

17.11.2012 AV03 Speyer gegen KSV Durlach

Die Profi-Ausrüster für Teamsport in Ihrer Region!



Bahnhofstraße 66 · 67105 Schifferstadt Telefon: 06235 - 4975825 · info@sp2000.de



Liebe Freunde des Gewichthebersports,

Unsere Mannschaftsheber Alexej Prochorow und Philip Kudzik haben sich für die Europameisterschaften der Junioren bzw. der U23 in Israel qualifiziert. Die beiden sind im Perspektivkader des Bundes Deutscher Gewichtheber. Es bleibt zu hoffen, dass beiden verletzungsfrei bleiben, damit sie weiter Erfahrung sammeln können, um in naher Zukunft auch bei den Männern angreifen können.

Zum heutigen Kampf darf ich den KSV Durlach in unserer Halle begrüßen. Eine starke Mannschaft, die nicht zu unterschätzen ist. Ich hoffe am Ende steht ein Sieg für unseren AV03, damit es am 19. Januar in Obrigheim zum spannenden Kampf um den Gruppentitel geht. Hierzu setzen wir einen Fanbuss ein. Anmeldungen hierfür werden ab heute angenommen. Die Busfahrt mit Eintrittskarte kommt auf 22 Euro. Der Betrag ist bei der Anmeldung zu entrichten. Gratulieren möchte ich noch unseren Hebern, die den Verein bei den verschiedenen Deutschen Meisterschaften erfolgreich vertreten haben. Hier sei mit Luca Freitag nur einer genannt. Die Sportler werden zu den weihnachtlichen Feierlichkeiten geehrt.

Hans-Juergen Hinderberger

1. Vorsitzender



Franz-Kirrmeier-Str. 19 - (Im Industriehof) - 67346 Speyer · Mobil 0171-2039946



Mit aller Macht ungeschlagen bleiben

Das muss das Ziel des AV03 Speyer am heutigen dritten Kampftag der 1. Bundesliga im Gewichtheben sein.

Mit dem KSV Durlach kommt ein langjähriges Mitglied der obersten Klasse nach Speyer. Lassen Sie mich an dieser Stelle die Mannschaft und Betreuer der Badener hier bei uns begrüßen. Die Mannschaft aus Durlach ist gespickt mit deutschen Spitzenheber die fast alle dem deutschen Perspektivkader des BVDG angehören. Hier ist vor allem die Spitzenheberin Sabine Kusterer und Robert Oswald zu nennen. Durlach ist in der Lage 800 Punkte zu machen, das bedeutet das wir ähnlich konzentriert an die Hantel gehen müssen wie bei unserem letzten Kampf in St-Ilgen. Unsere Mannschaft hat ein großes Ziel vor Augen. Finale in Speyer. Das bedeutet das wir gerade im Hinblick auf die eingleisige Runde keinen Punkt verschenken dürfen. Ansonsten wird es sehr schwer am Ende der Runde den ersten Tabellenplatz zu belegen. Ein zweiter Platz würde bedeuten das im Halbfinale der Gegner Chemnitz heißt. Das wollen wir vermeiden. Mit der Hoffnung das alle unsere Heber gesund in den Wettkampf gehen können verbinde ich auch die Hoffnung auf drei Punkte. Denn auch bei uns sind 800 Punkte kein Selbstläufer. Bitte unterstützen Sie die Mannschaften so gut Sie können. Die Sportler werden es Ihnen mit guten Leistzungen danken.

Frank Hinderberger

KREATIV - EXKLUSIV - FARBENFROH



- Maler- und Lackierarbeiten
- Tapeten und Wandbeläge
- Fassadenrenovierung
- Kreative Innenraumgestaltung
- Verputzarbeiten
- Dekorative Wandtechniken
- Wärmedämmung und Raumklima

Malermeister Sascha Oppinger, Ruhhecke 20, 67346 Speyer Tel.: 06232 - 3 12 94 61 Mobil: 0176 23 42 33 78

Mail: Sascha.Oppinger@googlemail.com

AV03 Speyer gegen den KSV Durlach 17. November 2012 - 19 Uhr im Vereinsheim in Speyer

TERMINE & ERGEBNISSE

der ersten und zweiten Mannschaft im Überblick

17.11.2012	AV03 Speyer 2 - KSV Hostenbach	16:30 Uhr
17.11.2012	AV03 Speyer 1 - KSV Durlach	19:00 Uhr
08.12.2012	TSG Hassloch - AV03 Speyer 2	19:30 Uhr
15.12.2012	AV03 Speyer 1 – TB03 Roding	19:00 Uhr
12.01.2013	AV03 Speyer 2 – AC Mutterstadt 2	17:30 Uhr
19.01.2013	SV G.Obrigheim – AV03 Speyer 2	19:30 Uhr
16.02.2013	AV03 Speyer 1 – ?	19:00 Uhr
23.02.2013	KSV Hostenbach – AV03 Speyer 2	20:00 Uhr
02.03.2013	? - AV03 Speyer 1	?
09.03.2013	1. Finalkampf der Regionalliga	?
23.03.2013	2. Finalkampf der Regionalliga	?

