

www.av03-speyer.de

21.2010

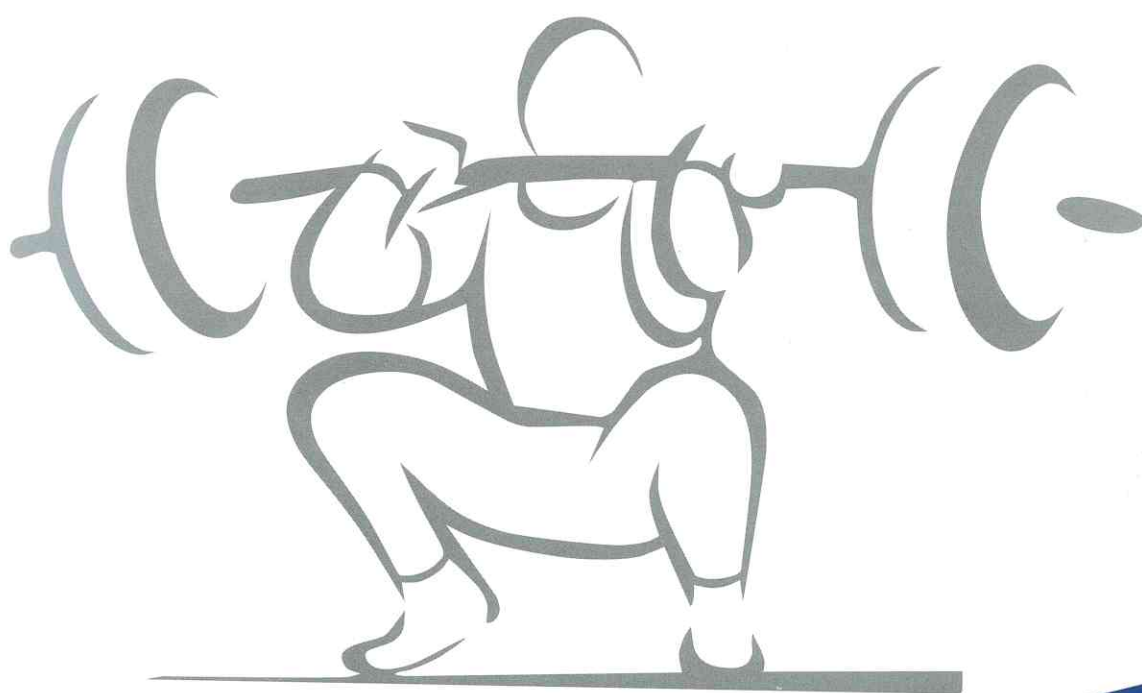
Athletenverein 1903 e.V. Speyer



www.AV03-Speyer.de

DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN

MASTERS



22. bis 25. April

Beginn: 22.4. 12 Uhr, 23. - 25. 10 Uhr
Raiffeisenstraße 14 - Speyer

AV 03 Speyer AV 03 Speyer AV
03 Speyer AV 03 Speyer AV 03

Giro **X**tra

 points...
inklusive

Das Konto mit den vielen **EX**tras.
für Nullkommanix

Xtra coole Zinsen

Xtra tolle Prämien

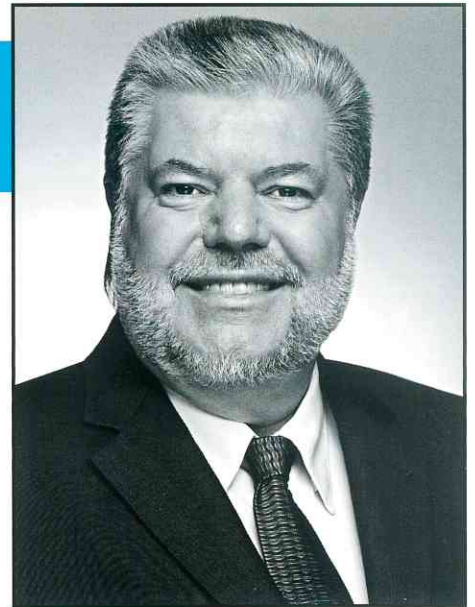
Xtra viele Extras

Kreis- und Stadt-
Sparkasse Speyer



Ihr Erfolg ist unser Ziel

Grüßworte ...



Es ist sehr erfreulich, dass bereits zum achten Mal die Deutsche Meisterschaft im Gewichtheben der Senioren (Masters) in der Kaiser- und Domstadt Speyer stattfindet. Allen Teilnehmern und Organisatoren sowie den Zuschauerinnen und Zuschauern übermittle ich meine herzlichen Grüße. Gerne habe ich die Schirmherrschaft über das herausragende sportliche Ereignis übernommen und einen Ehrenpreis zur Verfügung gestellt.

Gleichzeitig heiße ich alle Teilnehmer in Speyer willkommen und wünsche Ihnen einen angenehmen Aufenthalt während der Wettkämpfe.

Mein Dank gilt dem traditionsreichen und zugleich modernen Athletenverein 1903 e.V. Speyer. Seine Mitglieder haben in monatelanger Arbeit die Wettkämpfe vorbereitet. Ebenso gilt mein Dank allen Helferinnen und Helfern, die während der vier Tage im ehrenamtlichen Einsatz sind sowie den Sponsoren. Ich glaube, der schönste Lohn für dieses gemeinschaftliche Engagement wird sein, wenn die Teilnehmer nach der Meisterschaft sagen werden: „Es waren beeindruckende Wettkämpfe in Speyer. Wir freuen uns auf die nächste Meisterschaft in der schönen Pfälzer Stadt.“

Allen Teilnehmern wünsche ich viel Erfolg, dem Ausrichter einen guten Verlauf der Meisterschaft und Ihnen, liebe Zuschauerinnen und Zuschauer, spannende Wettkämpfe.

Kurt Beck
Ministerpräsident von Rheinland-Pfalz

Sachverständige für:

- Kraftfahrzeug-Schäden
- Landwirtschaftliche Geräte
- Wohnwagen · Wohnmobile
- Kraftfahrzeug- und Maschinenbewertung
- Technische Beweissicherung
- UDS-Unfallspeicher-Auswertung
- Computer Hardware
- Havariekommissare

Kooperationspartner



Gesellschaft für Unfall- und Schadensberatung
Qualifizierte Beweissicherung nach Verkehrsunfall

WITTEMER

Ingenieure Kfz-Sachverständige

Ing.-Büro Wittemer & Partner GmbH

Brunckstraße 11 · 67346 Speyer

Tel. (06232) **32006** · Fax 41263

FLIESEN BRECH

Fliesenfachgeschäft ♦ Meisterbetrieb ♦ Fliesenstudio

Fliesen Brech GmbH
Schwarzer Weg 6 · 67346 Speyer

Telefon 0 62 32 / 3 44 47
Telefax 0 62 32 / 4 94 14

www.Fliesen-Brech.de

störtz

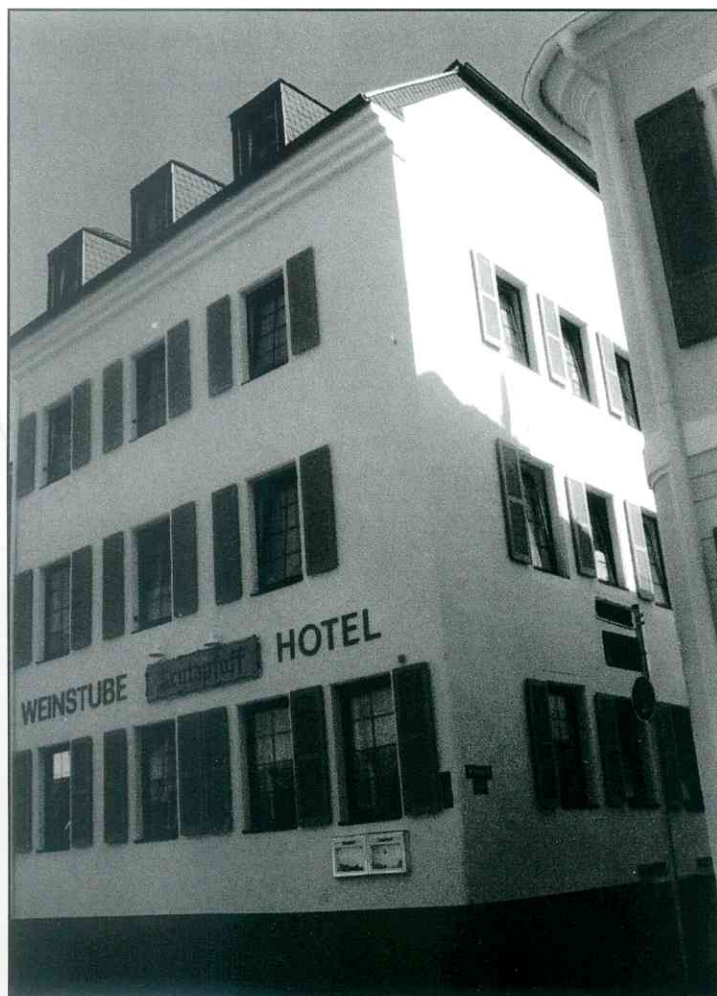
**electronic-service-
center**

Telefon: 06232/640061

Fax: 06232/640062

**Reparaturen von TV,
Video, DVD, Hifi
Verkauf von TV Video
DVD Hifi, SAT-Technik,
Telekommunikation**

67346 Speyer · Austraße 5



Hotel Restaurant Trutzpfaß

Unser gepflegtes, familiäres Hotel mit gemütlichem Restaurant liegt im Herzen von Speyer.

Die überschaubaren 8 Doppelzimmer kommen den Gästen durch besonders persönliche Betreuung zu Gute.

In dem gemütlichen Restaurant bieten wir Ihnen eine Speisekarte für jeden Geschmack.

