
- 17 Bethäuser, Irma
- 17 Blum, Alexander
- 17 Hinderberger, Christa
- 17 König, Martha
- 17 Manz, Christina
- 17 Numrich, Heinz
- 17 Stephan, Monika
- 17 Wässa, Karl Heinz
- 18 Groez, Herbert
- 19 Burkhard, Reinhard
- 19 Meloian, Melik
- 19 Schade, Renate
- 19 Störtz, Marianne
- 19 Zinser, Andreas

Seit 140 Jahren: Eine gute Verbindung!

Nicht von ungefähr tragen wir das Symbol der Brücke in unserem Logo, denn seit 140 Jahren stehen wir in einer erfolgreichen Verbindung zu unseren Mitgliedern und Kunden.

Fest verankert in unserer Region übernehmen wir als Genossenschaftsbank in besonderem Maße Verantwortung für die in unserem Geschäftsgebiet mit uns in Verbindung stehenden Menschen.

Wir arbeiten gerne an verlässlichen und belastbaren Konzepten und sorgen in Zusammenarbeit mit unseren Verbundpartnern dafür, dass man mit unseren Lösungen auch in stürmischen Zeiten das sichere Ufer erreicht. Unsere Kunden wissen das längst.

Wann dürfen wir für Sie die erste Brücke bauen?



140
Jahre
Partner in der
Region

Volksbank Speyer-
Neustadt-Hockenheim

www.volksbank-speyer.de



- 20 Hess, Ulrike
- 20 Seiler, Martina
- 20 Zoller, Astrid
- 21 Bruchwitz, Roswitha
- 21 Müller, Margot
- 21 Reiswich, Sachar
- 21 Sperlich, Rudolf
- 22 Bein, Günther
- 23 Arnold, Bernd
- 23 Eisensteck, Alfred
- 23 Gauweiler, Karl
- 23 Gruhlke, Oliver
- 23 Müller, Martina
- 24 Emering, Manfred
- 24 Reschka, Nadine
- 24 Schrage, Hanni
- 25 Faller, Christine
- 25 Vögeli, Irmgard
- 25 Weiss Sebastian
- 26 Hinderberger, Stefanie
- 26 Lutz, Achim
- 26 Werner, Horst
- 27 Unnold, Peter
- 28 Gerbes, Christian
- 28 Martin, Bernd
- 28 Raber, Heinrich
- 28 Rieger, Lydia
- 28 Roth, Gerhard
- 30 Haag, Isolde

- 30 Kuntz, Kai
- 30 Prax, Patrick
- 30 Schlamp, Simone
- 31 Hümmer, Manfred
- 31 Nagel, Ludwig
- 31 Ott, Rochus

Juni

- 1 Glavanitsch, Helmuth
- 2 Drozd, Leonhard
- 2 Jambilic, Edi
- 2 Jombik, Edgar
- 2 Schneck, Werner
- 2 Weiner, Hannelore
- 3 Bankhardt, Franziska
- 3 Wamser, Cornelia
- 4 Brämer, Silke
- 4 Dürksen, Natalia
- 4 Hauenstein, Wolfgang
- 4 Ratz, Ellen
- 4 Rausch, Alexander
- 4 Sans, Peter
- 5 Boiselle-Vogler, Margarete
- 6 Bruchwitz, Heinz
- 7 Dorwarth, Charlotte
- 7 Halling, Hanne
- 7 Morgenstern, Ingrid
- 8 Bödger, Heiderose
- 8 Frank, Gerda

- 8 Horn, Gertrud
- 8 Raber, Benjamin
- 8 Sohn, Christel
- 8 Wetzels, Gerhard
- 9 Kohlert, Carla
- 9 Lozano-Moreno Antonio
- 10 Orschiedt, Hilde
- 11 Hense, Denis
- 11 Hense, Dimitri
- 11 Jentzsch, Kurt
- 12 Demo, Manuel
- 12 Martin, Erika
- 12 Neumann, Erich
- 13 Fischer, Heide
- 13 Sayim, Özkan
- 13 Schulz, Renate
- 13 Wacker, Margit
- 14 Fath, Steffen Heiko
- 14 Graichen, Jens
- 14 Handermann, Kurt
- 14 Trampert, Marion
- 14 Wirth, Ursula
- 15 Jänsch, Olaf
- 15 Steinbacher, Bernd
- 16 Heck, Erna
- 16 Schmitt, Elfriede
- 17 Heronime, Alexander
- 17 Watzlawek, Beate
- 18 Schmidt, Monika