Zu allen Auswärtsfarten der ersten Mannschaft bieten wir einen Fanbus an. Die jeweiligen Mitfahrgelegenheiten werden rechtzeitig bekannt gegeben. Die Heber freuen sich wenn möglichst viele Fans die Kämpfe der ersten und zweiten Mannschaft besuchen.

22.09.2012	AV03 Speyer 1 – AC Mutterstadt	757,8:550,4
22.09.2012	AV03 Speyer 2 – TSG Hassloch	421,0:236,6
13.10.2012	AC G. St-Ilgen – AV03 Speyer 1	747,2:790,6
20.10.2012	AC Mutterstadt 2 - AV03 Speyer 2	336,0:430,6

Tabellen der 1. Bundesliga

1. Bundesliga West

Verein		Max.	Punkte
SV Germania Obrigheim	1637.2 : 1505.8	831.8	6:0
AV Speyer 03	1548.4 : 1297.6	790.6	6:0
TB 03 Roding	1522.8 : 1587.4	762.8	3:3
KSV Durlach	1508.3 : 1400.3	755.6	3:3
AC Germania St.Ilgen	1493 : 1596	747.2	0:6
AC Mutterstadt	1187.9 : 1510.5	637.5	0:6

1. Bundesliga Ost

Verein		Max.	Punkte
Chemnitzer AC	1689.4 : 1269.6	875.4	6:0
Berliner TSC	1562.8 : 1194.4	794.6	6:0
SSV Samswegen	1272 : 1238.2	651.6	4:2
KG Görlitz-Zittau	1318.2 : 1495.8	718.8	1:5
SG Fortschritt Eibau	1259.2 : 1419.8	638.8	1:5
TSV Blau-Weiß Schwedt	1124.8 : 1608.6	574.0	0:6

Protokoli des letzten Wettkampfes

Datum: 13	3.10.2012	2	AC Germania St.Ilgen - AV Spey			er u3	13 Ergebnis:			747.2 : 790.6			
	Bundesli est	ga	Ort: Leimen-S			nen-St	Ilgen		Sieger:			AV Speyer 03	
	Coh	l/ärn	Rel		PE	ISSEN			ST	OSSE	ч	7111	eikampf
Name	Geb jahr	Körp gew.	abzug	1.	2.	3.	Pkt.	1.	2.	3.	Pkt.	ges.	Pkt.
AC Germania S	t.Ilgen												
Dundukov, Sergej	1988	69.0	65.0	100	105	108	43.0	130	137	142	72.0	245	115.0
Platzer, Max	1992	69.8	66.5	115	120	123	56.5	140	150	153	73.5	263	130.0
Hesse, Josef	1994	77.0	75.5	113	118	122	42.5	133	140	140	57.5	251	100.0
Böhm, Michael	1984	82.3	82.3	127	131	135	48.7	155	161	165	82.7	296	131.4
Sadoja, Sergej	1986	84.1	84.1	128	128	135	50.9	147	152	154	69.9	289	120.8
Vaspöri, Gabor	1983	99.0	97.0	145	150	153	56.0	180	186	191	94.0	344	150.0
insges.:							297.6				449.6		747.2
AV Speyer 03													
Harutyun, Serobyan	1979	80.0	80.0	125	130	132	52.0	155	160	163	80.0	292	132.0
Steinbach, Tobias	1991	82.9	82.9	122	126	129	46.1	150	155	155	67.1	279	113.2
Schwarz, Marcel	1984	88.0	88.0	127	132	135	47.0	153	162	166	78.0	301	125.0
Kudzik, Philip	1993	90.3	90.3	140	144	148	57.7	165	171	177	86.7	325	144.4
Prochorow, Alexej	1990	129.0	112.0	170	175	180	68.0	190	200	210	88.0	380	156.0
Velagic, Almir	1981	135.3	115.5	153	160		44.5	183	191		75.5	351	120.0
insges.:							315.3				475.3		790.6

Heberstatistik

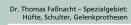
	22. Sep	13. Okt	17. Nov	15. Dez	19. Jan	16. Feb	02. Mrz ??
P. Kudzik	138/168 125	148/177 144,4					
M. Schwarz	1337165 122,8	135/166 125					
T. Steinbach		129/150 113,2					
J. Spieß							
A. Winter	125/154 125						
T. Goegebuer							
H. Serobyan	125/160 134	132/160 132					
A. Velagic	150/180 100	160/191 120					
A. Prochorow	175/200 151	180/200 156					