Gerne richten wir auch Ihre Feierlichkeiten aus. Sprechen Sie uns an.

Ihre Familie Ulses

Webergasse 5 · Speyer · Tel. 0 62 32 / 29 25 29

Grüßworte ...

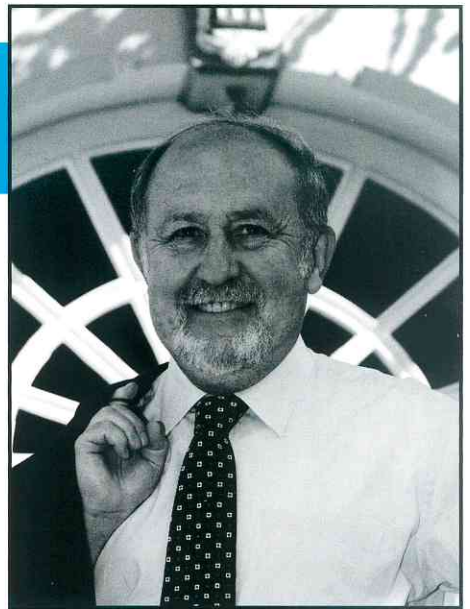
Ich freue mich, dass der AV 03 in Speyer bereits zum achten Male die Deutsche Meisterschaft im Gewichtheben der Senioren ausrichtet. Gerne habe ich gemeinsam mit Ministerpräsident Kurt Beck die Schirmherrschaft für diesen Wettkampf übernommen. Ich heiße alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer sehr herzlich in Speyer am Rhein willkommen. Ich wünsche Ihnen einen schönen Aufenthalt in unserer Stadt und hoffe, dass Sie auch Zeit finden, sich in Speyer umzuschauen. Immer wieder zeigen sich Athleten von nah und fern beeindruckt von den optimalen Wettkampfvoraussetzungen und der Gastfreundschaft des AV 03. Dies belegen erneut die über 300 Wettkampfanmeldungen von Sportlern und Sportlerinnen aus ganz Deutschland.

Dass sich der AV 03 Speyer zu einer erfolgreichen Athletenschmiede entwickelt hat, war nur möglich, weil sich über Jahrzehnte hinweg Personen uneigennützig und ehrenamtlich in herausragender Weise betätigt haben, allen voran Ehrenvorsitzender Friedel Hinderberger und der amtierende Vorsitzende Hans-Jürgen Hinderberger. Ohne ein hohes Maß an Idealismus könnten keine sportlichen Akzente mit Meisterschaftswettkämpfen wie diesem gesetzt werden.

So gilt mein Dank allen ehrenamtlichen Kräften, die erreicht haben, dass sich der AV 03 im Ringen, Boxen und Gewichtheben als Ausrichter hochkarätiger Sportveranstaltungen bis heute hervortut. Ich wünsche allen Gewichtheberinnen und Gewichthebern einen guten Wettkampf und den Zuschauern spannende Stunden.

Speyer, im April 2010

Werner Schineller
Oberbürgermeister der Stadt Speyer



Seit 1679 **Eichbaum**
Premium Biere

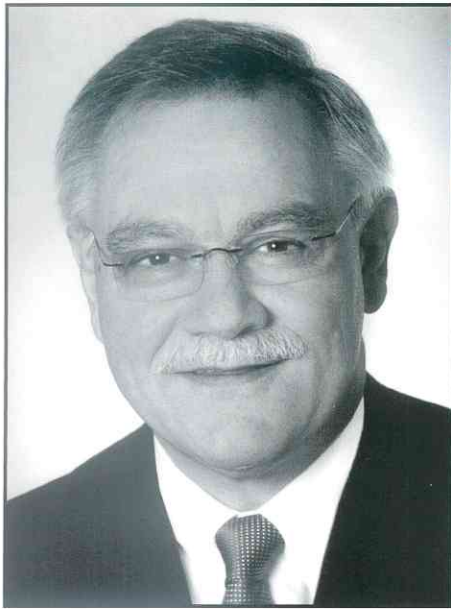
SEIT ÜBER 300 JAHREN BESTE EICHBAUM BIERE.

Die Eichbaum-Brauereien AG blickt auf eine lange Brau-Tradition: Im Jahre 1679 gründete der Wallone Jean de Chainé seine Schankwirtschaft "Zum Aichbaum" mit angeschlossener Hausbrauerei. Aus ihr entwickelte sich im Verlauf von über 300 Jahren das Unternehmen.

Die Eichbaum-Brauereien AG ist heute eine der fortschrittlichsten Brauereien Baden-Württembergs, mit modernsten Produktionsanlagen. Und das Unternehmen wächst stetig weiter, denn die frischen Premium Biere von Eichbaum erfreuen sich größter Beliebtheit.

MANN. IST DAS EIN BIER.





Grüßworte ...

Ich freue mich, dass der Athletenverein 1903 e.V. Speyer mit der Ausrichtung der Deutschen Meisterschaften im Gewichtheben der Senioren (Masters) vom 22. bis 25. April 2010 beauftragt wurde.

Als Sportminister des Landes Rheinland-Pfalz heiße ich alle Teilnehmer der Deutschen Meisterschaften im Gewichtheben der Senioren (Masters) sowie alle Gäste in der historischen Stadt Speyer herzlich willkommen und ich übermittele ihnen zugleich die Grüße der rheinland-pfälzischen Landesregierung.

Ich bin sicher, dass der Ausrichter, der Athletenverein 1903 e.V. Speyer, dank seiner Erfahrung und seines Engagements zur Förderung der Schwerathletik vorbildliche Wettkampfbedingungen schaffen wird, die gute und spannende Meisterschaften ermöglichen.

Die Vorbereitung und Durchführung einer solchen Sportveranstaltung erfordert immer den Einsatz vieler fleißiger Hände. Mein besonderer Dank gilt deshalb den Verantwortlichen und den vielen freiwilligen Helferinnen und Helfern des Athletenvereins 1903 e.V. Speyer, die durch ihr ehrenamtliches Engagement diese spannenden Meisterschaften im Gewichtheben ermöglichen. Die Landesregierung schätzt die uneigennützigere Vereinsarbeit hoch ein und wird sie auch weiterhin nach Kräften unterstützen und fördern.

Den Deutschen Meisterschaften im Gewichtheben der Senioren (Masters) wünsche ich einen guten Verlauf, den Teilnehmern in fairem Wettkampf die verdienten sportlichen Erfolge und den Zuschauerinnen und Zuschauern interessante und spannende Wettkämpfe.

Karl Peter Bruch

Minister des Innern und für Sport und
stellvertretender Ministerpräsident des Landes Rheinland-Pfalz

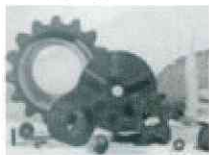
TIS Technischer Industrieservice GmbH

- Band- & Rollen-Service
- Reparaturen
- Wartung

Tipolan®

Im Heißgießverfahren fertigen wir nach Kundenwunsch Teile mit individuellen Konturen, Auskleidungen und Beschichtungen.

Je nach Bedarf erfolgt die Herstellung mit oder ohne eingegossene Armierungen oder Befestigungselemente.



Dabei finden ausschließlich beste Polyurethane Verwendung, die, entsprechend dem jeweiligen Einsatzzweck ausgewählt werden.



Als Härteinstellungen stehen zur Verfügung:
von 60 Shore A bis 60 Shore D

Tag- und
Nacht-
Service!

Hotline:
06205 / 31390
oder
06205 / 34924



68804 Aitlußheim
Robert-Bosch-Str. 20

Tel.: 0 62 05 / 39 51 10
Fax: 0 62 05 / 37 459

WWW.TIS-INDUSTRIES.DE

Grußworte ...

Meine sehr geehrten Damen und Herren, liebe Freunde des Gewichthebens, werte Gäste!

Zu den Deutschen Meisterschaften der Masters vom 22.04.-25.04.2010 darf ich Sie im Namen des Bundesverbandes Deutscher Gewichtheber im Vereinszentrum des AV03 in Speyer sehr herzlich begrüßen und willkommen heißen.

Wieder hat sich der AV03 Speyer nach 2005 bereit erklärt, die Deutschen Meisterschaften der Masters hier in Speyer auszurichten und zu organisieren.

Die Mannschaft um Hans Jürgen Hinderberger strahlt Kompetenz aus um diese hochkarätige Meisterschaft der Altersgruppe 35-90 Jahre optimal über die Bühne zu bringen. Durch die gute geographische Lage und das besondere Klima zieht es besonders viele Mastersheber immer wieder nach Speyer, so dass wir sicher einen Teilnahmerecord verzeichnen können.

Der AV03 Speyer hat in den letzten Jahren das Gewichtheben sehr gefördert, was durch die Leistungen der Bundesligamannschaft dokumentiert wird. Gute Zuschauerzahlen zeigen, dass unser Sport hier geschätzt wird und vor allem eine große Anhängerschar vorhanden ist.

Deutsche Meisterschaften sind in der Regel immer Vorbereitung und Qualifikation für höhere Aufgaben wie Europa- und Weltmeisterschaften.

Ich hoffe, dass sich viele Heber für die internationalen Meisterschaften qualifizieren werden, um den hohen deutschen Leistungsstand auch in Europa und der Welt zu zeigen.

Dazu wünsche ich allen Hebern viel Erfolg, dass sie Ihre gesetzten Ziele auch erreichen können. Doch was wäre der Sport ohne seine sozialen Kontakte. Hier freuen sich schon viele Heber auf den gegenseitigen Erfahrungsaustausch das miteinander Plauschen und Fachsimpeln. Der Bundesverband Deutscher Gewichtheber bedankt sich beim Ausrichter AV03 Speyer wünscht allen Teilnehmern ein gutes Gelingen und hofft, dass sich alle Gäste in der Sport- und Weinstadt Speyer wohl fühlen und gerne wiederkommen.



