

HEBERBLATT zur Bundesliga



**Ist im 400er Klub:
Alexej Prochorow**

15.12.2012 AV03 Speyer gegen
TB03 Roding

Die Profi-Ausrüster für Teamsport in Ihrer Region!

**SPORT
2000**

TEAM!
www.sp2000.de

Bahnhofstraße 66 · 67105 Schifferstadt
Telefon: 06235 - 4975825 · info@sp2000.de



Liebe Gäste und Freunde des Gewichthebersports, ich darf Sie recht herzlich zu unserem letzten Heimkampf der Vorrunde gegen die Mannschaft des TB03 Roding begrüßen. Unsere Gastmannschaft belegt in der laufenden Runde den 3. Platz. Die Mannschaft kann eine Leistung nahe der 800 kp. erreichen. Das bedeutet für uns, dass wir keine Disziplin leicht nehmen dürfen. Unsere Gäste haben uns im letzten Jahr in Roding einen Punkt im Reißen abgenommen. Das darf uns in diesem Jahr nicht nochmal passieren. Ich bin überzeugt, dass wir nach dem Ergebnis gegen Durlach im letzten Heimkampf die 3 Punkte nach Speyer holen. Ich wünsche mir, dass wir – wie im letzten Heimkampf – erleben können, dass 3 Heber an das Gewicht von 200 kg und mehr gehen. Das dürfte einmalig sein in Deutschland, da diese 3 Heber aus einer Mannschaft kommen. Dabei sei erwähnt, dass Jürgen Spieß immer noch nicht in den Wettkampf eingreifen kann. Ich darf ihnen und unseren Sportlern aus Roding und Speyer einen schönen und spannenden Wettkampf wünschen. Mögen alle Sportler ihren Wettkampf verletzungsfrei bestreiten können.

Hans-Jürgen Hinderberger
1. Vorsitzender

EIS AM RHEIN
Eis direkt vom Hersteller

Franz-Kirrmeier-Str. 19 – (Im Industriebhof) – 67346 Speyer · Mobil 0171-2039946



San Marco
Eis Cafe

Maximilianstraße 83 – 67346 Speyer – Telefon 0 62 32 / 67 92 40

Mit einem Sieg ins Halbfinale

Samstag der 15. Dezember 2012. Der AV 03 Speyer empfängt die bayrische Mannschaft aus Roding zum dritten Heimkampf der laufenden Runde. Lassen Sie mich an dieser Stelle unseren Gästen mit ihren Sportlern, Betreuern und Fans in unserer Halle recht herzlich begrüßen. Die Ausgangslage ist klar. Mit einem Sieg sind wir sicher im Halbfinale um die Deutsche Mannschaftsmeisterschaft. Die Rodinger Mannschaft besteht ausschließlich aus bayrischen Hebern und setzt ganz stark auf die eigene Jugend. Angeführt wird die Mannschaft vom aktuellen Deutschen Meister und Nationalkader-Athleten Simon Brandhuber. Die Mannschaft ist in der Lage, 800 Punkte zu machen und hat gerade in der letzten Runde bewiesen, dass sie in der Lage ist, auch die Besten zu ärgern. Dies gilt es zu verhindern. Eine solide Mannschaftsleistung mit wenigen Fehlversuchen sollte uns den Sieg bringen. Mit Sylwester Kolecki hat im letzten Kampf ein neues Gesicht in Speyer sein Können präsentiert. Ich kann ihnen versprechen, gerade in den wichtigen Kämpfen, wird er noch um einiges besser. Bleibt zu hoffen, dass unsere beiden EM Teilnehmer unverletzt aus Israel zurückkommen und den ein oder anderen Erfolg in die laufende Runde mitnehmen können. Heute können Sie sich auch noch für die Fahrt nach Obrigheim anmelden. Im Bus sind noch ca. 20 Plätze frei. Zum Preis von 22 Euro sind Sie dabei. Bei der Anmeldung ist der Betrag zu entrichten. Unterstützen Sie die Mannschaft so gut Sie können, damit die Runde bis zum letzten Versuch spannend wird.