- 20 Kehrer, Norbert
- 20 Leibig, Bodehard
- 20 Spindler, Johannes
- 21 Hoffmann, Helmut
- 21 Orschiedt, Dieter
- 22 Eckel, Sybille
- 22 Lang, Heinz
- 23 Benz, Heiko
- 24 Schönwiese, Norbert
- 24 Skzyniaz, David
- 25 Biegler, Artur
- 25 Boltz, Alfred-Karl
- 25 Friedrich, Achim
- 25 Kober, Bernd
- 25 Schliesser, Hans
- 25 Zech, Irmgard
- 26 Lang, Willi
- 26 Stemmler, Heidi
- 27 Müller, Andreas
- 27 Rehberger, Karl
- 27 Zimmermann, Irene
- 28 Amanz, Elke
- 29 Konrad, Simone
- 30 Gutmann, Peter
- 30 Kus, Mustafaer
- 30 Mathes, Erich

störtz

● **electronic-service-center**

Telefon: 06232/640061

Fax: 06232/640062

Reparaturen von TV,
Video, DVD, Hifi
Verkauf von TV Video
DVD Hifi, SAT-Technik,
Telekommunikation

67346 Speyer · Austraße 5

Kreuzen Sie
einfach Ihre größten
Wünsche an.
Bei uns!

Ihre **LOTTO-Verkaufsstelle:**

Christa Roth

Toto - Lotto - Tabakwaren
Birkenweg 4 · 67346 Speyer
Telefon 0 62 32 - 4 21 12

LOTTO
NÄCHSTE WOCHE DU.



Hallo Sportfreunde!

Wer kennt nicht den Traum vom flachen Bauch. Einen gut durchtrainierten Körper, er sieht nicht nur gut aus, er ist auch gesünder. Gute Muskulatur fördert nicht nur die Stabilität des Rumpfes und ist daher ein wirklich sinnvolles Mittel, um Rückenbeschwerden zu vermeiden.

Das Trainieren des Rückgrats sind umfangreiche Übungseinheiten. Der Schwerpunkt liegt dabei auf den Übungen zur Kräftigung der Bauchmuskulatur. Die Annahme, mit Kräftigungsübungen gezielt an einer Stelle abnehmen zu können, ist leider falsch. In Verbindung mit der richtigen Ernährung (Fett macht fett). Vermeiden sie also Lebensmittel mit hohem Fettgehalt und achten sie auf die optimale Zusammensetzung ihrer Nahrung. Wenn sie ernsthaft etwas für eine gute Figur tun wollen, spielt die Ernährung neben der Bewegung eine entscheidende Rolle. Eine bewusste Ernährung bedeutet nicht, sklavisch Kalorien zu zählen, sondern sich bewusst gesund ernähren. Sie sind

auf einem richtigen Weg, wenn sie Ernährung und Bewegung miteinander verbinden.

Wichtig ist.

- Regelmäßigkeit des Trainings
- Einhalten von angemessenen Erholungsphasen
- Sinnvolle Belastungssteigerungen.

Gut trainierte Rücken und Bauchmuskeln beeinflussen eine aufrechte Haltung entscheidend. Wer sich gerad hält, gilt als selbstbewusst und erfolgreich. Wenn das Training genau an ihre Bedürfnisse und Fähigkeiten anpassen, werden sich die ersten spür- und sichtbaren Erfolge schon nach kurzer Zeit einstellen.

Mit sportlichen Grüßen
Rose Werner

Ristorante · Pizzeria
Porto Vecchio
Veneziano

Da Michele
Inh. Michele Papantuono

67346 Speyer
Im Hafenbecken 11 (Alter Hafen)
Tel. und Fax 0 62 32 / 62 01 01

Öffnungszeiten:
Täglich von 11.00 bis 14.30 Uhr
und 18.00 bis 24.00 Uhr
Sonntag von 11.00 bis 14.30 Uhr
und 17.30 bis 24.00 Uhr

Montag Ruhetag!

Dickau  Busch
DER HOLZFACHHANDEL

Ihr Lieferant für ...

- Türen & Haustüren
- Parkett & Kork
- Paneele
- Profilholz
- Linoleumböden
- Massivholz
- Leisten
- Holz im Garten
- Bedachungen
- Zubehör
- und vieles mehr ...