Claus Umbach

Bundesverband Deutscher Gewichtheber

Drei Marken ...



Mercedes-Benz



Audi



Zwei Autohäuser ...



Neubeck Speyer - Ihr starker Partner!

Besuchen Sie uns in unseren Autohäusern oder klicken Sie auf: www.neubeck-online.de

Grüßworte ...



Liebe Masterinnen und Masters, Gäste und Freunde des Gewichthebersports

Im Namen des Bundesverbandes Deutscher Gewichtheber heiße ich Sie zu den 41zigsten Deutschen Meisterschaften der Masters in Speyer recht herzlich willkommen.

Es freut mich, dass die in den letzten Jahren mit etwa 330 bis 350 Masterinnen und Masters teilnehmerstärkste BVDG Veranstaltung einmal mehr in der schönen Pfalz stattfindet und der AV03 Speyer mit Ihrer Ausrichtung betraut wurde.

Der Gewichtheber Verband Pfalz und der AV03 Speyer sind die masterfreundlichen Vertreter des BVDG, denn einschließlich 2010 wurden von diesen bisherige 41 Meisterschaften nicht weniger als 15 in der Pfalz und von diesen 8 in Speyer ausgetragen.

Dies liegt vor allem daran, dass die Pfälzer Vereine, allen voran der AV03 Speyer diese Meisterschaften immer zur vollsten Zufriedenheit von Masterinnen und Masters durchgeführt haben. So ist es dem BVDG Bundesausschuss auch nicht schwer gefallen, die Ausrichtung der Deutschen Meisterschaft 2010 erneut dem AV03 Speyer zu übertragen.

Ich bin davon überzeugt, dass der AV03 Speyer um das Dreiergespann Hans-Jürgen, Frank und Friedel Hinderberger trotz des Mammut Teilnehmerfeldes, die höchste Anforderungen an die Organisation stellt, auch dieses Mal wieder Garant für einen reibungslosen Veranstaltungsablauf ist, der dazubeitragen sollte, den Gewichthebersport im Allgemeinen und dem Gewichtheber Mastersport im Speziellen neue Anhänger und Freunde zuzuführen.

Den Zuschauern wünsche ich guten und spannenden Wettkampfsport, Teilnehmern und Trainern und Betreuern viel Erfolg und einen angenehmen Aufenthalt in Speyer.

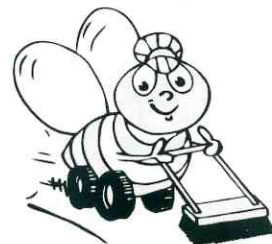
Hans Ehlen
BVDG Mastersreferent

Containerdienst



HÖH

IHR ENTSORGER!
Containerdienst und
Annahmestelle



Straßenreinigung

Tel.: 06232 - 77007

Alte Rheinhäuser Straße 15 • 67346 Speyer

Grußworte ...

Meine sehr geehrten Damen und Herren,

Der Gewichtheberverband Pfalz ist stolz darauf, dass der AV 03 Speyer nunmehr zum achten Mal als Gastgeber für die Deutsche Meisterschaft der Masters benannt wurde. Ich zolle dem ersten Vorsitzenden Hans Hinderberger und seinem ehrenamtlichen Team größten Respekt – handelt es sich doch um eine mehrtägige Mammutveranstaltung mit insgesamt 340 gemeldeten Teilnehmern. Vor dem Hintergrund eines perfekten organisatorischen Ablaufs dieser Meisterschaft hat der AV 03 Speyer in den vergangenen Jahren aber auch eine hervorragende Gastfreundschaft bewiesen. Aus allen Teilen Deutschlands reisen die Masters wieder voller Vorfreude in die altehrwürdige Domstadt an, um mit ihrer Leistung zu glänzen und sich dem sportlichen Wettbewerb zu stellen.

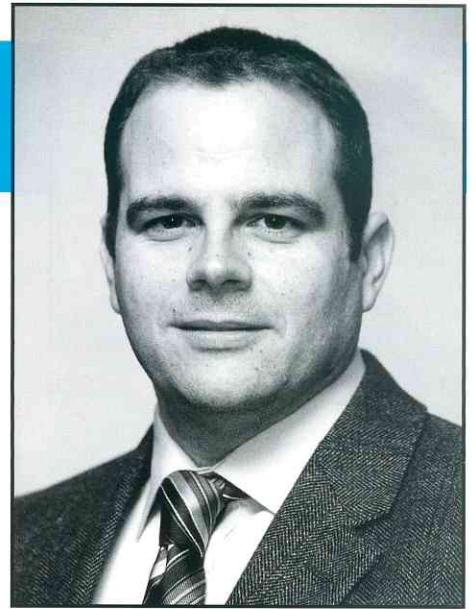
Die Pfalz wird in der Zeit vom 22.-25.04.2010 um eine sportliche und gesellschaftliche Attraktion reicher sein.

Dieses einzigartige Engagement im Seniorensport, die nachhaltige und erfolgreiche Jugendarbeit und nicht zuletzt die Erfolge der Bundesligamannschaft auf Spitzenniveau zeigen eindrucksvoll die Manpower unseres pfälzischen Vorzeigevereins. Der AV 03 Speyer ist am Puls der Zeit!

Ich wünsche den ehrenamtlichen Machern alle erdenkliche Schaffenskraft, der Meisterschaft vollen sportlichen Erfolg und den Masters lang anhaltende Zufriedenheit mit ihrer gezeigten Leistung.

Patrick Fassott

Präsident Gewichtheberverband Pfalz



Kompetente Partner für Ihre Gesundheit

Fitness-Studio **SCHWITZKASTEN**

Fitness - Cardio - Aerobic
Sauna - Dampfbad - Solarium

0 62 32 / 3 28 23

und

0 62 32 / 4 38 73



67346 Speyer · Falkenweg 6

Krankengymnastik- **Praxis Speyer-Nord**

Maike Hinderberger-Spindler

Massage - Fango - Rotlicht
Ultraschall - Reizstrom
Schlingentisch Brügger

 **0 62 32 / 4 10 34**

67346 Speyer · Falkenweg 6



Grüßworte ...

Liebe Sportler und Gäste aus nah und fern,

zum 8. male darf ich Sie alle recht herzlich willkommen heißen. Es ist für uns alle eine große Herausforderung, diese Masters ausrichten zu dürfen. Wir haben zwar schon einige Erfahrungen damit, aber es bedarf immer wieder viel Überlegungen und eine Menge Arbeit, diese Meisterschaft zu aller Zufriedenheit auszurichten. Mit vielen Helfern aus unserer Mitte, sowie Helfern von befreundeten Vereinen, werden wir auch diesmal die Veranstaltung bestreiten.

Dank etlicher Sponsoren ist es uns wieder gelungen, viele Ehrenpreise bereit zustellen.

Etwas ganz Besonderes ist bei diesen Masters zu verkünden. Erstmals wird unser Ministerpräsident Kurt Beck diese Veranstaltung am Sonntag dem 25.04. zwischen 13 und 14 Uhr besuchen und eine Siegerehrung vornehmen.

Dieser Besuch zeigt uns, dass der Gewichthebersport und ganz besonders unser Verein einen hohen Stellenwert in unserem Bundesland hat.

Liebe Gäste und Sportler ich Wünsche Ihnen allen einen schönen Aufenthalt in Speyer, jedem seinen Erfolg den er sich wünscht.

Hans Jürgen Hinderberger
1. Vorsitzender des AV 03 Speyer

CUNTZ SPEYER
CUNTZ NEUSTADT



www.
autohaus-cuntz.de

FREUDE AM FAHREN



Partner der Leidenschaft

Zur CUNTZ Leistung gehört immer auch das Besondere. So sind wir mit unseren Standorten in Speyer und Neustadt nicht nur die Centren für BMW, MINI und ALPINA. Sondern mit einem engagierten Team an Spezialisten für Ihre individuellen Wünsche da. Weil wir Ihre Begeisterung teilen – Herzklopfen inbegriffen.

CUNTZ SPEYER
Landwehrstr. 33
67346 Speyer
Tel. 06232/6970-0

CUNTZ NEUSTADT
Nachtweide 40
67433 Neustadt
Tel. 06321/4994-0

www.autohaus-cuntz.de

Besuchen Sie uns im AV03 Sportheim

Öffnungszeiten

Mo 13.00 Uhr – 24.00 Uhr
Di-Sa 15.30 Uhr bis 24.00 Uhr
So ab 9.00 Uhr

Wir Bieten:

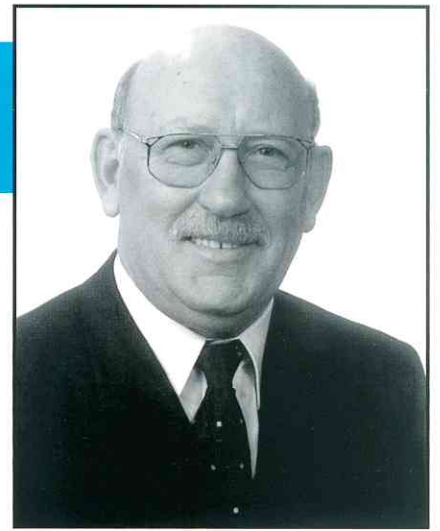
- Gemütliche **Gaststätte**
(ab Januar mit abgeschlossener Raucherecke)
- **großes Nebenzimmer** für Vereins- und Familienfeste (100 Plätze)
- **Großer Saal mit Bühne** (ca. 250 Personen)
Diese Räume werden kostenlos zur Verfügung gestellt.
- **Vier vollautomatische Kegelbahnen**
Termine und Preise bei unserer Wirtin Frau Englert.
- Im Sommer einen **gemütlichen Biergarten** und eine **Boule-Bahn**. Boule-Kugeln sind vorhanden.