Frank Hinderberger

KREATIV - EXKLUSIV - FARBEFROH



Malerfachbetrieb Oppinger

- Maler- und Lackierarbeiten
- Tapeten und Wandbeläge
- Fassadenrenovierung
- Kreative Innenraumgestaltung
- Verputzarbeiten
- Dekorative Wandtechniken
- Wärmedämmung und Raumklima

Malermeister Sascha Oppinger, Ruhhecke 20, 67346 Speyer
 Tel.: 06232 - 3 12 94 61 Mobil: 0176 23 42 33 78
 Mail: Sascha.Oppinger@googlemail.com

AV03 Speyer gegen TB03 Roding

15. Dezember 2012 - 19 Uhr im Vereinsheim in Speyer

TERMINE & ERGEBNISSE

der ersten und zweiten Mannschaft im Überblick

| | | |
|--|----------------------------------|-------------|
| 15.12.2012 | AV03 Speyer 1 – TB03 Roding | 19:00 Uhr |
| 12.01.2013 | AV03 Speyer 2 – AC Mutterstadt 2 | 17:30 Uhr |
| 19.01.2013 | SV G.Obrigheim – AV03 Speyer 2 | 19:30 Uhr |
| 16.02.2013 | AV03 Speyer 1 – ? | 19:00 Uhr |
| 23.02.2013 | KSV Hostenbach – AV03 Speyer 2 | 20:00 Uhr |
| 02.03.2013 | ? - AV03 Speyer 1 | ? |
| 09.03.2013 | 1. Finalkampf der Regionalliga | ? |
| 23.03.2013 | 2. Finalkampf der Regionalliga | ? |
| Zu allen Auswärtsfahrten der ersten Mannschaft bieten wir einen Fanbus an. Die jeweiligen Mitfahrgelegenheiten werden rechtzeitig bekannt gegeben. Die Heber freuen sich wenn möglichst viele Fans die Kämpfe der ersten und zweiten Mannschaft besuchen | | |
| 22.09.2012 | AV03 Speyer 1 – AC Mutterstadt | 757,8:550,4 |
| 22.09.2012 | AV03 Speyer 2 – TSG Hassloch | 421,0:236,6 |
| 13.10.2012 | AC G. St-Ilgen – AV03 Speyer 1 | 747,2:790,6 |
| 20.10.2012 | AC Mutterstadt 2 – AV03 Speyer 2 | 336,0:430,6 |
| 17.11.2012 | AV03 Speyer 2 – KSV Hostenbach | 508,2:297,0 |
| 17.11.2012 | AV03 Speyer 1 – KSV Durlach | 850,6:722,2 |
| 08.12.2012 | TSG Hassloch – AV03 Speyer 2 | ? |

Tabellen der 1. Bundesliga

1. Bundesliga West

| Verein | | Max. | Punkte |
|-----------------------|-----------------|-------|--------|
| SV Germania Obrigheim | 2508.4 : 2153 | 871.2 | 9 : 0 |
| AV Speyer 03 | 2399 : 2019.8 | 850.6 | 9 : 0 |
| TB 03 Roding | 2288.8 : 2382.1 | 766.0 | 3 : 6 |
| AC Germania St.Ilgen | 2287.7 : 2362 | 794.7 | 3 : 6 |
| KSV Durlach | 2230.5 : 2250.9 | 755.6 | 3 : 6 |
| AC Mutterstadt | 1835.1 : 2381.7 | 647.2 | 0 : 9 |

1. Bundesliga Ost

| Verein | | Max. | Punkte |
|-----------------------|-----------------|-------|--------|
| Chemnitzer AC | 2518 : 1883 | 875.4 | 9 : 0 |
| Berliner TSC | 2381.2 : 1882 | 818.4 | 9 : 0 |
| SSV Samswegen | 1885.4 : 2066.8 | 651.6 | 4 : 5 |
| SG Fortschritt Eibau | 1859.2 : 1969.6 | 638.8 | 4 : 5 |
| KG Görlitz-Zittau | 2005.8 : 2314.2 | 718.8 | 1 : 8 |
| TSV Blau-Weiß Schwedt | 1674.6 : 2208.6 | 574.0 | 0 : 9 |