67346 SPEYER
Industriegebiet Ost
Franz-Kirrmeier-Str.6
Tel. 06232 / 26001
Fax 06232 / 24206



Rochus Ott
Abteilungsleiter Kegeln

KEGELN



Hallo Sportsfreunde!

Die Runde 2004/2005 ist noch im vollen Gange. Zum Zeitpunkt dieses Berichtes sind noch drei Spieltage bzw. Nachholspiele zu absolvieren.

Die einzelnen Tabellenstände sind immer noch nicht so, wie wir es uns erhofft hatten.

Das erste Herrenteam steht momentan auf dem 6. Tabellenplatz in der Bezirksliga. Nach unten ist der Punkteabstand groß genug, wir können uns nur noch verbessern. Das werden aber die restlichen Spiele noch zeigen.

Die zweite Herrenmannschaft konnte sich nicht verbessern, sie steht auf dem letzten, dem 9. Tabellenplatz, und könnte mit Glück einen Platz hochrutschen, da sie noch Spiele gegen die auf dem 8. und 9. Tabellenplatz befindlichen Mannschaften hat. Bei den letzten Spielen hatte diese Mannschaft sehr viel Pech, denn wenn alle Spieler ihre Normalform hätten abrufen können, wäre manches Spiel gewonnen worden.

Die dritte Mannschaft hält sich recht wacker. Sie befindet sich überraschend auf dem 7 Tabellenplatz. Was ein gutes Ergebnis ist, da sie bei etlichen Spielen nicht komplett antreten konnte. Der bei dieser Mannschaft noch einzige verbliebene Jugendliche Patrick Lewang, musste auf Anraten seines Arztes das

Kegeln aufgeben, was im schwer gefallen ist.

Die Überraschung ist und bleibt unsere Damenmannschaft. Sie ist weiterhin auf unseren Heimbahnen, die sehr schwer zu spielen sind noch ungeschlagen. Wenn sie noch das letzte Heimspiel am 02.04.05 gewinnen sollte, hat sie alle Punkte zu Hause verteidigt.

Die Senioren in der Landesrunde haben am 13.03.05 ihr letztes Spiel.

Welchen Tabellenplatz sie danach einnehmen, kann man nicht voraussagen. Mit viel Glück hoffentlich so einen, dass sie nicht absteigen müssen.

Am 30.04. und 01.05.05 sind die Bezirksmeisterschaften. An diesen Terminen haben wir schon länger unsere Kegelausflüge gebucht. Daher können nur die Zuhausegebliebenen daran teilnehmen.

Allen Spielern wünscht die Abteilungsleitung für die restlichen Spiele viel Holz.