Unsere Wirtsleute – Familie Englert – bieten Ihnen eine **reichhaltige Küche**.

Auf individuelle Wünsche gehen sie gerne ein.

Sie erreichen uns unter der Nummer **0 62 32 / 3 31 67**

Grußworte ...



Liebe Mitglieder und Freunde des AV 03 Speyer,

wieder einmal hat sich die Vereinsführung entschlossen, die Ausrichtung der Masters zu übernehmen - dies bereits zum 8. Mal. Man fragt sich, warum lädt sich die Vorstandschaft, vor allem der erste Vorsitzende Hans Hinderberger, so viel Arbeit auf? - Ganz einfach: Wir brauchen solche Veranstaltungen um finanziell zu überleben.

Die Arbeit lohnt sich aber nur, wenn viele Helfer ehrenamtlich zur Verfügung stehen und von Donnerstag bis Sonntagabend für den Verein da sind.

Unser Ministerpräsident aus Rheinland-Pfalz Kurt Beck hat zum X-ten Mal, zusammen mit dem Oberbürgermeister der Stadt Speyer, die Schirmherrschaft der Veranstaltung übernommen.

Was uns ganz besonders freut, und das ist eine Ehre für uns Athleten, der Ministerpräsident wird die Veranstaltung am Sonntag, den 25. April von 14 Uhr bis 16 Uhr besuchen und eine Ehrung der Sportler vornehmen. In dieser Zeit wird auch der Oberbürgermeister anwesend sein.

Meine bitte an Euch alle, kommt ebenfalls in dieser Zeit, wenn ihr nicht sowieso da seid und zeigt unserem Ministerpräsidenten, dass wir eine große Familie sind. Man kann in dieser Zeit noch Kaffee trinken und ein Stück Kuchen essen.

Ich freue mich auf den Besuch des Ministerpräsidenten und auf Euch, ebenso auf die 4 Tage Gewichtheben pur.

Friedel Hinderberger
Ehrenvorsitzender des AV 03 Speyer



Kathrin Greving, Serviceteam in der Hauptstelle Speyer

www.volksbank-krp.de


Als regionale Genossenschaftsbank wissen wir, wie wichtig persönliche Beratung und Betreuung vor Ort sind. Modernste Technik, wie Telefon-Banking oder Online-Banking, ergänzt unser Serviceangebot - sie kann sinnvoll unterstützen, aber das persönliche Gespräch niemals ersetzen.

Bei uns steht der Mensch im Mittelpunkt. Beratungsgespräche finden bei uns daher nicht im zwischenmenschlichen Niemandsland statt. Man kennt sich und man vertraut sich, oft sogar über Generationen hinweg.

Dafür stehen wir - jetzt und in Zukunft.

Der kürzeste Weg zwischen zwei Menschen ist ein Lächeln.

DIE Bank der Region!

 **Volksbank
Kur- und Rheinpfalz**

Speyer · Neustadt · Hockenheim · Haßloch · Schwetzingen



Sanitär
Heizung
Gas

Nino Mann-Marinovic
Gas-Wasserinstallateurmeister

Tel. 0 72 54 - 95 02 40

Fax 0 72 54 - 95 02 41

Lanzstr. 7a - Oberhausen

...wir machen
Leistung sichtbar!

Bauunternehmen
Wolfgang Seiler



Tullastraße 19 • 67346 Speyer

Tel. 0 62 32 / 9 42 40

*„Leben und
gut wohnen“*

gewo

**Gemeinnützige Wohnungsbau- und
Siedlungs-GmbH**

Landauerstraße 58, 67346 Speyer

Tel. 06232/9199-0

Fax 06232/919921

www.gewo-speyer.de



*Christian Regenauer
Abteilungsleiter Boxen*

BOXEN



Bericht der Boxabteilung

Am 30. Januar 2010 fand die Jahreshauptversammlung des Südwestdeutschen Amateurboxverbandes in Frankenthal statt. Es wurde der alte Vorstand einstimmig wiedergewählt. Als Kassenprüfer wurden Hans Diehl und ich auch einstimmig gewählt. Außerdem wurde Hans Diehl noch in den Rechtsausschuss berufen.

Am 13. Februar 2010 fuhr unser Trainer Robert Sotnikov mit Vanessa Schmidt, Nouemi lo Curto und Nina Mertens zu einem Trainingslager nach Darmstadt. Dort machten sie Sparring mit Sportlerinnen des Hessischen und Nordrheinwestfälischen Amateurboxverbandes. Dort lernten sie den Amateurbox Weltmeister im Leichtgewicht Kulcey Keth kennen. Am 20. Februar 2010 hatten wir Vanessa Schmidt und Nouemi lo Curto bei einem internationalen Turnier in Basel gemeldet. Leider wurden keine passenden Gegnerinnen gemeldet. In letzter Zeit wurde ich des öfteren auf die Gefährlichkeit des Boxens angesprochen.

Ich habe etwas recherchiert und kann alle Eltern beruhigen. Es entfallen auf den Wintersport 31%, Fußball 26%, andere Ballsportarten 14%, Turnen und Fitness 7%, Wassersport 5%, Bergsport 3 %, Reiten 2 % und dann folgt der Kampfsport insgesamt (Boxen, Ringen, Judo, Karate) mit 2% der Sportunfälle. Bei den Todesfällen ist der Boxsport gar nicht erwähnt.

Dort liegen der Luftsport mit 37,7 % an der Spitze. Gefolgt von Radsport 28,6 %, Motorsport 23,9 %, Kanu 17,1 %, Sporttauchen 13,5 %, Rudern 6,9 %, Reiten 4,8 %, Segeln 2,9 %, Sportfischen 1,3 %, Ski 1,1 %, Schwimmen 0,5 %, Behindertensport 0,5 %, Fußball 0,4 %, Schützen 0,3 %, Kegeln 0,3 %, Handball 0,2 %, Tischtennis 0,1 %, Tennis 0,1 %, Turnen 0,1 % und Leichtathletik 0,1 %. Die Statistiken belegen dass der Amateurboxsport nicht gefährlich ist.

Christian Regenauer

Für jeden Fall...



Die Versicherungskammer Bayern ist die Versicherung, auf die Sie sich immer verlassen können. Wir beraten Sie umfassend und individuell. So finden wir mit Ihnen die beste Lösung. Rufen Sie uns an.

Geschäftsstelle Regenauer & Kölble

Starenweg 4 · 67346 Speyer

Telefon (0 62 32) 6 42 10 · Telefax (0 62 32) 64 21 33

info@ruk.vkb.de

VER **SICHER** UNGS
KAMMER
BAYERN

Wir versichern die Pfalz.

Finanzgruppe

Putzmunter &
zuverlässig

C&U

Sturm GmbH

Am Pfaffensee 7
67376 Harthausen/Pfalz
Telefon 0 63 44 / 93 94 33
Telefax 0 63 44 / 93 94 34
www.sturm-harthausen.de

Wir arbeiten gerne für Sie ...

- Energiesparmaßnahmen durch Vollwärmeschutz
- Innen- und Außenputz
- Malerarbeiten
- Trockenbau
- Estricharbeiten
- Stuckarbeiten



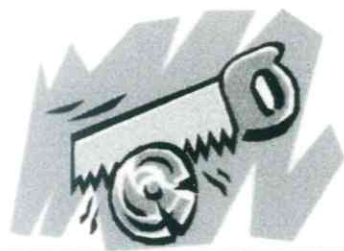
... und das sieht man!

Wir informieren Sie gerne.

Schreinerei KARISCH



Bau- und Möbelschreinerei



Am Kalkofen 6 · 67346 Speyer
Tel. 06232 / 24337 · Fax 06232 / 72734

EINHORN-APOTHEKE



Stefan Baum

Maximilianstraße 23 • 67346 Speyer
Tel. (06232) 7 52 87 • Fax 29 00 21
Em@il: Einhorn-Apotheke-Speyer@t-online.de

Unsere Serviceleistungen für Sie:

- Diabetesberatung
- Blutdruckmessung
- Blutzuckermessung
- Cholesterinmessung
- Reise- und Impfberatung
- Individuelle Kosmetikherstellung und Beratung

Dickau Busch DER HOLZFACHHANDEL

Ihr Lieferant für ...

Türen & Haustüren

Parkett & Kork

Paneele

Profilholz

Linoleumböden

Massivholz

Leisten

Holz im Garten

Bedachungen

Zubehör

und vieles mehr ...

67346 SPEYER
Industriegebiet Ost
Franz-Kirrmeier-Str.6
Tel. 06232 / 26001
Fax 06232 / 24206



Frank Hinderberger
Abteilungsleiter Gewichtheben

GEWICHTHEBEN



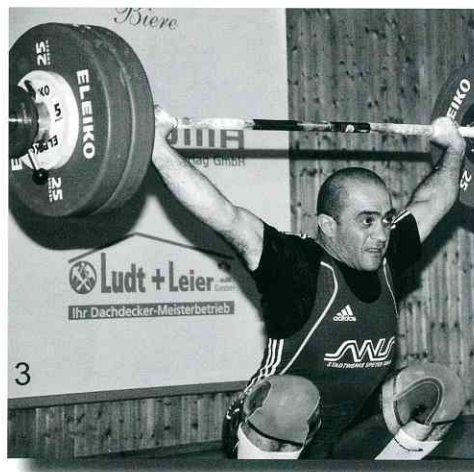
Liebe Mitglieder und Gäste des AV03 Speyer,

Samstag, der 20.3.2010. Wer an diesem Tag in der Wettkampfhalle des AV03 Speyer war, hat Gewichthebersport in Perfektion erlebt. Über 300 begeisterte Zuschauer, internationale Sportgrößen, spannender Bundesligasport und der Sieger hieß AV03 Speyer. Unsere Heber wuchsen förmlich über sich hinaus beim 807,8 zu 788 Kp Sieg über den mehrfachen Deutschen Mannschaftsmeister SV Germania Obrigheim. Die Neckarstädter mit Ihren Weltklasse-Hebern, allen voran Almir Velagic, sind der haushohe Favorit in der 1. Bundesliga-Mitte. In der Vorrunde verloren wir recht deutlich mit 854,5 zu 800,7 Kilopunkte.