Heberstatistik

| | 22. Sep | 13. Okt | 17. Nov | 15. Dez | 19. Jan | 16. Feb | 02. Mrz ??? |
|--------------|------------------|------------------|------------------|---------|---------|---------|-------------|
| P.Kudzik | 138/168 125 | 148/177 144,4 | 145/180 141,4 | | | | |
| M. Schwarz | 133/165 122,8 | 135/166 125 | 133/160 120,2 | | | | |
| T.Steinbach | | 129/150 113,2 | | | | | |
| J.Spieß | | | | | | | |
| A.Winter | 125/154 125 | | 120/150 122 | | | | |
| S.Kolecki | | | 165/200 163 | | | | |
| H.Serobyán | 125/160 134 | 132/160 132 | | | | | |
| A.Velagic | 150/180 100 | 160/191 120 | 170/207 145 | | | | |
| A. Prochorow | 175/200 151 | 180/200 156 | 175/210 159 | | | | |

Damit's rund läuft...



TONI VENTURA REIFENSERVICE

**Reifeneinlagerung • Hol-/Bringservice
Achsvermessung • Inspektionen • Klimageservice**

Toni Ventura Reifenservice Tel: 06232 - 6865542
PKW LKW EM Stapler Traktor Fax: 06232 - 6865543
Adr: Franz-Kirrmeier-Str. 20a Mobil: 0179 - 7133034
67346 Speyer E-Mail: info@toniventura.de
Web: www.toniventura.de

Ihr kompetentes Team mit über 100 Jahren Berufserfahrung

Zentrum Orthopädie Limburgerhof

- Tagesklinik für ambulante Operationen und Sportmedizin -



Dr. Gerd Beumer - Spezialgebiet:
Schulter-, Ellbogen- und Sprunggelenk,
Handchirurgie, Achillessehnen



Dr. Thomas Faßnacht - Spezialgebiet:
Hüfte, Schulter, Gelenkprothesen



Dr. Bernd Hilzensauer - Spezialgebiet: Knie -
vordere u. hintere Kreuzbandchirurgie, Akupunktur



Dr. Andrea Penninger -
Fachärztin für Anästhesie



Dr. Christian Hübner - Spezialgebiet:
Wirbelsäule, Kryodenergie, Nucleoplastie, Racz-
Katheter, Kniechirurgie, Tennis- und Golferellbogen

Speyerer Str. 18-20 • 67117 Limburgerhof • Tel. 06236 48305/-06 • www.orthopaedie-limburgerhof.de

Der derzeit beste Gewichtheber

Mit Alexej Prochorow hebt der derzeit beste Deutsche Gewichtheber beim AV03 Speyer. Der Schwergewichtler ist das zweite Jahr in Speyer. Wir stellen ihn vor.



Alexej Prochorow

Geburtstag: 30.3.1990

Alter: 22 Jahre

Wohnort: Leimen

Trainingsort: Leimen

Verein: AV03 Speyer

Trainer: Michael Vater / Manuel Galvan

Gewichtsklasse: +105 kg

Bestleistungen

Reissen: 185 kg • Stossen: 215 kg • Zweikampf: 400 kg

Erfolge

- mehrfacher Deutscher Jugendmeister
- Junioren-Weltmeisterschaften 2010
(4. Platz Reißen - 10. Platz Stoßen - 6. Platz Zweikampf)
- Europameisterschaft U23 2011
(3. Platz Reißen - 7. Platz Stoßen - 4. Platz Zweikampf)
- Deutscher Meister 2012

1. Mannschaft



Hinten von links: Frank Hinderberger, Philip Kudzik, Jürgen Spieß, Alexej Prochorow, Almir Velagic, Trainer Friedel Hinderberger. *Unten von links:* André Winter, Hovhannes Amreyan, Harutym Serobyan, Marcel Schwarz. *Es fehlt:* Sylvester Kolecki.