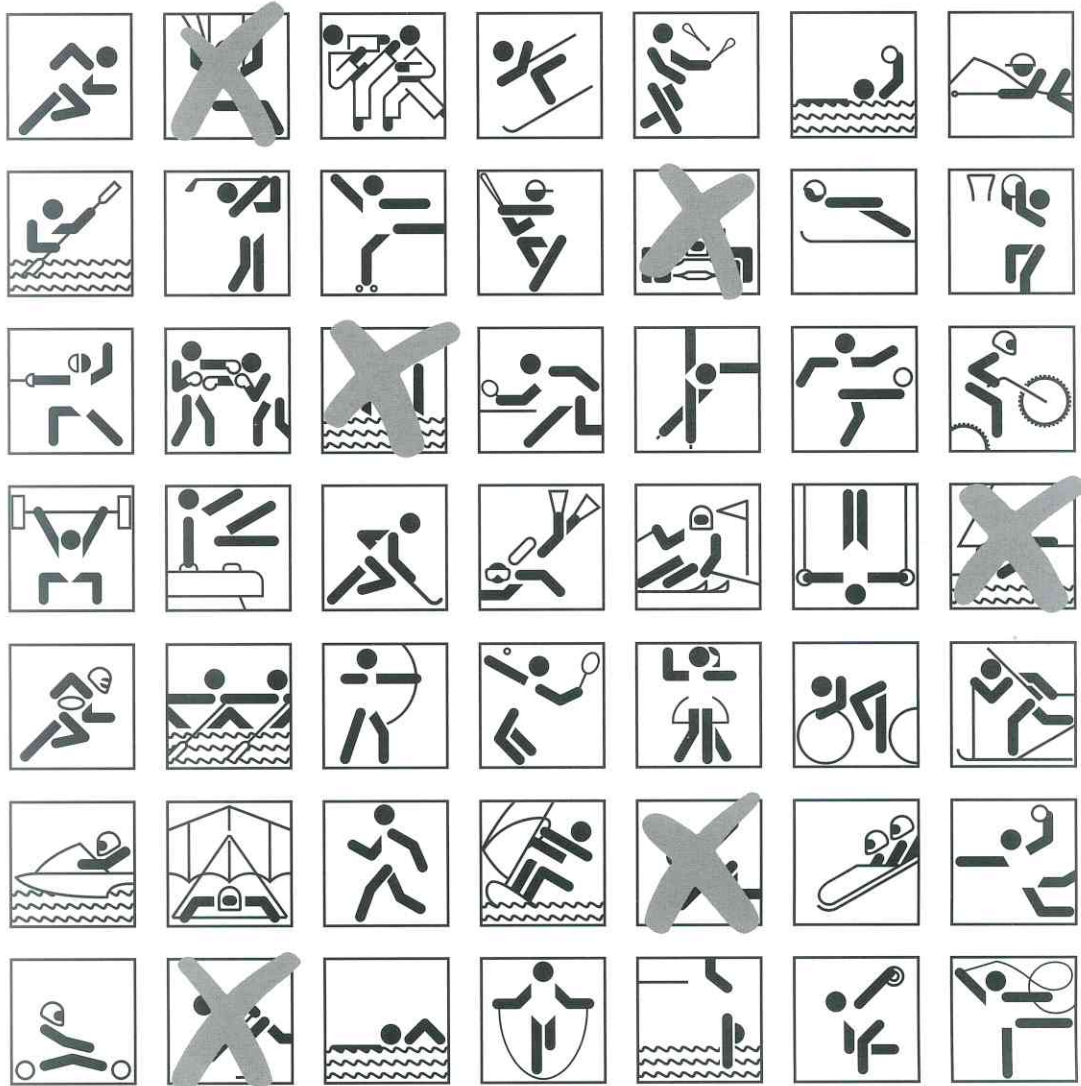
Mit sportlichen Gruß
Rochus Ott

● Anspruch muss nicht kompliziert sein!



www.das-zweierlei.de

6 Richtige für den Sport!



Wer Lotto spielt, unterstützt den Sport in Rheinland-Pfalz.

LOTTO
NÄCHSTE WOCHE DU.

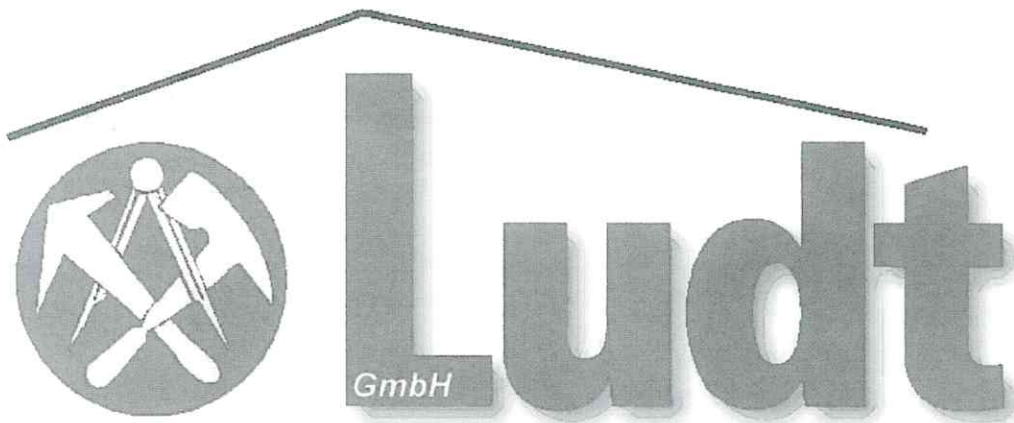
Deutsche Senioren-Meisterschaften vom 21. bis 24. April 2005

Gewichtheben

Der Verein bedankt sich bei allen Sponsoren und Spendern zur Deutschen Seniorenmeisterschaft