Top vorbereitet gingen unsere Heber an die Hantel. Krankheitsbedingt mussten wir Dirk Springer durch Alexander Moskwitin ersetzen. Was aber der Stärke der Mannschaft nicht mindern sollte. Alexander rechtfertigte seinen Einsatz mit Bärenstarken 109,2 Kilopunkte. Eine neue Bestleistung im Dress des AV03. Lars Blanke zeigt mittlerweile eine beängstigende Konstanz. Die letzten 5 Kämpfe alle über 125 Kilopunkte und gegen Obrigheim waren es sogar 130. Respekt. Marcel Schwarz kann nach vielen kleinen Wehwehchen endlich beschwerdefrei Heben und zeigt mittlerweile mit konstant guten Leistungen sein großes Potenzial. Sehr gute 122,6 Punkte steuerte Marcel dem Gesamtergebnis bei.

Artyom Shaloyan, Hovhannes Amreyan und Harut Jafarov hatten es nun in der Hand mit der zweiten Gruppe den Sieg nach Speyer zu holen. Einer bärenstarken Reißleistung der drei folgte eine kleine Zitterparty im Stoßen. Sowohl Artyom als auch Harut bewältigten ihre ersten Versuche nicht. Ein Raunen ging durch die Zuschauer. Beide Heber mussten ihre Versuche wiederholen. Doch sie ließen Ihre Routine freien Lauf und sicherten mit ihren gültigen zweiten Versuchen den Sieg. Artyom steuerte 151 Punkte zum Sieg bei und Harut 144. Den Abschluss bildete aus Speyrer Sicht Hovhannes Amreyan. Unser

hebender Trainer bewältigte im letzten Versuch 170 Kilogramm wodurch auch er auf 151 Punkte gelang. Bester Heber der Gäste war unser WM-6. Almir Velagic mit 180 Punkten. Er schaffte im letzten Versuch sagenhafte 226 Kilogramm. Wünschen wir im viel Glück für die EM Anfang April in Minsk. Der AV03 steht jetzt Punktgleich mit Obrigheim an der Tabellenspitze und hat nun die Chance am letzten Kampftag bei einem Sieg und einem um 95 Punkte besseren Ergebnis als Obrigheim Meister zu werden. Dies würde die erstmalige Teilnahme am Endkampf um die Deutsche Meisterschaft bedeuten. Wer hätte das am Anfang der Saison gedacht. Der Verein setzt wieder ein Fanbus ein. Die genaue Abfahrtszeit am 10. April entnehmen Sie bitte der Tagespresse. Zur Schluss der Veranstaltung konnten wir noch die Verpflichtung des Gewichtheber des Jahres Jürgen Spieß bekannt geben. Dies ist sicherlich die spektakulärste Neuverpflichtung in der Geschichte des AV03. Jürgen ist amtierender Europameister und mehrfacher Deutscher Meister und belegte den 9. Platz in Peking. Herzlich willkommen Jürgen. Am 22.-25. April ist der AV 03 zum 8. mal Ausrichter der DM der Masters. 340 Meldungen sind eingegangen. Eine Mammutveranstaltung steht uns bevor. Wir werden Sie auch diesmal bewältigen. Dafür brauchen wir allerdings unsere großartige Athletenfamilie. Ich bin sicher Sie werden uns unterstützen.



hebender Trainer bewältigte im letzten Versuch 170 Kilogramm wodurch auch er auf 151 Punkte gelang. Bester Heber der Gäste war unser WM-6. Almir Velagic mit 180 Punkten. Er schaffte im letzten Versuch sagenhafte 226 Kilogramm. Wünschen wir im viel Glück für die EM Anfang April in Minsk. Der AV03 steht jetzt Punktgleich mit Obrigheim an der Tabellenspitze und hat nun die Chance am letzten Kampftag

bei einem Sieg und einem um 95 Punkte besseren Ergebnis als Obrigheim Meister zu werden. Dies würde die erstmalige Teilnahme am Endkampf um die Deutsche Meisterschaft bedeuten. Wer hätte das am Anfang der Saison gedacht.

Der Verein setzt wieder ein Fanbus ein. Die genaue Abfahrtszeit am 10. April entnehmen Sie bitte der Tagespresse.

Zur Schluss der Veranstaltung konnten wir noch die Verpflichtung des Gewichtheber des Jahres Jürgen Spieß bekannt geben. Dies ist sicherlich die spektakulärste Neuverpflichtung in der Geschichte des AV03. Jürgen ist amtierender Europameister und mehrfacher Deutscher Meister und belegte den 9. Platz in Peking. Herzlich willkommen Jürgen.

Am 22.-25. April ist der AV 03 zum 8. mal Ausrichter der DM der Masters. 340 Meldungen sind eingegangen. Eine Mammutveranstaltung steht uns bevor. Wir werden Sie auch diesmal bewältigen. Dafür brauchen wir allerdings unsere großartige Athletenfamilie. Ich bin sicher Sie werden uns unterstützen.

Mit sportlichem Gruß

Frank Hinderberger

Foto 1: Aktuelle Mannschaft mit Meistern der Ringerjugend.
Foto 2: Marcel Schwarz

Foto 3: Hovhannes Amreyan

Foto 4: Jürgen Spieß, Gewichtheber des Jahres 2009, bei der Ehrung durch Frank Mandek, Sportdirektor BVDG

S KLAUS SCHANNINGER

**Fachbetrieb für Heizung • Lüftung
Kundendienst
Wärmepumpen und Solaranlagen**

Dudenhofen

Albert-Einstein-Straße 19 • Tel. (0 62 32) 9 23 14
Fax (0 62 32) 9 87 12

Wie weit komme ich mit ca. 20 Euro ?

Geld sparen, Gas tanken - ABER RICHTIG

Auto-Gas-Tankstelle und Fachbetrieb für Kfz-Gasumrüstung mit jahrelanger Erfahrung



Speyer • Im Neudeck 23 • Tel.: 0 62 32 - 4 36 06

Gas-Anlagen-Smoll

Autogassysteme und Umrüstung

**Gasumrüstung ab 1.899,- €
für vollsequentielle Anlage**

STÜTZPUNKT der Top-Firmen: • BRC • PRINS • JTG • Vialle, der zur Zeit modernsten Firma mit Flüssiggas-Einspritzung • Vialle - Neue Generation - Neueste Technologie - Einfache Lösung
- Lassen Sie sich informieren - Sie werden begeistert sein.

AKTION • AKTION • AKTION • AKTION • AKTION
Bei uns umgerüstete Fahrzeuge erhalten auf Dauer pro Liter 0,03 € Ermäßigung.

Benzin 162 km

Autogas

392 km



Schenk

GMBH

Ziegelofenweg 44 · 67346 Speyer
Tel. 0 62 32 / 7 62 38 · Fax 7 46 07

ZIMMEREI

Dachdeckerei

Altbausanierung

Treppenbau

Decken

Wandverkleidungen

Innenausbau

Pergola

Trockenausbau

Gartenzäune und Tore in
allen Ausfertigungen



Jörg Schanninger
Abteilungsleiter Ringen

RINGEN



Bericht der Ringerabteilung

Sehr geehrte Mitglieder und Freunde des AV 03 Speyer,

die Ringerabteilung erlebte ihr vielleicht erfolgreichstes Frühjahr. So wurden einige sehr gute Einzelplatzierungen bei den diesjährigen Pfalz- bzw. Rheinland-Pfalz-Meisterschaften errungen. Der AV 03 stellte die insgesamt erfolgreichste Jugend-Mannschaft bei den Pfalzmeisterschaften in Thaleischweiler (Freistil) und Ludwigshafen (Gr.-Röm.). Bei den Rheinland-Pfalzmeisterschaften belegten die Speyerer-Nachwuchsringer in Schifferstadt (Gr.-Röm.) den dritten Platz und in Langenlonsheim (Freistil) den zweiten Platz in der Vereinswertung aller Alters- und Gewichtsklassen. Die „Mammutaufgabe“ zum Teil mehr als zwanzig Kinder an den Matten zu betreuen meisterten unser Trainer Laszlo Miklosch und Achim Friedrich, mit tatkräftiger Unterstützung durch Bernd Fahrnbach und Marco Sauter hervorragend. Hier möchte ich Ihnen für das Geleistete nochmals recht herzlich danken.

Eine wichtige Änderung hat sich im Trainingsbetrieb ergeben. Durch die zahlreichen Kinder im Ringertraining wurde, nach reichlicher Überlegung beschlossen, dass wir das Kindertraining aufteilen. So bieten wir ab 17 bis 18 Uhr einen „Aufbaukurs“ an, während ab 18 bis 19.30 Uhr weiterhin die Fortgeschrittenen trainieren. Unsere Trainer werden je nach Leistungsstand den Kindern bzw. den Eltern mitteilen, in welcher Gruppe das jeweilige Training stattfindet.

Viel versprechend startete unsere Aktion mit der ehemaligen Klosterschule, mittlerweile in Salierschule umbenannt, Ringen in den Schulsport einzubauen. Nicht nur die Kinder waren voll dabei, auch die Lehrerinnen erlebten eine neue Form der Bewegung und hatten sichtlich Spaß daran.