Zentrum Orthopädie Limburgerhof

- Tagesklinik für ambulante Operationen und Sportmedizin -



Dr. Gerd Beumer – Spezialgebiet: Schulter-, Ellbogen- und Sprunggelenk, Handchirurgie, Achillessehnen





Dr. Bernd Hilzensauer – Spezialgebiet: Knie – vordere u. hintere Kreuzbandchirurgie, Akupunktur



Dr. Christian Hübner – Spezialgebiet: Wirbelsäule, Kryodenervierung, Nucleoplastie, Racz-Katheter, Kniechirurgie, Tennis- und Golferellbogen Dr. Andrea Penninger – Fachärztin für Anästhesie



Speyerer Str. 18-20 • 67117 Limburgerhof • Tel. 06236 48305/-06 • www.orthopaedie-limburgerhof.de

Ein neuer Stern am Gewichtheberhimmel

In der Sommerpause ist es uns gelungen, Philip Kudzik für unsere Mannschaft zu gewinnen. Nachfolgend ein paar Infos über den Juniorennationalheber.



Philip Kudzik

Geburtstag: 3.1.1993

Alter: 19 Jahre

Wohnort: Schwedt/Oder

Trainingsort: Frankfurt (Oder)

Trainer: Lars Betker

Gewichtsklasse: -94 kg

Bestleistungen: 150 kg Reissen,

177 kg im Stossen 144,4 Punkte

Philip Kudzik hat es geschafft. Beim letzten Bundesligakampf in St-Ilgen hat er die Norm zu den Junioren Europameisterschaften der Gewichtheber in Israel geschafft. Mit seinen 19 Jahren gehört Philip zur Zukunft des Deutschen Gewichthebersportes. Doch die Europameisterschaft soll nur eine Zwischenstation auf dem Weg zu Olympia sein. Wenn nicht 2016 dann halt 2020. Er ist ja noch jung. Der 94 Kilomann hat seine Wurzeln wie so viele gute Gewichtheber in Schwedt an der Oder wo er auch immer noch wohnt. Trainiert wird im Leistungszentrum in Frankfurt/Oder. Ab Januar geht's zur Bundeswehr in die Sportfördergruppe. Somit kann Er sich voll auf den Sport konzentrieren. Der Brandenburger kam über den TSV Strahlsund nach Speyer wo er im letzten Jahr in der 2.Bundesliga hob. Ich hoffe wir werden noch viel Freude an dem Jungen haben.

1. Mannschaft



MARKTSTAND Christiane Weiler



Immer frisch auf dem Wochenmarkt

Regionalliga 2012 / 2013

Platz	Mannschaft	Pkt.			Relativ
1	AV 03 Speyer II.	4	:	0	851,6
2	KSV Hostenbach	2	:	2	619,0
3	TSG Haßloch	2	:	2	556,2
4	AC Mutterstadt II.	0	:	4	619,3



2. Mannschaft



Von links: Alexander Moskwitin, Tobias Steinbach, Sven Schellenberger, Christina Spindler, Luca Freitag, Björn Günther, René Kassel.

Unsere Regionalliga Mannschaft hat jetzt zwei Wettkampftage hinter sich. Und nachdem alle Mannschaften mehr oder weniger gezeigt haben was sie können muss man unsere Mannschaft als Favorit auf die Meisterschaft ansehen. Auf die starke Leistung beim Heimkampf gegen die TSG Hassloch folgte ein nie klarer Auswärtssieg beim AC Mutterstadt. Hier haben sich vor allem unsere junge Garde in den Vordergrund gehoben. Insgesamt 9 Bestlungen jeweils im Reißen. Stoßen und Zweikampf gelangen Christina Spindler, Luca Freitag und Björn Günther. Die drei sollen in 2-3 Jahren zum festen Stamm der ersten Mannschaft gehören. Es liegt an Ihnen ob Sie es erreichen. Aber auch die etwas erfahreneren Heber in der zweiten Gruppe hoben gewohnt zuverlässig, so das ein nie gefährdeter Sieg mit fast 100 Punkten Vorsprung dabei herauskam. Mit 430 Kilopunkte erreichten wir das absolute Topergebnis der laufenden Runde. Am heutigen Samstag kommt es nun zum vorentscheidenden Kampf gegen unsere Gäste aus dem Saarland dem KSV Hostenbach. Ebenfalls eine junge Truppe die nach dem Abstieg aus der Bundesliga langsam aber stetig wieder nach oben kommt. Unterstützen Sie die Mannschaften im heutigen Vorkampf. Sie werden wieder gute Leistungen zu sehen bekommen.

Wir übernehmen Verantwortung für das Gemeinwohl!

Lotto Rheinland-Pfalz - Stiftung · Ferdinand-Sauerbruch-Straße 2 · 56073 Koblenz Dresdner Bank AG · Konto: 01 032 008 00 · BLZ: 500 800 00



- Ein starker Partner im Land -