Frederike Ebli, MdL SPD
Wolfgang Volandt
Nord M. Gebäudereinigung
Klaus Ludt Dachdeckermeister
Autohaus Smoll
Frank Ableiter
Lambert Hug
Metzgerei Willi Bürk
Gewichtheberverband Pfalz
Stadt Speyer
Klaus Schanninger
Malermeister Ludwig Porst
Roland Weiler
Vereinsbedarf Eckard Krieg
Jochen Reschka GmbH
Wolfgang Freymeyer
Kfz-Sachverständiger Wittemer
Ristorante Porto Vecchio Da Michele
Autovermietung Mattern
RSI GmbH
Mobiler Pflegedienst Holusa Andreas
Hans-Otto Seitz
Willi Handermann
Verpflegungsautomaten Claudia Sperling
Sparkasse Speyer
Getränke Gauweiler
Walter Feinler
Dr. Markus Winterle
Friedel Hinderberger
Physiotherapie Maike Hinderberger-Spindler
Bäckerei Thomas Höchemer
Edwin Frank, CDU
Norbert Schindler, MdB CDU
Tech. F+E Zentrum
H.P.S. Hydraulik
Elektro-Haustechechnik GmbH u. CO. KG
TIS Industrie Service GmbH
Hotel Grüne Au
Hauck Maschinen GmbH
Augenoptik Schall
Contec Consulting
Weihreich Otto, Heizungsbau
Boiselle Margarete
Lotto Rheinland-Pfalz





Ihr Dachdecker-Meisterbetrieb

**Weiherweg 38
68794 Oberhausen-Rheinhausen
Telefon 0 72 54 / 7 26 64
Fax 0 72 54 / 80 69**

**www.dachdeckerludt.de
Mail: info@dachdeckerludt.de**

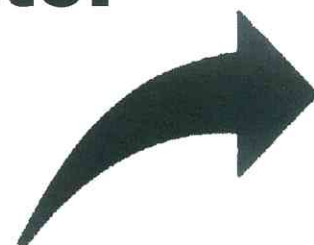


Erwin Steigleiter

Heizöl

Diesel

Tankreinigung



**Speyer · Im Sterngarten
Telefon (0 62 32) 13 0030**

Die Abteilungen

Abteilungen:

Trainingszeiten:

Abteilungsleiter:



Montag,
Dienstag,
Donnerstag,
Freitag
18.00 - 20.00 Uhr

Frank Hinderberger
Fon: (0 62 32) 49 05 42
eMail: Gewichtheben@av03-speyer.de



Schüler und Jugend:
Montag und Donnerstag:
18.00 - 19.30 Uhr
Aktive:
Montag und Donnerstag:
19.30 - 21.00 Uhr

Jörg Schanninger
Fon: (0 62 32) 9 23 14
eMail: Ringen@av03-speyer.de



Dienstag:
18.00 - 20.00 Uhr
Mittwoch:
17.00 - 19.00 Uhr
Freitag:
18.00 - 20.00 Uhr

Christian Regenauer
Fon: (0 62 32) 64 21 11
eMail: Boxen@av03-speyer.de



Dienstag:
15.00 - 16.00 Uhr
Mittwoch:
19.00 - 20.00 Uhr
Donnerstag:
15.30 - 16.30 Uhr
16.30 - 17.30 Uhr

Rosemarie Werner
Fon: (0 62 32) 76 67
eMail: Gymnastik@av03-speyer.de



Jugend:
Montag 17.00 - 19.45 Uhr
Damen:
Mittwoch 19.00 - 20.00 Uhr
Herren:
Dienstag und
Donnerstag 16.00 - 19.45 Uhr

Rochus Ott
Fon: (0 62 32) 4 30 03
eMail: Kegeln@av03-speyer.de



Montag bis Freitag
ab 16.00 Uhr

Hans-Jürgen Hinderberger
Fon: (0 62 32) 3 39 06
eMail: Boule@av03-speyer.de



Wir sparen Stromkosten und sichern gleichzeitig Arbeitsplätze!

Günther Flory

Pfarrer Dreifaltigkeits-Kirchengemeinde
und Bernhard Linvers
Pfarrer Kirchengemeinde St. Hedwig

Der Strom für unsere Kirchen kommt von den Stadtwerken Speyer, da stimmen Konditionen und Service. Wichtig ist uns auch, dass dadurch Arbeitsplätze hier in Speyer gesichert werden.

Deshalb ist es gut für Speyer und für die Region, wenn sich die Bürger auch in Zukunft für die SWS als Stromlieferanten entscheiden. Wir fühlen uns mit den Energie-Profis auf eine besondere Weise verbunden: Beide, die SWS und die Kirchen, sind vor Ort und immer zur Stelle, wenn Hilfe gebraucht wird.

*SWS – die reden nicht,
die tun was!*

**Nähere Infos unter:
Tel. (08 00) 1 82 00 00**

Nichts liegt näher...



SWS
STADTWERKE SPEYER GMBH