Ein weiterer Erfolg war die Präsentation unserer Sportart bei der Präventionsmaßnahme „Wir im Verein mit Dir“ des Sportbund Pfalz in der Siedlungsschule. Auch hier waren unsere Jugendlichen mit vollem Eifer dabei und konnten ihre, im Training erlernten Techniken, ihren Altersgenossen präsentieren.

Im Laufe des ersten Halbjahres plant die Ringerabteilung, wie schon bei dem letzten Elternabend Anfang März angesprochen, einen „Kinderflohmarkt“ und einen „Dreck-Weg-Tag“ im Verein. Interessierte bitte ich, die Elternsprecherin Claudia Fahrnbach oder mich anzusprechen, wir stehen bei Fragen gerne zur Verfügung und nehmen gerne Vorschläge an.

einfach sehr gut

...und gesund!



»Grünes Gold« aus Kreta im erlesenen Sortiment.
Extra native Olivenöle direkt von Erzeugern,
schonend gepresst aus Früchten gesegneter Lagen
kontrolliert-biologischen Anbaus.

International premierte, feine Spitzenprodukte
in verschiedenen Geschmacks-
nuancen warten auf ihre Genießer.
Die Olivenöle stehen zum Verkauf
in Natur- und Feinkostläden der
Region sowie auf verschiedenen
Bio- und Wochenmärkten.



Verkauf ab Lager Speyer:
mittwochs von 14 - 18 Uhr,
samstags von 10 - 14 Uhr
in der Winterheimer Str. 32
67346 Speyer

Öl- und Weinverkostung bis
15 Personen
nach tel. Vereinbarung

Tel.: 06232 - 42191 · Fax: - 42214

E-Mail: bio-berzel@t-online.de

www.bio-berzel.de

Import und Vertrieb: Wolfgang Berzel





Herzlichen Glückwunsch

Geburtstage
APRIL BIS JUNI

April

- 1 Benjamin Hunjak
- 2 Heike Rillig
- 2 Elke Friedlinger
- 2 Ursula Herrmann
- 3 Sabrina Rief
- 3 Dragana Marschall
- 5 Christina Spindler
- 5 Alexander Meyer
- 6 Hannelore Rillig
- 7 Pauline Mohr
- 8 Magdalena Lotz
- 8 Hannelore Hoffmann
- 8 Karin Bregel
- 8 Dennis Krembel
- 9 Inge Wolf
- 9 Lothar Müller
- 10 Steffen Oppinger
- 10 Liane Erstmann
- 10 Hans Schmidt
- 10 Rudi Falkenbach
- 11 Herbert Hammer
- 11 Viktor Schwister
- 11 Irene Strauß
- 14 Heinz Holdermann
- 14 Alexander Kirsch
- 14 Uwe Freitag
- 15 Michaela Feiniler
- 16 Elke Jeschke
- 16 Gaby Nikolaus
- 17 Christel Glavanitsch
- 19 Werner Deis
- 19 Jan Oppinger
- 20 Steffen Schmitt
- 21 Alexandra Lindemann
- 21 Rosemarie Friehold
- 22 Hans Wamprecht
- 22 Winfried Müller
- 23 Gerhard Flörchinger
- 24 Rudi Baader
- 24 Heinz Stein
- 25 Frank Albrecht
- 25 Hans-Peter Deutschmann
- 27 Ilse Brinkmann
- 27 Klaus-Peter Enzlein
- 27 Martin Schmidt
- 28 Hans Barie
- 29 Günter Eckhardt
- 30 Gerhard Neumann
- 30 Hans Kohler
- 30 Regina Di Naro

Mai

- 1 Uwe Schrenk
- 1 Friedel Hinderberger
- 1 Doris Englert
- 2 Natascha Hartl
- 3 Walter Dritschler
- 4 Hans-Jürgen Hinderberger
- 5 Nicole Bauer
- 5 Marina Liebel

- 6 David Knorr
- 7 Julian Fahrnbach
- 7 Jürgen Job
- 9 Brigitte Steinsdörfer
- 10 Rudolf Kinscher
- 11 Ralf Kurzenberger
- 11 Barbara Grill
- 12 Hans Effler
- 13 Ingrid Höhl
- 14 Ingrid Fix
- 15 Gertrud Martini
- 15 Robert Flörchinger
- 15 Waltraut Hussong
- 15 Elfriede Werner
- 16 Ria Brückmann
- 16 Franz Kramer
- 17 Christa Hinderberger
- 17 Daniela Rohrbacher-Puma
- 17 Karl Heinz Wässa
- 17 Martha König
- 17 Irma Bethäuser
- 17 Rudolf Bartetzko
- 18 Herbert Groel
- 18 Rolf Rechter
- 19 Reinhard Burkhard
- 20 Gerald Kuwatsch
- 20 Martina Seiler
- 20 Sylvia Dellandrea
- 20 Kurt-Georg Walter
- 21 Margot Müller
- 21 Helmuth Flörchinger
- 21 Rudolf Sperlich
- 21 Sachar Reiswich
- 22 Patrick Hung Schaadt
- 22 Günther Bein
- 23 Alfred Eisensteck
- 24 Nadine Reschka
- 24 Hanni Schrage
- 24 Gisela Denhard
- 25 Gisela Oberling
- 25 Christine Fallner
- 25 Irmgard Vögeli
- 25 Sabine Bruckner
- 26 Stefanie Hinderberger
- 26 Inge Deuerling
- 26 Achim Lutz
- 28 Lydia Rieger
- 28 Gerhard Roth
- 29 Marianne Seitz
- 29 Luca Ingaiamo
- 29 Frank Gerhardt
- 30 Isolde Haag
- 30 Monika Maier
- 30 Jean-Pascal Alber
- 30 Klaus Seidler
- 31 Rochus Ott
- 31 Ludwig Nagel
- 31 Manfred Hümmer

Juni

- 1 Helmuth Glavanitsch
- 1 Ursula Neff
- 1 Marcel Engelmayer

- 2 Leonhard Drozd
- 2 Willi Steiger
- 2 Edgar Jombik
- 2 Werner Schneck
- 2 Elisabeth Löhrhoff
- 3 Cornelia Wamser
- 4 Peter Sans
- 5 Kevin Genne
- 5 Margarete Boisselle-Vogler
- 5 Denis Ultes
- 7 Ingrid Morgenstern
- 7 Johanna Halling
- 7 Charlotte Dorwarth
- 7 Franz Fendrik
- 8 Gerhard Wetzel
- 8 Christel Sohn
- 8 Gertrud Horn
- 9 Karla Köhlert
- 9 Heike Mayer
- 10 Leni Hinderberger
- 11 Sergej Kissler
- 11 Thomas Berger
- 12 Viktor Fila
- 12 Erika Martin
- 12 Ingeborg Rumpf
- 13 Renate Schulz
- 13 Lilo Rehm
- 13 Peter Gutzler
- 13 Heidi Fischer
- 13 Margit Wacker
- 14 Kurt Handermann
- 15 Richard Rossbach
- 15 Ingrid Bleeck
- 15 Paul Stoll
- 16 Enzo Di Naro
- 17 Daniela Hoffmann
- 17 Beate Watzlawek
- 17 Irmgard Nagel
- 18 Monika Schmidt
- 19 Nick Mittelstedt
- 20 Johannes Spindler
- 21 Dennis Belzer
- 21 Thomas Weis
- 22 Sybille Eckel
- 24 Gudrun Beitler
- 24 Edith Franke
- 24 Rainer David
- 24 Tommy Heller
- 25 Alfred-Karl Boltz
- 25 Achim Friedrich
- 25 Hans Schliesser
- 26 Willi Lang
- 26 Niklas Hoffmann
- 26 Heidi Stemmler
- 27 Gerda Lützenburger
- 27 Christian Sack
- 27 Irene Zimmermann
- 28 Alexander Friesen
- 29 Helmi Kretschmer
- 30 Peter Gutmann



UNSERE TRAININGSZEITEN:

KEGELN

JUGEND Mo: 16.00 - 19.00 Uhr
AKTIVE Di, Mi, Do: 16.00 - 20.00 Uhr

BOXEN

JUGEND Mo, Mi + Fr: 17.00 - 18.30 Uhr
AKTIVE Di + Fr: 18.00 - 20.00 Uhr
Do 17.30 - 19.00 Uhr

GEWICHTHEBEN

JUGEND/AKTIVE Mo, Di, Mi, Do, Fr: 17.00 - 20.00
Uhr

GYMNASTIK

Do: 15.30 - 16.30 Uhr
Do: 16.30 - 17.30 Uhr

RINGEN

SCHÜLER Mo und Do: 17.00 - 18.00 Uhr
JUGEND Mo und Do: 18.00 - 19.30 Uhr
AKTIVE Mo, Mi, Do: 19.00 - 21.00 Uhr

Ihr Kontakt zum AV03 Speyer

TELEFON

0 62 32 / 3 31 67

E-MAIL

info@av03-speyer.de

INTERNET

www.av03-speyer.de

TERMINE +++ TERMINE +++ TERMINE +++

Termine 2. Quartal

Deutsche Meisterschaften der Masters

vom 22.03.2010 bis 25.03.2010

Beginn: 22.03.2010, 10 Uhr

Besuch des Ministerpräsidenten Kurt Beck

am 25.03.2010 von 14 bis 15 Uhr

„Vaddertagsessen“ am 13.05.2010

Beginn 12.30 Uhr

Kesselfleisch mit Kraut, „Fleischknepp“ mit Meerrettich +++

Ihr Kontakt zum AV03 Speyer

TELEFON

0 62 32 / 3 31 67

E-MAIL

info@av03-speyer.de

INTERNET

www.av03-speyer.de



Funktionelle Gymnastik.