MARKTSTAND *Christiane Weiler*



Ihr Obst- und Gemüse-Spezialist
Dienstag und Samstag
auf dem Königsplatz.
Freitag am Berliner Platz

Immer frisch auf dem Wochenmarkt

Liebe Sportfreunde,

das Jahr neigt sich dem Ende, der letzte attraktive Heimkampf steht bevor. Unser heutiger Gast ist der TB03 Roding. Ein Traditionsverein, der genauso alt ist wie der AV03 Speyer.

Die Heber des TB03 Roding haben uns in der vergangenen Saison einen Punkt abgenommen, wo wir nicht mit gerechnet haben. Es ist eine junge wilde Mannschaft, die zu allem fähig ist. Wir versuchen natürlich, das heute nicht zuzulassen. Im Oktober war ich bei den Deutschen Meisterschaften, das waren für mich die am besten ausgerichteten Meisterschaften, die ich je erlebt habe. Hinzu kam noch, dass fast in allen Gewichtsklassen, sowohl bei den Frauen als auch bei den Männern drei Sportler den DM Titel holten konnten. Das bedeutete Spannung pur. Von mir aus ein großes Lob dem Verein, vor allem den Hechts.

Der nächste Kampf nach Roding wird der wichtigste in der Saison 2012/2013 sein. Am 19. Januar des kommenden Jahres fahren wir nach Obrigheim. Dort wird entschieden, wer Meister der Bundesliga-West wird. Der Sieger wird das Finale am 20. April 2013 austragen. Hoffen wir, dass das Finale in Speyer stattfindet.

Für die heutige Veranstaltung wünsche ich, dass alle zufrieden nach Hause gehen. Eine Überraschung gibt es noch, Jürgen Spieß und Almir Velagic werden direkt nach dem Kampf Roding Freibier in der Halle ausgeben, zum Dank für die Treue über das Jahr. Bleiben sie da und feiern sie mit uns.

*Friedel Hinderberger
Ehrevorsitzender*

2. Mannschaft



Von links: Alexander Moskwitin, Tobias Steinbach, Sven Schellenberger, Christina Spindler, Luca Freitag, Björn Günther, René Kassel.

Unsere 2. Mannschaft ist nicht zu schlagen. Das könnte man jedenfalls meinen, wenn man die letzten Ergebnisse gesehen hat. Als einzige Mannschaft in der laufenden Runde noch ungeschlagen und mit dem Rundenrekord von 508 Punkten, über 170 Zähler mehr gemacht als das beste Ergebnis der Konkurrenz. Der einzige Wehrmutstropfen ist die schlimme Verletzung unseres Neuzugangs Björn Günther. Bei dem jungen Thüringer ist die Oberschenkelsehne direkt am Beckenknochen abgerissen. Er ist bereits operiert und wird uns erst wieder in der neuen Runde zur Verfügung stehen. Wir wünschen dem Jungen alles Gute, damit er bald wieder in der Mannschaft steht. Unser nächster Heimkampf ist am 12. Januar 2013. Um 17:30 ist die zweite Mannschaft des AC Mutterstadt zu Gast. Der Hinkampf war ein absolutes Highlight in dieser Runde. Gute Leistungen der Heber sowie über 80 Zuschauer sind bei einem Regionalligakampf schon klasse. Nach dem letzten Kampf der Vorrunde in Hostenbach stehen die Finalkämpfe an. Hierbei wird mit Hin- und Rückkampf der Meister ermittelt. Ich denke, dass wir ausgezeichnete Chancen haben um diese zu erreichen.

Regionalliga 2012 / 2013

| Platz | Mannschaft | Pkt. | Relativ |
|-------|--------------------|-------|---------|
| 1 | AV 03 Speyer II. | 6 : 0 | 1359,8 |
| 2 | KSV Hostenbach | 2 : 4 | 916,0 |
| 3 | AC Mutterstadt II. | 2 : 4 | 884,4 |
| 4 | TSG Haßloch | 2 : 4 | 813,2 |

Wir übernehmen Verantwortung für das Gemeinwohl!

Lotto Rheinland-Pfalz - Stiftung · Ferdinand-Sauerbruch-Straße 2 · 56073 Koblenz
Dresdner Bank AG · Konto: 01 032 008 00 · BLZ: 500 800 00



- Ein starker Partner im Land -