Ein Aufgabenbereich in unserer Gymnastik ist nicht nur Herz- und Kreislauf-System, es wirkt sich auch auf unseren Bewegungs-Apparat aus. Der Begriff Funktionsstörungen steht in diesem Zusammenhang für die Beschwerdebilder, die ihre Ursachen in einer Veränderung der Körperstatik haben. Will man nun diese Störungen mit einer geeigneten Gymnastik begegnen, so setzt dies genauere Kenntnisse von der Grundfunktion des Bewegungsapparates voraus. Die Übungen selbst sind teilweise aus Bewegungstherapie übernommen und folgen damit einem Funktionsverständnis, das durch die Anatomie und Physiologie begründet wird. Die Erkenntnisse aus diesem Übungsbereich ist oft hilfreich, die Wirkung einer Übung zu treffen und ganz wichtig ist die Übungsaus-

führung, auf die wir ganz großen Wert legen. Bei einer Gymnastik unter funktionell orientierte Zielsetzung, wird stets versucht, den aktuellen Kenntnisstand des Bewegungsapparates mit einzubeziehen. Es gibt unterschiedliche Dehntechniken die wir abwechselnd in unseren Stunden durchführen. Aus bestimmten Gründen, können Übungsanleitungen zur funktionellen Gymnastik deshalb nie wie ein Patentrezept gehandhabt werden. Je nach Person oder Gruppe, muss die Übungswahl entsprechend den Möglichkeiten und Bedürfnissen zusammengestellt werden.

Mit sportlichen Grüßen
Rose Keller-Werner

STEIN-SCHMITT Meisterbetrieb

*Ein schönes Grabmal
muss nicht teuer sein!*

- Grabmale ■ Grabanlagen ■
- Küchenarbeitsplatten ■
- Treppen ■ Sandsteinbrunnen ■
- Natursteinmöbel ■

An der Hofweide 5 · 67346 Speyer

(Austraße nach dem 2. Kreisel erste Straße links)

Mobil: 0172/744 39 35 · Fax 0 62 32/29 48 92

Jetzt neu in Speyer:
Wormser Landstraße 23



IHR PERSÖNLICHER BERATER IM TRAUERFALL

Wir sind jederzeit für Sie da

„Der Tod gehört zum Leben.“ Einfache Worte mit großer Bedeutung. Seit 1923 steht unser Familienunternehmen im Dienste von Verstorbenen und Hinterbliebenen. Wir sind für Sie da, wenn Sie uns brauchen. Daher erreichen Sie uns zu jeder Tages- und Nachtzeit.

Wormser Landstraße 23 · Speyer
Iggelheimer Straße 21 · Dudenhofen
Telefon (0 62 32) 9 38 89
www.bestattungen-zerf.de

Zerf
BESTATTUNGEN



Ludt + Leier



GmbH

Ihr Dachdecker-Meisterbetrieb

Weiherweg 38 | 68794 Oberhausen-Rheinhausen

Tel. 0 72 54 / 7 26 64 | Fax 0 72 54 / 80 69

Email info@dachdeckerludt.de

Wir steigen Ihnen aufs Dach



Peter Klee Elektrotechnik



Meisterbetrieb



Ulmenweg 5 - 67346 Speyer

Telefon 0 62 32 / 63 58 20 - Telefax 0 62 32 / 63 58 21

Mobil 01 70 / 9 93 41 45



Erwin Steigleiter

Heizöl

Diesel

Tankreinigung

Telefon (0 62 32) 13 0030





Rochus Ott
Abteilungsleiter Kegeln

KEGELN



Hallo Sportsfreunde!

Unsere Rückrunde ist zum Zeitpunkt dieses Berichtes noch nicht ganz zu Ende.

Die Damen haben noch vier Spiele und die Herren 1 und 2 haben noch jeweils drei Spiele.

Die Damen sind auf dem 4. Tabellenplatz haben mit dem Aufstieg bei dem Punkteabstand zum Ersten kaum etwas zu tun.

Die Herren 1 sind auf dem guten Weg die Abstiegszone zu verlassen. Ihre letzten vier Spiele haben sie mit sehr guten Ergebnissen gewonnen, und dabei 2 mal über 5200 und 2 mal sogar über 5300 Holz gespielt Harald Schellenberger spielte dabei 2 mal einen neuen Rekord von 972 Holz

Die 2. Mannschaft steht auf dem 2. Platz und hat noch die Möglichkeit aufzusteigen.

Leider hatte sie das letzte Spiel unerwartet verloren. Ob dann diese 2 Punkte fehlen wird sich zum Ende der Runde zeigen.

Die Senioren belegten wie im letzten Jahr den 2 Platz Bei den Bezirksmeisterschaften gehen wieder einige Kegler an den Start.

Wir haben unsere Kegelbahn für die Bezirksmeisterschaften zu Verfügung gestellt wie weit wir berücksichtigt werden ist noch nicht bekannt

Mit sportlichem Gruß

Rochus Ott

VEREINSBEDARF



Textildruck · Pokale

Neu

Neu

Neu

Neu

Ab sofort auch bei uns
Digitaldrucke
& Farbkopien

aller Art bis Din A3
in schwarz/weiß und Farbe

Visitenkarten, Broschüren, Hefte, Prospekte
Etiketten, Aufkleber, Speise-/Getränkemarken
Flyer, Faltblätter, Karten aller Art
Geschenkgutscheine

67346 Speyer Tel.: 0 62 32 / 3 27 48
Schlehdornweg 7 Fax: 0 62 32 / 4 93 45

e-mail: info@vereinsbedarf-krieg.de
www.vereinsbedarf-krieg.de



Rechtsanwalt

HARALD SÜTTERLIN

Arbeits-, Straf-, Verkehrs-,
Familien- und Erbrecht

Hockenheimer Str. 19

68809 Neulußheim

Tel. 0 62 05 / 39 75 60

SOLTECH

Solartechnische Anlagen

Solaranlagen
zur Stromerzeugung
zur Warmwasserbereitung
zur Heizungsunterstützung
Hervorragendes
Preis- Leistungsverhältnis

Rieser



Tullastraße 6
67346 Speyer
Fon (0 62 32) 3 66 81
Fax (0 62 32) 3 66 42

Wir führen den Testsieger!

Stiftung
Warentest
test

1

GUT (1,8)

Testsieger
Höchster Ertrag
Sehr günstiger Preis

13 Solaranlagen im Test:
11 gut, 2 befriedigend
www.test.de 3/2009

www.soltech.de



Metzgerei

BÜRK

Party-Service
Kalte Büffets

Birkenweg 7
67346 Speyer
Telefon 0 62 32 / 3 27 67
Telefax 0 62 32 / 4 05 38

Der
Siedlungsbäcker

Jürgen
Müller

...ofenfrisch und lecker!

Birkenweg 3
67346 Speyer-Nord
Telefon 0 62 32 / 3 21 76

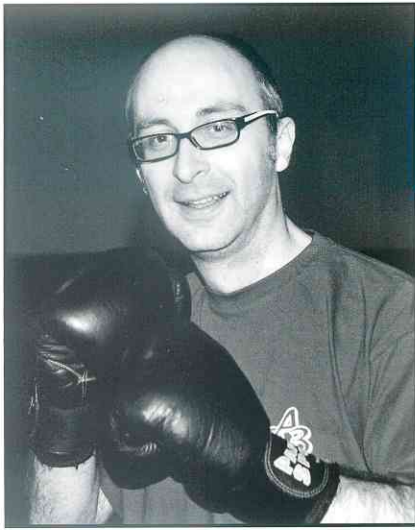
GmbH

ZEITPLAN der DM Masters 2010 in Speyer

Donnerstag 22.04.10		Teilnehmer	Samstag 24.04.10		Teilnehmer
Männer			Männer		
AK 9 komplett + Waage Beginn	10.00 - 11.00 Uhr ca. 12.00 Uhr	13	AK 3 Waage Beginn	KL 77 - 85 Kg 8.00 - 9.00 Uhr ca. 10.00 Uhr	18
AK 8 Waage Beginn	KL 56 - 77 Kg 10.00 - 11.00 Uhr ca. 13.30 Uhr	18	AK 3 Waage Beginn	KL 94 KG 10.00 - 11.00 Uhr ca. 12.00 Uhr	13
AK 8 Waage Beginn	KL 85 - +105 Kg 13.30 - 14.30 Uhr ca. 15.30 Uhr	18	AK 3 Waage Beginn	KL 105 - +105 Kg 11.30 -12.30 Uhr ca. 13.30 Uhr	10
AK 7 Waage Beginn	KL 56 - 85 Kg 15.30 - 16.30 Uhr ca. 17.30 Uhr	15	Empfang der Stadt Speyer (Offizielle, Masterausschuß, Kampfrichter) 12.30 Uhr		
AK 7 Waage Beginn	KL 94 - +105 Kg 17.00 - 18.00 Uhr ca. 19.00 Uhr	11	Frauen		
AK 6 Waage Beginn	KL 56 - 77 Kg 18.00 - 19.00 Uhr ca. 20.00 Uhr	14	AK 1 und AK 2 Waage Beginn	alle Klassen 12.30 - 13.30 Uhr ca. 14.30 Uhr	17
Freitag 23.04.10			AK 3 und AK 4 Waage Beginn	alle Klassen 14.30 - 15.30 Uhr ca. 16.30 Uhr	15
Männer			Männer		
AK 6 Waage Beginn	KL 85 - +105 Kg 8.00 - 9.00 Uhr ca. 10.00 Uhr	11	AK 2 Waage Beginn	KL 56 - 77 Kg 16.00 - 17.00 Uhr ca. 18.00 Uhr	14
AK 5 Waage Beginn	KL 56 - 77 Kg 9.00 - 10.00 Uhr ca. 11.00 Uhr	16	AK 2 Waage Beginn	KL 85 - 94 Kg 17.30 - 18.30 Uhr ca. 19.30 Uhr	19
AK 5 Waage Beginn	KL 85 - +105 Kg 10.30 - 11.30 Uhr ca. 12.30 Uhr	19	Sonntag 25 .04.10		
AK 4 Waage Beginn	KL 56 - 77 Kg 13.30 - 13.30 ca. 14.30 Uhr	20	Teilnehmer		
AK 4 Waage Beginn	KL 85 - +105 Kg 14.30 - 15.30 Uhr ca. 16.30 Uhr	20	AK 2 Waage Beginn	KL 105 - +105 Kg 8.00 - 9.00 Uhr ca. 10.00 Uhr	10
AK 3 Waage Beginn	KL 56 - 69 Kg 16.30 - 17.30 Uhr ca. 18.30 Uhr	16	AK 1 Waage Beginn	KL 56 - 77 Kg 9.30 - 10.30 Uhr ca. 11.30 Uhr	10
Sitzung BVDG Mastersausschuß			19 Uhr		
			Ende der Veranstaltung ca. 16.00 Uhr		

Im Zeitplan sind nur die Anfangszeiten der ersten Veranstaltung eines Tages sowie die Wiegezeiten verbindlich. D. h. die Anfangszeiten der Nachfolgenden Veranstaltungen könne sich je nach Anzahl der angetretenen Starter/innen verschieben.

H: Ehlenz, BVDG Mastersreferent



Interview: Dr. Markus Wintterle

Wie siehst Du die Sportvereine in Speyer, die eigene Anlagen unterhalten?

Die Unterhaltung von eigenen Anlagen ist gerade im Bereich des Sportes überhaupt mit die Grundlage dafür, dass wir in Speyer eine solch große sportliche Vielfalt besitzen. Die Arbeit dieser Vereine in Speyer ist vorbildlich: das Eigenengagement, das in solchen Anlagen wie z.B. beim AV 03 stecken, kann nicht hoch genug geschätzt werden.

Unser Vereinsmitglied Dr. Markus Wintterle will Oberbürgermeister in Speyer werden.

Markus im Gespräch mit dem Vorsitzenden unseres Vereins Hans-Juergen Hinderberger.

Liebe Mitglieder und Freunde unseres Vereins. Es ist das erste mal, dass ein Mitglied unseres Vereins sich um das Amt des Oberbürgermeister bewirbt. Mit den wenigen Fragen an ihn wollte ich wissen wie er zu Vereinen und insbesondere zu Vereinen mit eigenen Anlagen steht. Ich bitte sie werben sie führ ihn und unterstützen sie mit ihrer Stimme unser Mitglied bei seine der OB-Wahl am 13.6. 2010

Gilt auch für Dich in Zukunft die Übernahme der Energiekosten für Vereine mit eigenen Anlagen?

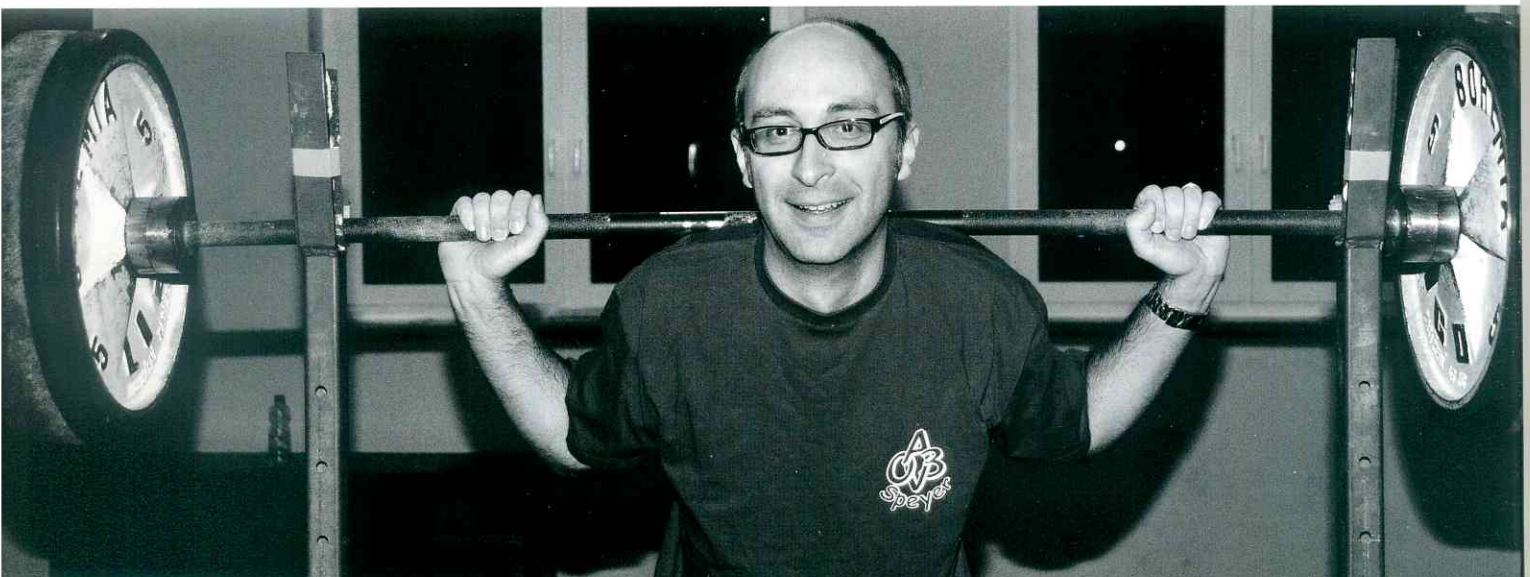
Natürlich gilt es, diese Übernahme auch weiterhin zu ermöglichen: gerade weil die steigenden Energiekosten dazu geführt hätten, dass die Vereine mit eigenen Anlage wirtschaftlich an den Rande des Ruins getriebenn worden wären, habe wir uns dafür eingesetzt, dass diese Übernahme erfolgt ist. Ich bin stolz darauf, dass wir dies im Rat gemeinsam umgesetzt haben. Übrigens gilt, dass nicht nur Sportvereine, sondern auch andere Vereine mit eigenen Anlagen wie z.B. Die Natufreunde massiv unter den steigenden Energiekosten leiden: auch hier setzen wir uns dafür ein, die für Speyer wichtige ehrenamtliche Arbeit dieser Vereine durch Entlastung bei den Energiekosten weiter zu ermöglichen.

Für wie wichtig hältst du die Förderung des Spitzensportes in Speyer?

Sportförderung sollte neben der Förderung des Massensportes auch immer die Förderung des Spitzensportes mit umfassen: abgesehen davon, dass mit erfolgreichen Spitzensportlerinnen- und -sportlern unsere schöne Stadt über die Grenzen hinaus noch bekannter wird, hat der Spitzensport „Leuchtturmfunktion“: durch ihn werden junge Menschen an den Sport herangeführt. Das darf nicht vernachlässigt werden.

Was bedeutet für Dich das Ehrenamt im Verein?

Ob beim normalen Sportbetrieb, beim Gebäudeunterhalt, bei Wettkämpfen – ohne ehrenamtliches Engagement geht heute gar nichts mehr: Wichtig ist für mich, dass das Ehrenamt auch in der Öffentlichkeit mehr Anerkennung findet: das ist heute leider nicht mehr selbstverständlich.



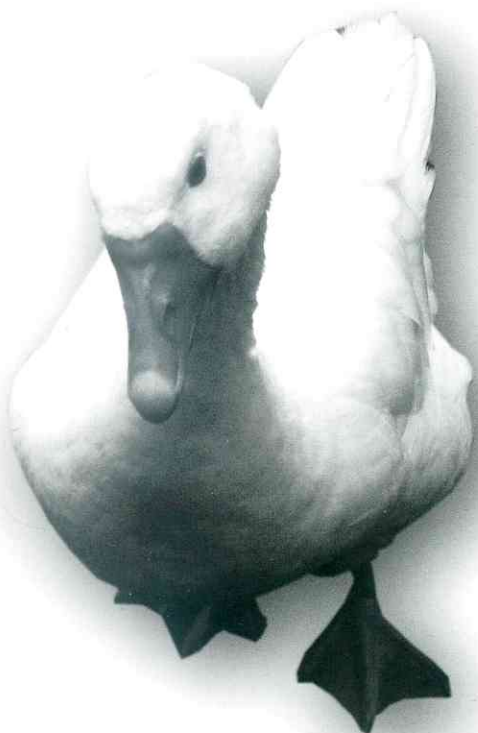
BAD VILBELER



ELISABETHEN
QUELLE

Getränke-
Gauweiler
67346 Speyer/Rhein
Industriestraße 44
Tel. 0 62 32 / 7 57 80

GANS PHANTASTISCH !



DRUCKSACHEN
aller Art im
OFFSET- und
DIGITALDRUCK

gibt's bei

CHROMA
Druck & Verlag GmbH

Unsere Power

für Sie!

Wir sind ganz in Ihrer Nähe, wenn Sie trainieren ...

... mit unserer Energie

Wo unser Strom fließt, sind Sport- hallen, Übungsräume und Stadien gut ausgeleuchtet.

... mit unserer Wärme

Wir liefern das Erdgas, das Sport- hallen beheizt, damit Sie auch in der kühlen Jahreszeit fit bleiben.

... mit unserem Wasser

Unser Wasser ist ein Lebenselixier. Ob im Trinkglas, aus der Dusche oder im Schwimmbaden – es hält Sie fit.

... mit unserer Verantwor- tung für die Jugend

Sportsponsoring ist für uns eine Investition in die Zukunft. In Sport- vereinen reifen Jugendliche mit Ausdauer und Teamgeist.

Weitere Informationen:

Tel. 06232/625-1490

